

25N

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



Toledo 2025

25N

CONVERSATORIO 25N Le Coin Français



FECHA: 17 de Noviembre

LUGAR: BRIGHT COLLEGE TOLEDO · C/PANAMÁ · TOLEDO

HORA: 19:00H

GRATUITO: AFORO LIMITADO CON INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIAS/OS: POBLACIÓN GENERAL

SINOPSIS: Conversatorio en francés sobre el 25N Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres su significado y su historia. La violencia contra las mujeres y niñas afecta a una de cada tres mujeres, lo que constituye una emergencia mundial de derechos humanos a la que hay que poner fin. Así mismo, una de las formas de abuso que están aumentando con mayor rapidez es la violencia digital.

ORGANIZA:



COLABORA:



NO

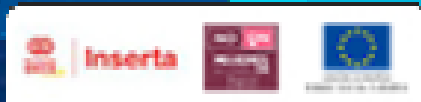
♀N

MUJERES

MUJER, DISCAPACIDAD Y VIOLENCIA:**Visibilidad de una realidad oculta a través del dato.****Presentación Estudio “Ojo al Dato” Fundación Once– Inserta**Violencia
de Género**FECHA:** 18 de Noviembre**LUGAR:** PATIO ACRISTALADO AYUNTAMIENTO TOLEDO**HORA:** 18:00H**GRATUITO AFORO LIMITADO. CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA EN:**EMAIL: CENTROMUJER@TOLEDO.ES · WHATSAPP: 608801096 · TELÉFONO: 925330399**DESTINATARIAS/OS:** POBLACIÓN GENERAL

SINOPSIS: El Estudio “Ojo al dato” es un informe pionero de la Fundación ONCE que analiza la violencia de género que sufren las mujeres con discapacidad. El estudio revela entre otras muchas cuestiones, que el 40,4% de las mujeres con discapacidad ha sufrido violencia de género, frente al 32% de las mujeres sin discapacidad. El informe se basa en una muestra de más de 1.600 mujeres con discapacidad y se realizó en colaboración con la Unión Europea. De igual manera se profundizará en el programa Mujeres en modo ON que Fundación ONCE e Inserta Empleo desarrolla en la ciudad de Toledo, para empoderar a las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género, a través de la formación, el empleo y el emprendimiento.

SERVICIO TOLEDO CORRESPONSABLES: En caso de necesitar cuidado de menores para alguna de las actividades programadas, pueden consultar la disponibilidad de servicios de Plan Corresponsables en el siguiente enlace: <https://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/plan-corresponsables>

ORGANIZA:**COLABORA:**

VIOLENCIA VICARIA CONFERENCIA

JORNADA VIOLENCIA VICARIA

CLAVES Y REALIDADES
VISIBILIZAR PARA CAMBIAR

*Las nuevas infancias
libres y protegidas*



Mayte Álvarez Timón
Presidenta Asoc. Libres de
Violencia Vicaria

FECHA: 19 de Noviembre

LUGAR: CENTRO CÍVICO DE BUENAVISTA. AVENIDA DE PORTUGAL 45005. Toledo

Confirmaciones de asistencia: email: centro- mujer@toledo.es, whatsapp: 608801096 y teléfono 925330399

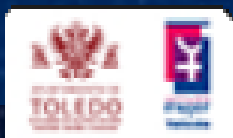
HORA: 18:00H **GRATUITO:** ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

DESTINATARIAS/OS: Población en general

SINOPSIS: La violencia vicaria es una forma de maltrato devastadora, sutil y compleja, donde se utiliza a los hijos e hijas como instrumento de daño hacia la madre. Asistir a esta conferencia proporcionará el conocimiento esencial para identificar y comprender sus mecanismos, además de conocer un movimiento crucial para la prevención y el apoyo a las víctimas. Les invitamos a ser parte del cambio y a adquirir herramientas fundamentales para transformar la conciencia social en acción.

SERVICIO TOLEDO CORRESPONSABLES: En caso de necesitar cuidado de menores para alguna de las actividades programadas, pueden consultar la disponibilidad de servicios de Plan Corresponsables en el siguiente enlace: <https://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/plan-corresponsables/>

ORGANIZA:

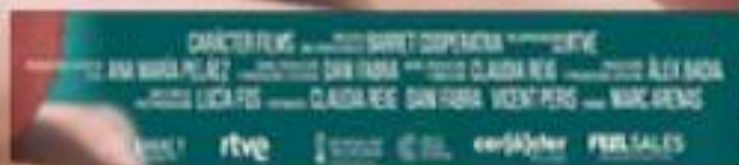


COLABORA:



Parir

VÍDEO FORUM PARIR



FECHA: 20 de Noviembre

LUGAR: SALA DE CONFERENCIAS. BIBLIOTECA DE CASTILLA LA MANCHA

HORA: 17:30H GRATUITO

DESTINATARIAS/OS: POBLACIÓN ADULTA

SINOPSIS: Con motivo del día para la Erradicación de la Violencia hacia las Mujeres se proyectará la película documental "PARIR", fruto de cuatro años de trabajo de la productora "Barretcoop" que busca aportar una mirada renovada, íntima y realista sobre el parto y el nacimiento, desde el hospital de La Plana, un centro público referente en parto respetado en España. Es también una investigación sobre la violencia obstétrica y sus consecuencias, que propone un diálogo entre el relato coral de las víctimas de esta violencia y las voces expertas de instituciones como la OMS y la ONU. Al mismo tiempo, es la crónica de la lucha de unas personas valientes que, desde diversos ámbitos, trabajan para asegurar una asistencia digna y segura para todas las mujeres durante sus embarazos y sus partos. La duración del documental es de unos 58 minutos, siendo una versión más ligera que la estrenada en RTVE, con algunos detalles de montaje también diferentes. Con posterioridad a la proyección y durante aproximadamente 90 minutos, habrá tiempo para un coloquio.

ORGANIZA:



TALLER FLOR DE LOTO

FECHA: 21 de Noviembre

LUGAR: ALHAJA CERÁMICA **HORA:** DE 16:30 A 18:00 H

GRATUITO: INSCRIPCIÓN PREVIA A PARTIR DEL LUNES 17 DE NOVIEMBRE

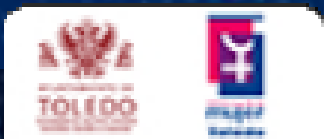
DESTINATARIAS/OS: POBLACIÓN ADULTA

SINOPSIS: La flor de loto crece en el fango, pero se eleva sobre el agua para abrir sus pétalos limpios y luminosos. Es símbolo de resiliencia, transformación y esperanza, una metáfora perfecta para quienes han atravesado la oscuridad y siguen floreciendo.

En este taller, trabajaremos con el barro para modelar nuestra propia flor de loto. A través del proceso creativo, exploraremos cómo del dolor puede surgir la belleza. Una invitación a reconectarnos con la fuerza interior, la serenidad y el poder de volver a florecer.

SERVICIO TOLEDO CORRESPONSABLES: En caso de necesitar cuidado de menores para alguna de las actividades programadas, pueden consultar la disponibilidad de servicios de Plan Corresponsables en el siguiente enlace: <https://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/plan-corresponsables>

ORGANIZA:



COLABORA:



TALLER JUEGA EN LIBERTAD

FECHA: 22 de Noviembre

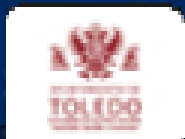
LUGAR: DEPENDENCIAS DEL CENTRO DE LA MUJER, CALLE ALEMANIA 139 BIS **HORA:**
DE 11:00 A 13:00 H

GRATUITO: INSCRIPCIÓN PREVIA A PARTIR DEL MARTES 18 DE NOVIEMBRE DE 2025

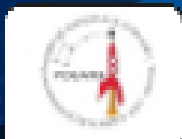
DESTINATARIAS/OS: MENORES DE 5-9 AÑOS DE EDAD

SINOPSIS: A través de un taller dinámico y utilizando el juego libre como canal de interacción; cuentos, actividades creativas y reflexión grupal. Se trabajará la idea de que todos los juguetes son válidos para cualquier sexo. Se intercambiarán juguetes entre las personas participantes.

ORGANIZA:



COLABORA:



FLAMENCO VIOLETA

FECHA: 23 de Noviembre

LUGAR: SEDE PEÑA CULTURAL FLAMENCA "EL QUEJÍO". PLAZA POETA FEDERICO GARCÍA LORCA, 4 TOLEDO

HORA: DE 12:30 A 13:30 H

GRATUITO: ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

DESTINATARIAS/OS: POBLACIÓN EN GENERAL

SINOPSIS: El arte flamenco se convierte en vehículo de denuncia el 25N Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Se realizarán diferentes actividades en la sede de la Peña Cultural Flamenca "El Quejío" con la intención de crear conciencia social a través de la música flamenca y promover la erradicación de la violencia hacia las mujeres y niñas, fomentando una sociedad más igualitaria y respetuosa.

- 1.-Lectura de manifiesto "Quejío por todas las que no están"
- 2.-Minuto de silencio por las víctimas de violencia de género
- 3.-Taller de compás flamenco: "Palmas sin violencia"
- 4.-Taller de baile flamenco: "016: la llamada"
- 5.- Simposio: "El maltrato a la mujer en las letras del cante flamenco"
- 6.-Taller de cante flamenco: "Quien bien te quiere te hará cantar"
- 7.- Despedida, agradecimientos y entrega de testigo.

ORGANIZA:



COLABORA:



PROYECCIÓN
“LA INFILTRADA”
(PREMIO GOYA 2025) Y COLOQUIO

CAROLINA YUSTE
ES ARANTZA

LA
INFILTRADA

FECHA: 24 de Noviembre

LUGAR: AUDITORIO CULTURAL UNICAJA C/TALavera DE LA REINA, 22 TOLEDO

HORA: 10:30H

GRATUITO: AFORO LIMITADO

DESTINATARIAS/OS: ALUMNADO CENTROS EDUCATIVOS

SINOPSIS: Premio Goya 2025.

Aránzazu Berradre Marín (pseudónimo) durante siete años logró infiltrarse en la organización terrorista, contribuyendo significativamente en la desarticulación del comando Donosti. Durante los años que estuvo dentro de la banda terrorista tuvo que cortar sus lazos familiares para continuar con su fachada, al tiempo que llegó a convertirse en la única mujer que vivió en un piso junto a los dirigentes de ETA. En el coloquio se analizará y debatirá sobre el papel de las mujeres en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

ORGANIZA:



COLABORA:

BOWFINGER



Unicaja

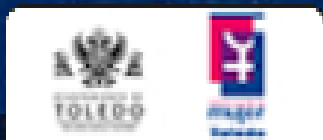
SESIÓN DE CORTOS “VIOLENCIA DE GENERO Y DISCAPACIDAD”

FECHA: 24 de Noviembre **LUGAR:** CÍRCULO DEL ARTE **HORA:** 19:00H

GRATUITO: AFORO LIMITADO **DESTINATARIAS/OS:** POBLACIÓN EN GENERAL **SINOPSIS:**

Con motivo del Día de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, realizaremos en Círculo de Arte, colaborador activo de FECISO, la proyección y visionado de seis cortometrajes que proceden del material que recibe todos los años el Festival y que reflejan la violencia y la discriminación de género desde diferentes miradas, con el objetivo de tener una visión más global de esta problemática.

ORGANIZA:



COLABORA:



LA BIBLIOTECA DEL MARQUES. CLUB DE LECTURA. UN MUSEO PARA LEER



La Biblioteca del Marqués Club de Lectura

Un museo para leer

información e inscripción:
biblioteca.marques@cultura.gub.uy

Museo del Greco
Paseo del Tránsito s/n
41000 Talca
www.cultura.gub.uy/museo

FECHA: 24 de Noviembre

LUGAR: CAPILLA DEL MUSEO DEL GRECO

HORA: 17:30 H

SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIAS/OS: POBLACIÓN ADULTA

SINOPSIS: Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, en el mes de noviembre abordamos la lectura de El cuento de la criada, de Margaret Atwood, publicado en 1985 pero que por los temas de rabiosa actualidad que ha puesto encima de la mesa en nuestros días cuesta creer que este clásico moderno haya cumplido ya medio siglo.

«Amparándose en la coartada del terrorismo, unos políticos teócratas se hacen con el poder y, como primera medida, suprimen la libertad de prensa y los derechos de las mujeres. Esta trama, inquietante y oscura, que bien podría encontrarse en cualquier obra actual, pertenece en realidad a esta novela escrita por Margaret Atwood a principios de los ochenta, en la que la afamada autora canadiense anticipó con llamativa premonición una amenaza latente en el mundo de hoy.

En la República de Gilead, el cuerpo de Defred sólo sirve para procrear, tal como imponen las férreas normas establecidas por la dictadura puritana que domina el país. Si Defred se rebela -o si, aceptando colaborar a regañadientes, no es capaz de concebir- le espera la muerte en ejecución pública o el destierro a unas Colonias en las que sucumbirá a la polución de los residuos tóxicos. Así, el régimen controla con mano de hierro hasta los más ínfimos detalles de la vida de las mujeres: su alimentación, su indumentaria, incluso su actividad sexual. Pero nadie, ni siquiera un go-

puede gobernar el pensamiento de una persona. Y mucho menos su deseo.

ORGANIZA:





COPE TOLEDO

FORO COPE 25N MUJERES

FECHA: 25 de Noviembre

LUGAR: PATIO ACRISTALADO DEL AYUNTAMIENTO DE TOLEDO

HORA: 12:00H

GRATUITO: AFORO LIMITADO **DESTINATARIAS/OS:** POBLACIÓN EN GENERAL

SINOPSIS:

Programa de radio 25N Mujeres

ORGANIZA:



COLABORA:



ACTO INSTITUCIONAL Y MARCHA “LUZ CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO”

FECHA: 25 de Noviembre

LUGAR: CORRAL DE D. DIEGO (TOLEDO)

HORA: 17:30 H

GRATUITO DESTINATARIAS/OS: POBLACIÓN EN GENERAL

SINOPSIS: Lectura de Manifiesto 25N Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres y Marcha “Luz contra la violencia de género” El Acto Institucional 25N, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, tendrá lugar en el entorno del Corral de D. Diego con la participación de la soprano Alba Santos, la violinista Miriam Blasco y Ferrán Gallart con el clavicembalo, jóvenes artistas que interpretarán un repertorio de piezas de G.F. Händel, G. Carissimi y A. Stradella entre otras.

ORGANIZA:

CONSEJO
DE LA MUJER



COLABORA:



25N



CORRESPONSABLES
2025

25n

**25 de
noviembre**

de 16.00h 18.30h
Diseño del mural colectivo
"TOLEDO CONTRA LA
VIOLENCIA DE GÉNERO".
Lugar: Salón Rico (Corral
de Don Diego).
Colabora: Escuela de Arte
de Toledo y Cecap Joven.
Para menores de entre 6 y
16 años.

**26 de
noviembre**

de 16.00h 18.30h
Lienzos de pintura
espontánea "VISIBLES".
Lugar: Plaza de Zocodover
Colabora: Cecap Joven.
Para menores de entre 6 y
16 años.



**25N DIVERSO.
MURAL COLABORATIVO
DESDE LA DIVERSIDAD
"TOLEDO CONTRA LA
VIOLENCIA DE GÉNERO"**

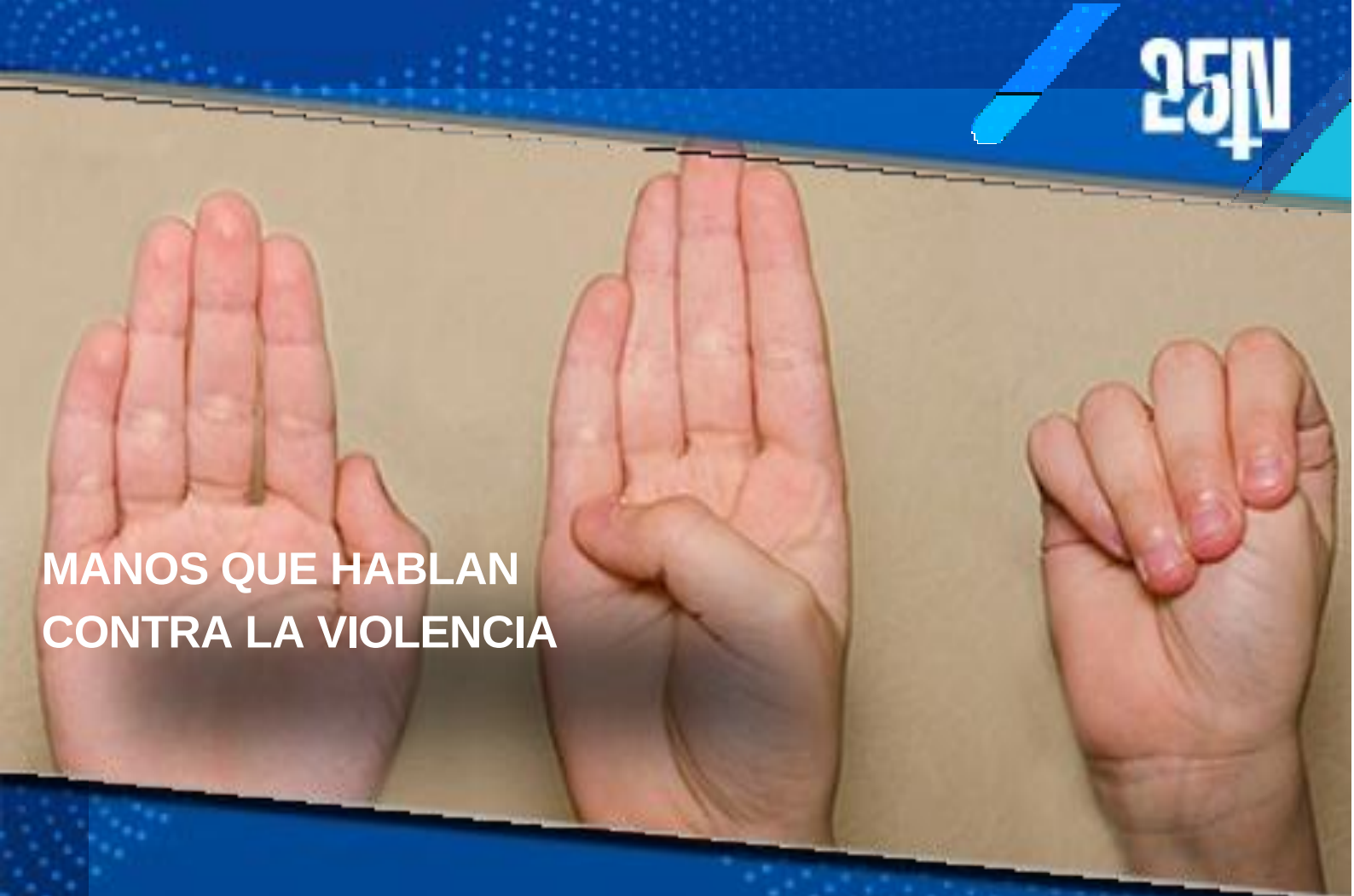
FECHA: 25 de Noviembre

LUGAR: CORRAL DE DON DIEGO A PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

HORA: 16:00 h

GRATUITO: AFORO LIMITADO

DESTINATARIAS/OS: POBLACIÓN EN GENERAL



MANOS QUE HABLAN CONTRA LA VIOLENCIA

FECHA: 25 de Noviembre **LUGAR:** APANDAPT **HORA:** 11:00 H

DESTINATARIAS/OS: MUJERES CON Y SIN DISCAPACIDAD AUDITIVA

SINOPSIS: Visionado y debate del vídeo sobre cómo afecta la violencia de género a las mujeres con discapacidad. Elaboración de mural.

ORGANIZA:



TEATRO “Y AHORA YO”

FECHA: 26 de Noviembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS DEL IES SEFARAD. MATADERO LAB
Pº RECADERO S/N

HORA: 18:00 H

DESTINATARIAS/OS: POBLACIÓN GENERAL

SINOPSIS: Hay experiencias en la vida que nos rompen por completo. Cuando esto ocurre es necesario acabar con esa situación y también es vital tener recursos para transformar todo ese dolor, esa inseguridad, en medicina para volver a sentir el ser auténtico que somos.

Sin obviar la dureza del tema que se trata en esta pieza teatral, encontramos algunas dosis de humor que alivian el viaje profundo en el que se sumerge la protagonista.

En caso de necesitar cuidado de menores para alguna de las actividades programadas, pueden consultar la disponibilidad de servicios de Plan Corresponsables en el siguiente enlace:

<https://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/plan-corresponsables/>

ORGANIZA:



COLABORA:





CORRESPONSABLES
2025

25n

25 de noviembre

de 16.00h 18.30h
Diseño del mural colectivo
"TOLEDO CONTRA LA
VIOLENCIA DE GÉNERO".
Lugar: Salón Rico (Corral
de Don Diego).
Colabora: Escuela de Arte
de Toledo y Cecap Joven.
Para menores de entre 6 y
16 años.

26 de noviembre

de 16.00h 18.30h
Lienzos de pintura
espontánea "VISIBLES".
Lugar: Plaza de Zocodover.
Hora: Cecap Joven.
Para menores de entre 6 y
16 años.



25N DIVERSO. LIENZOS DE PINTURA ESPONTANEA "VISIBLES"

FECHA: 26 de Noviembre

LUGAR: PLAZA DE ZOCODOVER

GRATUITO. HORA: 16:00 H

DESTINATARIAS/OS: Menores de entre 6 y 16 años.

Colabora: Escuela de Artes de Toledo y Cecap Joven

ORGANIZA:



COLABORA:



CORRESPONSABLES

27

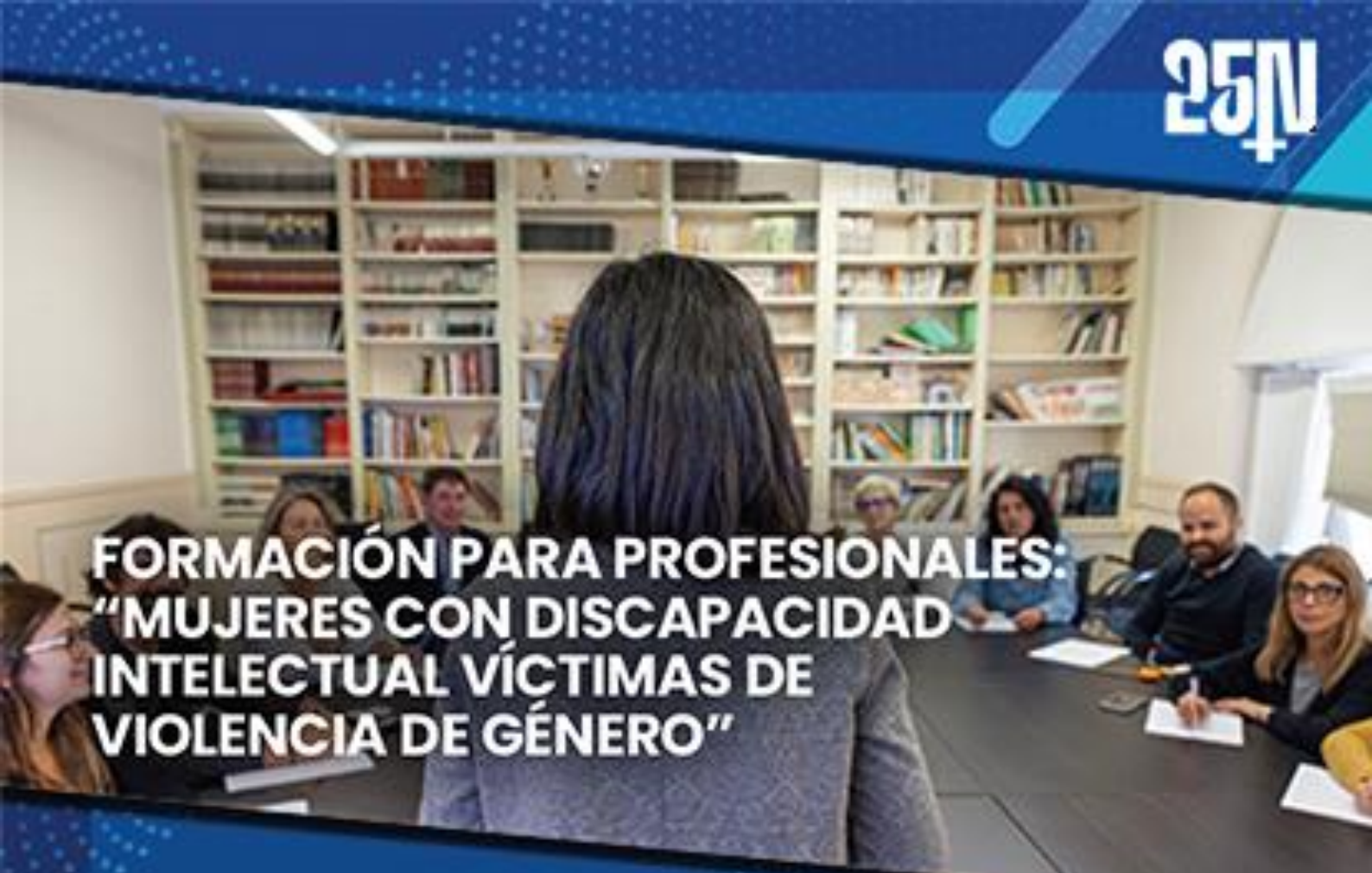
NOVIEMBRE

EL GRUPO DE
AUTOGESTORES**CAFÉ-COLOQUIO:****“RESPETO E IGUALDAD:
UN CAFÉ CONTRA LA
VIOLENCIA”****25 NOVIEMBRE****RESPETO E IGUALDAD:****UN CAFÉ CONTRA LA VIOLENCIA****DOWN****FECHA:** 27 de Noviembre**LUGAR:** RESTAURANTE GO STREET – PASEO DEL POLÍGONO**HORA:** 17:00 A 18:00 H**DESTINATARIAS/OS:** PERSONAS ADULTAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y VECINOS DEL BARRIO**SINOPSIS:** En esta charla, con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer y trabajando por el ODS 5: Igualdad de género, se invita a personas adultas con discapacidad intelectual y vecinos del barrio a participar.

A través de pequeñas escenas, debates y un mural creativo, los participantes aprenderán a reconocer la violencia, reflexionar sobre el respeto y fomentar la igualdad. Todo se hará de forma dinámica, cercana y entretenida, con apoyo visual y participación de todos.

El objetivo es que cada persona reflexione, comparta y descubra cómo tratar bien a los demás, construyendo juntos un entorno más seguro y respetuoso.

ORGANIZA:



FORMACIÓN PARA PROFESIONALES: "MUJERES CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO"

Fecha: 27 de noviembre

Lugar: Patio Acristalado del Ayuntamiento de Toledo

Hora: 09.00 h

Gratuito. Confirmaciones de asistencia: @centromujer@toledo.es
☎ 608801096 y ☎ :925330399

Destinatarias/os: Profesionales en los itinerarios de intervención de las Víctimas de Violencia de Género.

Sinopsis: Formación dirigida a los y las profesionales que desempeñan su labor en el ámbito de la discapacidad, o de la Violencia de Género, con el objetivo de dotar a las personas asistentes de las herramientas necesarias para la detección e intervención sobre la violencia hacia las mujeres con discapacidad intelectual, además de facilitar los conocimientos que permitan prevenirla.

Organiza:



Colabora





TALLERES DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Fecha: 27 de noviembre, 2 de Diciembre y 9 de Diciembre

Lugar: Instalaciones APANAS C/Río Valdecelada, 9-11. CP:45007 · Polígono Industrial, Toledo

Hora: 16.30 a 17.30 h

Gratuito. Confirmaciones de asistencia centromujer@toledo.es



608801096



925330399

Destinatarios: Taller dirigido principalmente a personas con discapacidad intelectual

Sinopsis: Taller dirigido principalmente a personas con discapacidad para trabajar la aproximación al concepto de Violencia de Género, reflexionar sobre los mitos del amor romántico, y aprender a identificar los distintos tipos de violencia y las conductas y comportamientos asociados.

ORGANIZA:



COLABORA:



"SIN NOSOTRAS, ESTA LUCHA ESTÁ INCOMPLETA" PRESENTACIÓN DE LA GUIA PROMOTORAS DE IGUALDAD

FECHA: 28 de Noviembre

LUGAR: PATIO ACRISTALADO. AYUNTAMIENTO DE TOLEDO

HORA: 10:00H

GRATUITO: AFORO LIMITADO

DESTINATARIAS/OS: POBLACIÓN GENERAL

SINOPSIS: Plena inclusión Castilla-La Mancha aborda en esta jornada contenidos de la guía "Promotoras de Igualdad", recurso pionero que recoge las barreras y necesidades específicas de las mujeres con discapacidad intelectual en los ámbitos físicos, cognitivos, sociales y culturales. Está especialmente dirigida a colectivos y asociaciones feministas de Castilla-La Mancha, con el fin de compartir realidades, tejer alianzas y situar a estas mujeres en el centro de las políticas y estrategias de igualdad.

Las mujeres con discapacidad intelectual también son feministas y

ORGANIZA:



COLABORA:



MAR GALERA es

SI ESTUVO LOCA...
NO LE FALTARON MOTIVOSDE MANUEL BALLESTA INTERPRETADA POR EVA MARLÓN
MÚSICA DE JUANJO MOLINA**TEATRO**
“JUANA, SI ESTUVO
LOCA NO LE
FALTARON MOTIVOS”

de Manuel Ballesta

PRODUCCIÓN DE ZGALLERAS PRODUCCIONES
JUEGACONMIGO PRODUCCIONES
VERAMAXIA PRODUCCIONES
EVITA PRODUCE**FECHA:** 29 de Noviembre**LUGAR:** TEATRO ARLEQUIN MADRID**HORA:** 16:00H. SALIDA DE TOLEDO A LAS 13,30 HORAS**GRATUITO:** INSCRIPCIÓN PREVIA A PARTIR DEL JUEVES, 20 DE NOVIEMBRE**DESTINATARIAS/OS:** POBLACIÓN GENERAL**SINOPSIS:** Juana – Si estuvo loca... no le faltaron motivos es una obra que revive la figura de Juana I de Castilla, conocida como Juana la Loca, en un intenso monólogo que busca dar voz a una mujer silenciada y maltratada por la historia.**ORGANIZA:**

FORMACIÓN DIRIGIDA A FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL PARA PREVENIR VIOLENCIA SEXUAL

Fecha: 2 de Diciembre

Lugar: Instalaciones APANAS, C/Río Valdecelada, 9-11. CP:45007
(Polígono Industrial, Toledo)

Hora: 17.30 h

Gratuito. Confirmaciones de asistencia: @: centromujer@toledo.es :
☎ 608801096 y ☎ : 925330399

Destinatarias/os: Familiares de personas con discapacidad intelectual

Sinopsis: Talleres con el objetivo de reflexionar con las familias sobre el concepto de sexualidad a lo largo de la vida de la persona con discapacidad intelectual, visualizar e informar sobre la educación afectivo sexual, y facilitar pautas de afrontamiento desde la familia para prevenir situaciones de violencia hacia las mujeres.

Organiza:



Colabora:





TALLER AUTODEFENSA

Fecha: 12 y 13 de Diciembre

Lugar: Pabellón Javier Iozano.

Hora: Viernes 17.30 a 20:00 · Sábado 11:30 a 14:00 h

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa

Población destinataria: Mujeres de 12 a 25 años (Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo)

Sinopsis: ¿Por qué este taller?

En colaboración con la Policía Local de Toledo y el Club de Judo Juit, este taller está pensado por y para mujeres jóvenes que quieren sentirse más seguras, más fuertes y con más herramientas frente a situaciones de violencia.

☀ Aquí no solo vamos a hablar, vamos a aprender haciendo:

- ✓ A identificar situaciones de riesgo y cómo responder.
- ✓ A marcar tus límites con firmeza y confianza.
- ✓ A usar tu cuerpo, tu voz y tu actitud para protegerte.
- ✓ A fortalecer tu seguridad física y emocional.
- ✓ A construir juntas estrategias para cuidarnos entre nosotras.

Una experiencia práctica y transformadora, donde combinamos teoría y técnicas reales de autodefensa para darte recursos concretos, ganar confianza y reforzar el autocuidado.

💖 Porque sentirnos seguras no es un lujo, es un derecho.

Organiza:

Colaboran:



**Esperanza en el Parto
Médicos del Mundo y la Atención Primaria
que Salva Vidas en Sierra Leona**



Jueves 4 de diciembre, 18h
Centro Cívico Padilla
C/ Garcilaso de la Vega, Toledo

PARTICIPAN:

Guadalupe Martín González, Viceconsejera de
Servicios y Prestaciones Sociales, JCCM

Marisol Blasco León, concejal de Asuntos Sociales,
Inclusión, Familia y Mayores del Ayuntamiento de Toledo

Iham Abumunshah, Coordinadora de Médicos del
Mundo Sierra Leona

Silvia Garriga Iglesias, Referente de salud, Médicos
del Mundo

Antonio García Rubiales, Médico del Mundo CUM

**ESPERANZA EN EL PARTO.
MÉDICOS DEL MUNDO Y LA
ATENCIÓN PRIMARIA QUE
SALVA VIDAS EN SIERRA LEONA**

Fecha: 4 de Diciembre

Lugar: Centro Cívico Padilla, C/ Garcilaso de la Vega, Toledo

Hora: 18.00 h

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa

Destinatarias/os: Población general

Síntesis: Te invitamos a participar en esta actividad de sensibilización y diálogo sobre el impacto de la atención primaria en salud materna en contextos vulnerables, con especial foco en Sierra Leona. Una oportunidad para conocer de primera mano cómo la cooperación internacional y la atención primaria pueden transformar vidas, especialmente en el momento más vulnerable: el parto.

Organiza:



**DEL 24 AL 28 DE NOVIEMBRE
ILUMINACIÓN DE EDIFICIOS
EMBLEMÁTICOS DE LA
CIUDAD DE TOLEDO
EN CONTRA DE LA
VIOLENCIA HACIA LAS
MUJERES**



COLABORAN

