

DÍA INTERNACIONAL DE LA **ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**



Toledo 2025













Lectura fácil









Adaptado a lectura fácil por:



Coordinación del Servicio de Accesibilidad Cognitiva:

Ricardo Luis Barceló.

Adaptación:

Ricardo Luis Barceló.

Validación:

Noelia Almendros, Raquel Gómez, Lorena Pérez de Vargas, Manuel Pimentel y Manuel Reyes.



Conversatorio 25N. Le Coin Français.

¿Cuándo?

El 17 de noviembre.

¿Dónde?

Bright College Toledo.

Hora:

A las 7 de la tarde.

Entrada:

La entrada es gratis hasta completar el aforo. El aforo es el número de personas que caben en el sitio. Para poder asistir hay que apuntarse antes.

Para quién es:

Para todas las personas.

De qué trata:

Conversación en francés sobre el 25 de noviembre.

El 25 de noviembre es el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. En esta conversación se hablará sobre el significado de este día y su historia.

1 de cada 3 mujeres sufre esta violencia.

La violencia contra la mujer es un problema muy grave de derechos humanos que se da en todo el mundo.

Una de las formas de abuso que aumenta mucho es la violencia digital.

La violencia digital es el abuso que se hace por Internet o con las nuevas tecnologías.



Presentación del estudio: Ojo al dato.

¿Cuándo?:

El 18 de noviembre.

Hora:

A las 6 de la tarde.

¿Dónde?:

En el Patio de cristal del Ayuntamiento de Toledo.

Entrada:

La entrada es gratis hasta completar el aforo. El aforo es el número de personas que caben en el sitio. Para poder asistir hay que apuntarse antes.

Apúntate aquí:

Correo: CENTROMUJER@TOLEDO.ES

Whatsapp: 608 801 096

Teléfono: 925 330 399

Para quién es:

Para todas las personas.

Presentación del estudio: Ojo al dato.

De qué trata:

Vamos a presentar el estudio "Ojo al dato".

Es un informe de la Fundación ONCE.

El estudio habla sobre la violencia que sufren las mujeres con discapacidad.

Para hacer el estudio han preguntado a mil 600 mujeres.

El Ayuntamiento de Toledo quiere explicar este problema y buscar medidas de apoyo para las mujeres.

También vamos a hablar del programa "Mujeres en modo ON".

Este programa lo hace la Fundación ONCE

e Inserta Empleo

Este programa ayuda a las mujeres que han sufrido violencia para que puedan encontrar trabajo, puedan montar su propio negocio y se puedan formar.

Servicio Toledo Corresponsable:

Si necesitas que cuiden a tus hijas o hijos durante el acto, puedes consultar el servicio del Plan Corresponsables del Ayuntamiento para ver si te pueden ayudar.

Mira la información en esta página web: en el siguiente enlace:

https://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/plan-corresponsables/



Conferencia sobre violencia vicaria

¿Cuándo?:

El 19 de noviembre.

Hora:

A las 6 de la tarde.

¿Dónde?:

En el Centro Cívico de Buenavista. Está en la Avenida de Portugal, número 9. Toledo.

Entrada:

La entrada es gratis hasta completar el aforo. El aforo es el número de personas que caben en el sitio. Para poder asistir, tienes que confirmarlo por alguno de estos medios:

Correo: centromujer@toledo.es

Whatsapp: 608 801 096

• Teléfono: 925 330 399

Para quién es:

Para todas las personas.



4

Conferencia sobre violencia vicaria

De qué trata:

La ponencia habla sobre la violencia vicaria. La violencia vicaria es un tipo de maltrato muy grave. Ocurre cuando un hombre usa a los hijos e hijas para hacer daño a la madre.

En esta charla aprenderás:

- Cómo saber si hay violencia vicaria.
- Cómo funciona este tipo de maltrato.
- Cómo apoyar a las víctimas.
- Cómo evitar que esto pase.

Te invitamos a venir para ayudar a cambiar las cosas.

Servicio Toledo Corresponsable:

Si necesitas que cuiden a tus hijas o hijos durante el acto, puedes consultar el servicio del Plan Corresponsables del Ayuntamiento para ver si te pueden ayudar.

Mira la información en esta página web: en el siguiente enlace:

https://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/plan-corresponsables/

Proyección del documental: Parir

¿Cuándo?:

El 20 de noviembre.

Hora:

A las 5 y media de la tarde.

Dónde:

En la Sala de Conferencias de la Biblioteca Regional de Castilla-La Mancha.

Entrada:

La entrada es gratis.

Para quién es:

Para personas adultas.



Proyección del documental: Parir

De qué trata:

Celebramos el Día para Eliminar la Violencia contra las Mujeres con la proyección del documental:

Parir.

Este documental lo hizo la productora Barretcoop en el hospital de La Plana para mostrar el parto de una forma nueva y real.

El documental investiga la violencia obstétrica y sus consecuencias a través de las voces de las víctimas y de personas expertas de la Organización Mundial de la Salud y de la Organización de Naciones Unidas. La violencia obstétrica es el maltrato sufren las mujeres

durante el embarazo o el parto por parte de los profesionales de la salud.

También cuenta la lucha de personas valientes que trabajan para conseguir que los partos sean seguros y dignos para todas las mujeres.

Esta versión dura casi 1 hora y es más corta que la que se vio en Después de ver el documental tendremos una hora y media de debate sobre el documental y el tema que trata.

Taller de cerámica: La Flor de Loto.

¿Cuándo?:

FI 21 de noviembre

Hora:

De 4 y media a 6 de la tarde.

¿Dónde?:

En Alhaja Cerámica.

Apúntate:

El taller es gratis.

Pero tienes que apuntarte antes.

Puedes apuntarte a partir del lunes 17 de noviembre de 2025.

Para quién es:

Para mujeres adultas.

De qué trata:

La flor de loto es una planta que crece en el barro.

Aunque nace en el barro,

esta flor se eleva sobre el agua

y abre sus pétalos limpios y llenos de luz.

Esta flor es un símbolo de esperanza y fuerza.

Representa a las personas que han pasado momentos difíciles pero han luchado para crecer.

En este taller vamos a usar barro.

Vamos a hacer con las manos nuestra flor de loto.

Vamos a ver cómo podemos crear belleza y encontrar nuestra fuerza interior

a pesar de las dificultades.

Taller de juego: Juguetes para todos.

¿Cuándo?:

El 22 de noviembre

Hora:

De 11 de la mañana a 1 de la tarde.

¿Dónde?:

En las instalaciones del Centro de la Mujer.

Apúntate:

El taller es gratis.

Pero tienes que apuntarte antes.

Puedes apuntarte a partir del lunes 18 de noviembre de 2025.

Para quién es:

Para niñas y niños de 5 a 9 años.

Qué vamos a hacer:

Vamos a pasar 2 horas muy divertidas.

Vamos a jugar,

leer cuentos y hacer actividades creativas.

Aprenderemos que todos los juguetes son válidos para niños y para niñas.

Queremos jugar con libertad.

Qué tienes que traer:

Tienes que traer de casa tus propios juguetes.

Vamos a jugar con ellos de formas diferentes.

Así favorecemos la igualdad

y el respeto entre todos.

Flamenco violeta. Flamenco contra la violencia hacia las mujeres

¿Cuándo es?

Es el día 23 de noviembre

¿Dónde es?

Es en la Peña Cultural Flamenca "El Quejío". Está en la Plaza Poeta Federico García Lorca, en el número 4. En Toledo.

¿A qué hora es?

Las actividades son por la mañana. Empiezan a las 12 y media de la mañana y terminan a la 1 y media de la tarde.

¿Para quién es?

Esta actividad es para todas las personas.

¿Cuánto cuesta?

La entrada es gratis.

Puedes entrar hasta que se llene el local.



Flamenco violeta. Flamenco contra la violencia hacia las mujeres

¿Qué vamos a hacer?

Queremos usar la música y el flamenco para que la sociedad sea más respetuosa. Queremos acabar con la violencia hacia las mujeres y las niñas.

Vamos a hacer estas 7 actividades:

Lectura de un manifiesto.

El texto se llama:

Quejío por todas las que no están.

2. Un minuto de silencio.

Para recordar a las víctimas de la violencia de género.

Taller de ritmo flamenco:

Palmas sin violencia.

Taller de baile flamenco:

Olé: la llamada.

5. Una charla.

Hablaremos sobre el maltrato a la mujer en las letras de las canciones de flamenco.

6. Taller de cante flamenco:

Quien bien te quiere te hará cantar.

7. Despedida y final.

Daremos las gracias

y pasaremos el testigo a otras personas.

Cine y debate. Una mujer policía infiltrada.

¿Cuándo?:

FI 24 de noviembre

Hora:

A las 10 de la mañana.

¿Dónde?:

En el Auditorio Cultural Unicaja. Calle Talavera de la Reina, número 22. Toledo.

Entrada:

La entrada es gratis hasta completar el aforo. El aforo es el número de personas que caben en el sitio.

Para quién es:

Para estudiantes de centros educativos.

De qué trata la película:

Vamos a ver una historia que tiene el Premio Goya 2025.

Cuenta la vida de Aránzazu Berradre Marín.

Ella usó ese nombre falso

para entrar en secreto en la banda terrorista ETA.

Ayudó mucho a la policía a acabar con el comando Donosti de ETA.

Tuvo que dejar de ver a su familia para que no la descubrieran.

Cuando terminó su misión,

no quiso premios públicos.

Ella siguió trabajando en la policía.

Después de la película hablaremos sobre las mujeres que trabajan en la policía y en la quardia civil.

Proyección de 6 cortos sobre: Violencia de género y discapacidad

¿Cuándo?:

FI 24 de noviembre

Hora:

A las 7 de la tarde.

¿Dónde?:

En el Círculo del Arte.

Entrada:

La entrada es gratis hasta completar el aforo. El aforo es el número de personas que caben en el sitio.

Para quién es:

Para todas las personas.

De qué trata:

Vamos a ver 6 cortos.

Estas películas vienen del Festival Internacional

de Cine Social de Castilla-La Mancha.

El Círculo de Arte colabora con este festival.

Los cortos tratan sobre la violencia

y la discriminación hacia las mujeres

con una mirada diferente.

El objetivo es entender mejor este problema tan grande.

La biblioteca del Marqués. Club de lectura. Un museo para leer.

¿Cuándo es?

Es el día 24 de noviembre.

¿A qué hora es?

Es a las 5 y media de la tarde.

¿Dónde es?

En la Capilla del Museo del Greco.

¿Para quién es?

Esta actividad es para personas adultas.

¿Cómo me apunto?

Tienes que apuntarte antes para poder ir.

¿Qué vamos a hacer?

Vamos a leer el libro

El cuento de la criada de Margaret Atwood.

¿De qué trata el libro?

La historia pasa en un país inventado que se llama República de Gilead.

Allí hay una dictadura muy dura.

En esa dictadura las mujeres no tienen libertad.

El gobierno controla todo lo que hacen las mujeres.

Las mujeres solo sirven para tener hijos.

Si una mujer no obedece,

recibe un castigo terrible o la matan.

La protagonista se llama Defred.

Ella nos enseña que el gobierno puede controlar su cuerpo, pero no puede controlar lo que piensa ni lo que desea.

Foro Cope 25N Mujeres. Programa especial de radio.

¿Cuándo?:

El 25 de noviembre.

Hora:

A las 12 de la mañana.

¿Dónde?:

En el Ayuntamiento de Toledo.

Entrada:

La entrada es gratis hasta completar el aforo. El aforo es el número de personas que caben en el sitio.

Para quién es:

Para todas las personas.

De qué trata:

Vamos a hacer un programa de radio especial por el día 25 de noviembre.

El 25 de noviembre es el Día Internacional para Eliminar la Violencia contra las Mujeres.

Acto institucional y marcha. Luz contra la violencia de género.

¿Cuándo?:

El 25 de noviembre

Hora:

A las 5 y media de la tarde.

¿Dónde?:

En el Corral de Don Diego en Toledo.

Para quién es:

Para todas las personas.

Qué vamos a hacer:

Celebramos el Día Internacional para Eliminar la Violencia contra las Mujeres.

Haremos 3 actividades:

- Lectura del Manifiesto.
 Leeremos manifiesto para pedir el fin de la violencia contras las mujeres.
- 2. Marcha.

Haremos un recorrido llamado Luz contra la violencia de género.

3. Concierto.

Escucharemos música clásica en directo.

Tocarán tres artistas jóvenes:

- Alba Santos, que es cantante.
- Miriam Blasco, que toca el violín.
- Ferran Gallart, que toca el clavicembalo.



25N Diverso. Mural colaborativo. Desde la diversidad Toledo contra la violencia de género.

¿Cuándo?:

El 25 de noviembre.

Hora:

A las 4 de la tarde.

¿Dónde?:

En el Corral de Don Diego.

Entrada:

La entrada es gratis hasta completar el aforo.

El aforo es el número de personas que caben en el sitio.

Para quién es:

Para menores de entre 6 y 16 años.

Manos que hablan contra la violencia

¿Cuándo?:

El 25 de noviembre.

Hora:

A las 11 de la mañana.

Dónde:

En APANDAPT.

Para quién es:

Para mujeres con discapacidad auditiva y para mujeres sin discapacidad.

Qué vamos a hacer:

Haremos 3 actividades:

- 1. Ver un vídeo.
 - El vídeo explica cómo afecta la violencia a las mujeres con discapacidad.
- Hablar sobre el tema.

Después del vídeo,

hablaremos de lo que hemos visto.

3. Hacer un mural.

Haremos un mural entre todas.



Teatro. Y ahora yo.

¿Cuándo?

El 26 de noviembre.

Hora:

A las 6 de la tarde.

¿Dónde?:

En el Salón de Actos del Instituto de Educación Secundaria Sefarad. Está en el Paseo de Recaredo, sin número.

Para quién es:

Para todas las personas.

De qué trata la obra:

A veces vivimos cosas muy malas.

Estas cosas nos hacen mucho daño.

Cuando esto pasa,

tenemos que terminar con esa situación.

Necesitamos cambiar ese dolor y ese miedo en algo bueno.

Así volveremos a ser nosotras mismas.

Esta obra habla de temas duros.
Pero también tiene humor
y momentos divertidos.
La protagonista hace un viaje interior para conocerse mejor.

Servicio Toledo Corresponsable.



25N Diverso. Lienzos de pintura. Espontánea Visibles.

¿Cuándo?:

El 25 de noviembre.

Hora:

A las 4 de la tarde.

¿Dónde?:

En la Plaza de Zocodover.

Para quién es:

Para menores de entre 6 y 16 años.



25 de noviembre. Respeto e igualdad. Un café contra la violencia

¿Cuándo es?

Es el día 27 de noviembre.

¿Dónde es?

Es en el Restaurante 60 Street. Está en el Paseo del Polígono.

¿A qué hora es?

Empieza a las 5 de la tarde y termina a las 6 de la tarde.

¿Para quién es?

Esta actividad es para:

- Personas adultas con discapacidad intelectual.
- Vecinos y vecinas del barrio.

¿Qué vamos a hacer?

Hacemos esta actividad por el 25N.

También trabajamos por la igualdad.

Vamos a aprender sobre el respeto de una forma divertida.

Usaremos imágenes

y participaremos todos.

Haremos estas actividades:

- Pequeñas obras de teatro.
- Debates para hablar del tema.
- Un mural creativo entre todas las personas.

Formación para profesionales. Mujeres con discapacidad intelectual víctimas de violencia de género.

¿Cuándo es?

Es el día 27 de noviembre.

¿A qué hora es?

Empieza a las 9 de la mañana.

¿Dónde es?

Es en el patio Acristalado del Ayuntamiento de Toledo.

¿Para quién es?

Esta formación es para profesionales.

Es para personas que trabajan con víctimas de violencia de género.

¿Cómo me apunto?

Tienes que confirmar tu asistencia.

Puedes escribir un correo electrónico a esta dirección:

centromujer@toledo.es

También puedes llamar por teléfono:

925 33 03 99.

O por Whatsapp:

608 801 096.

¿De qué trata la formación?

Esta formación es para ayudar a los profesionales en su trabajo diario. El objetivo es dar herramientas y conocimientos para trabajar con mujeres con discapacidad intelectual.



Talleres de prevención de la violencia de género para personas con discapacidad intelectual.

¿Cuándo son los talleres?

Los talleres son los días:

- El lunes 27 de noviembre.
- El sábado 2 de diciembre.
- El sábado 9 de diciembre.

¿A qué hora son?

Empiezan a las 4 y media y terminan a las 5 y media.

¿Dónde son?

Los talleres son en la asociación APANAS. En la calle Río Valdecelada, número 9 y número 11. El código postal es 45 007. Polígono Industrial de Toledo.

¿Para quién son los talleres?

- Un grupo para hombres con discapacidad intelectual.
- Un grupo para mujeres con discapacidad intelectual.



Talleres de prevención de la violencia de género para personas con discapacidad intelectual.

¿Qué vamos a aprender?

- Qué es la violencia de género.
- Las ideas falsas sobre el amor.
- Los tipos de violencia.
- Herramientas para manejar las emociones.
- Cómo ponernos en el lugar de las otras personas.
- Qué hacer ante situaciones de violencia.

¿Cuánto cuesta?

Es una actividad gratis.

¿Cómo me apunto?

Tienes que avisar para ir.

Puedes escribir un correo electrónico a esta dirección: centromujer@toledo.es

También puedes llamar por teléfono:

925 33 03 99.

O por Whatsapp:

608 80 10 96.



Sin nosotras esta lucha está incompleta. Presentación de la guía promotoras de igualdad.

¿Cuándo es?

Es el día 28 de noviembre.

¿A qué hora es?

Empieza a las 10 de la mañana.

¿Dónde es?

Es en el patio Acristalado del Ayuntamiento de Toledo.

¿Para quién es?

Esta jornada es para todas las personas.

Es muy interesante para:

- Asociaciones feministas de Castilla-La Mancha.
- Personas que trabajan por la igualdad.

¿Cuánto cuesta?

La entrada es gratis.

Puedes entrar hasta que se llene la sala.

¿Qué vamos a hacer?

Plena inclusión Castilla-La Mancha organiza esta jornada.

Vamos a presentar una guía nueva

y muy interesante.

La quía habla sobre:

- Las necesidades de las mujeres con discapacidad intelectual.
- Las barreras físicas

y de comprensión que encuentran estas mujeres.

Queremos poner a las mujeres con discapacidad en el centro de la igualdad.



Teatro. Juana, si estuvo loca, no le faltaron motivos

¿Cuándo es la obra?

El día 29 de noviembre.

¿A qué hora empieza?

Empieza a las 4 de la tarde.

Saldremos en autobús desde Toledo a la 1 y media de la tarde.

¿Dónde es?

Es en el Teatro Arlequín.

El teatro está en Madrid.

¿Para quién es?

Esta obra es para todas las personas.

¿Cuánto cuesta?

La entrada es gratis.

Pero tienes que apuntarte antes para poder entrar.

Puedes apuntarte a partir del jueves 20 de noviembre.

¿De qué trata la obra?

La obra cuenta la historia de la reina Juana I de Castilla.

La I se lee Primera.

A esta reina la llamaban Juana la Loca.

La obra es un monólogo.

Un monólogo es una obra donde solo sale una actriz y habla ella sola.

La obra quiere dar voz a Juana.

Esta obra explica que Juana tenía motivos para pasarlo mal.



Formación para familiares de personas con discapacidad intelectual para prevenir la violencia sexual.

¿Cuándo es?

Es el día 2 de diciembre.

¿A qué hora es?

Empieza a las 5 y media de la tarde.

¿Dónde es?

Es en las instalaciones de APANAS.

Están en el Polígono Industrial de Toledo.

El código postal es 45007.

¿Para quién es?

Este taller es para familiares de personas con discapacidad intelectual.

¿Cuánto cuesta?

Es una actividad gratis.

Formación para familiares de personas con discapacidad intelectual para prevenir la violencia sexual.

¿Cómo me apunto?

Tienes que confirmar tu asistencia.

Puedes escribir un correo electrónico a esta dirección:

centromuier@toledo.es

También puedes llamar por teléfono:

925 33 03 99.

O por Whatsapp:

608 80 10 96.

¿Qué vamos a aprender?

En este taller vamos a trabajar con las familias.

Los temas principales son:

La sexualidad:

Vamos a pensar sobre la sexualidad durante toda la vida de las personas.

• Educación sexual y afectiva:

Hablaremos sobre el sexo y los sentimientos.

Consejos para las familias:

Daremos ideas y consejos a las familias

para evitar situaciones de violencia hacia las mujeres.

Taller de autodefensa

¿Cuándo es?

El taller dura dos días:

- El viernes 12 de diciembre.
- El sábado 13 de diciembre.

¿A qué hora es?

- Viernes:

Por la tarde.

Desde las 5 y media hasta las 8.

- Sábado:

Por la mañana.

Desde las 11 y media hasta las 2.

¿Dónde es?

Es en el Pabellón Javier Lozano.

¿Para quién es?

Es para mujeres jóvenes.

Tienen que tener entre 12 y 25 años.

Tienen preferencia las mujeres que están empadronadas en Toledo.

Esto significa que viven en la ciudad.

Taller de autodefensa

¿Cuánto cuesta?

Es una actividad gratis.
Tienes que apuntarte antes para poder ir.

¿Qué vamos a aprender?

Este taller lo hacemos con la Policía Local v con el Club de Judo.

Queremos que te sientas más segura y fuerte. No solo vamos a hablar, también vamos a practicar.

Vamos a aprender a:

- Identificar situaciones de peligro y saber cómo responder.
- Poner límites con seguridad.
- Protegernos a nosotras mismas.
- Cuidarnos y apoyarnos entre todas.

Haremos ejercicios reales de defensa personal para ganar confianza.

Sentirnos seguras no es un lujo, es un derecho.

Iluminamos edificios de Toledo

¿Cuándo?

Desde el día 24 de noviembre hasta el día 28 de noviembre.

¿Qué vamos a hacer?

Vamos a iluminar los edificios más importantes de la ciudad de Toledo.

¿Por qué lo hacemos?

Hacemos esto para rechazar la violencia hacia las mujeres



Esperanza en el parto. Médicos del Mundo y la atención primaria que salva vidas en Sierra Leona.

¿Cuándo es?

Es el día 4 de diciembre.

¿A qué hora es?

La charla es por la tarde. Empieza a las 6 de la tarde.

¿Dónde es?

Es en el Centro Cívico Padilla. Está en la calle Garcilaso de la Vega. En Toledo

¿Para quién es?

Esta charla es para todas las personas.

¿Cómo me apunto?

El sitio tiene un límite de personas. Tienes que apuntarte antes para poder ir.

¿De qué vamos a hablar?

Vamos a hablar sobre la salud en el país de Sierra Leona. Nos centraremos en un momento muy importante y delicado:

el parto.

Médicos del Mundo explicará cómo ayudan a salvar vidas en lugares en guerra y en países en los que la vida es muy difícil.





