

Ministerio del Ejército



Dirección General de Enseñanza Militar

# Escuela Central de Educación Física

CATÁLOGO

DE LAS

Publicaciones de este Centro

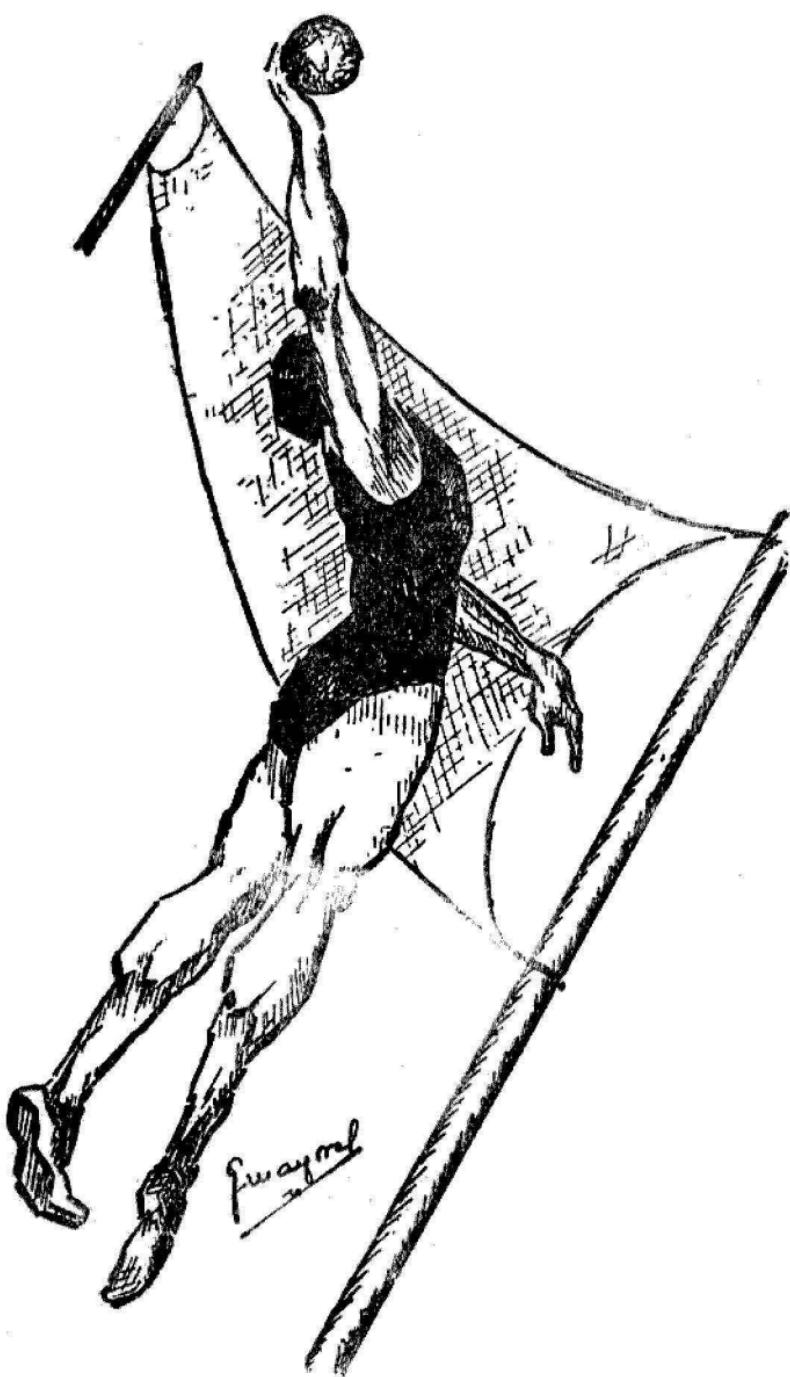


Velarde  
1940

TOLEDO - 1940



# CATÁLOGO



## **REGLAMENTO DE BALON VOLEA**

**(VOLLEY-VALL)**

Descripción y reglamentación de este juego, con un extracto del mismo.

Normas a seguir en el entrenamiento y adiestramiento de los equipos.

Con cinco grabados y figuras.

**Precio de venta: 2 ptas.**



**REGLAMENTO DE BALON A MANO**  
(HAND·BALL)

Descripción y reglamentación de este juego con un extracto del mismo.

Normas a seguir en el entrenamiento y adiestramiento de los equipos.

Con dos grabados.

**Precio de venta: 2 ptas.**



## **REGLAMENTO DE HOCKEY**

Descripción y reglamentación de este juego con un extracto del mismo.

Con dos grabados.

Visado por la Federación Española de Hockey.

**Precio de venta: 1,75 ptas.**



**REGLAMENTO DE BALONCESTO**  
**BASKET-BALL**

Descripción y reglamentación de este juego con un extracto del mismo.

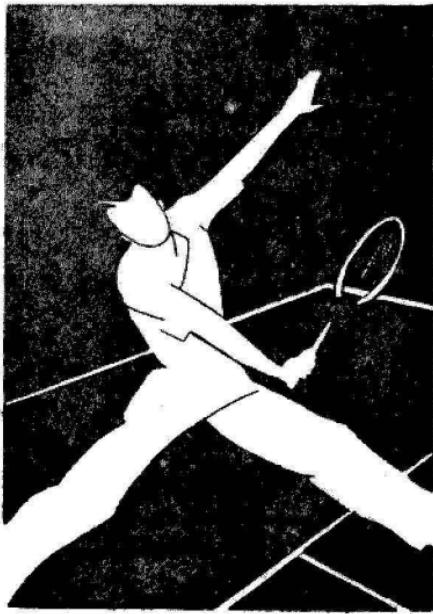
Hoja de arbitraje.

Con tres grabados.

Visado por la Federación Española de Baloncesto.

**Precio: de venta 1,75 ptas.**

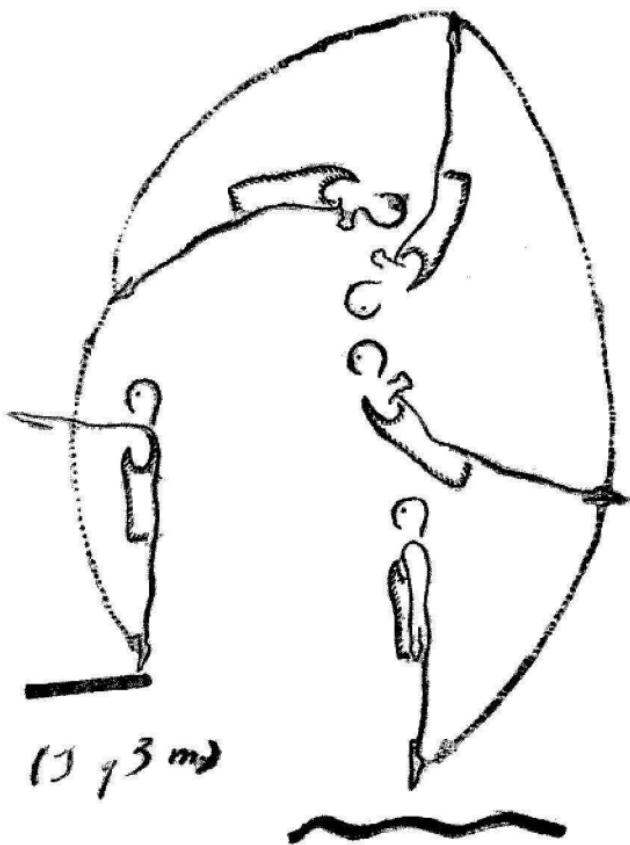
T  
E  
N  
I  
S



**REGLAMENTO DE TENIS**  
(LAWN-TENNIS)

Descripción detallada de este juego.  
Reglamentación y arbitraje del mismo.  
Normas para el adiestramiento y entrenamiento, forma  
de organizar los partidos.  
Contabilidad de los mismos y puntuación.  
Técnica y táctica de este juego.  
Grabados explicativos.

**Precio de venta: 3,50 ptas.**



## **REGLAMENTO DE NATACION**

Recorridos.

Zambullidas.

Water Polo.

Descripción y reglamentación de todas estas pruebas.  
Entrenamiento y adiestramiento de estas pruebas y diferentes estilos.

Organización de concursos y competiciones.

Zambullidas reglamentarias con sus tablas de puntuación y cincuenta y siete de grabados explicativos, desde trampolín y palanca.

**Precio de venta: 4,00 ptas.**



**REGLAMENTO DE RUGBY**  
(FOÓT-BALL-RUGBY)

Descripción y reglamentación de este juego.

Arbitraje.

Entrenamiento y adiestramiento de los jugadores y equipos.

Varias figuras y grabados.

En prensa.



**REGLAMENTO DE PELOTA BASE**  
(BASSE-BALL)

Descripción y reglamentación de este juego, con extracto del mismo.

Hoja de arbitraje.

Normas a seguir en las competiciones.

**Precio de venta: 1,75 ptas.**

**REGLAMENTO DE BALONCESTO LIBRE**  
(KORF-BALL)

Descripción y reglamentación de este juego, con un extracto del mismo.

Con tres grabados.

**Precio de venta: 1,25 ptas.**

---

**CARTILLA GIMNASTICA INFANTIL**

Descripción de ejercicios y preparación de sesiones de Gimnasia Educativa para niños del ciclo escolar.

Con gran cantidad de grabados.

**Precio de venta: 1,50 ptas.**

---

**REGLAMENTO DE TENIS DE MESA**  
(PING-PONG)

**Precio de venta: 0,75 ptas.**

## **REGLAMENTOS EN PREPARACION**

Bolos.  
Pelota en Frontón.  
Croquet.  
Cricket.  
Badminton.  
Hockey sobre hielo.  
Hockey sobre patines.  
Golf.  
Pentalon moderno.  
Boxeo.  
Lucha greco-romana.  
Lucha libre.  
Esqui.  
Ciclismo.  
Motorismo.  
Remo.  
Vela.  
Motonáutica.  
Tiro de pichón.  
Tiro al plato.

## **ATLETISMO**

CARRERAS

SALTOS

LANZAMIENTOS

ORGANIZACIÓN DE CONCURSOS

REGLAMENTO DE ATLETISMO

**TOMO I.—Carreras: Su clasificación.—Entrenamiento y adiestramiento de los corredores.**

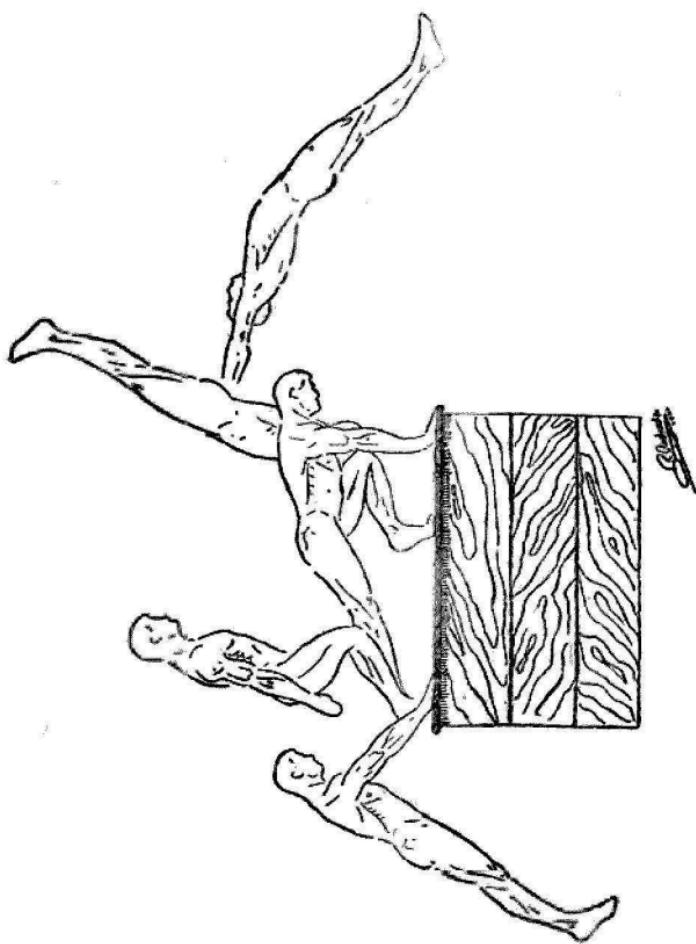
**TOMO II.—Saltos.—Relevos.—Vallas.—Entrenamiento y adiestramiento de los atletas.**

**TOMO III.—Lanzamientos.—Sus clases.—Entrenamiento y adiestramiento.**

**TOMO IV.—Organización de concursos y Reglamento Internacional de Atletismo.**

Con varias figuras, cinematografías y grabados.

**Precio de cada tomo: 4,00 ptas.**



## **LECCIONES DE GIMNASIA EDUCATIVA**

(ESQUEMAS Y TABLAS)

Para todas las edades y según el sexo.

Enumeración de los principales músculos y su acción.—  
División de los distintos grupos de Gimnasia Educativa y  
colocación por orden de intensidad.

Con sesiones para todas las edades.

**Precio de venta: 4,00 ptas.**

---

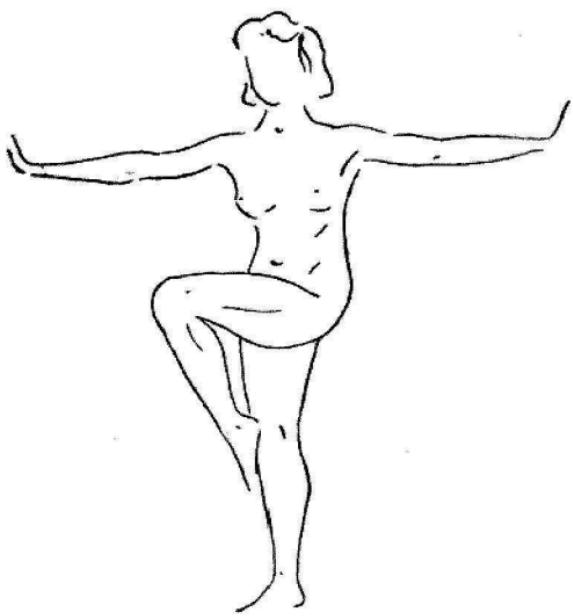
### **EN PREPARACIÓN**

«Figuras de Gimnasia Educativa».

Ejercicios para el niño, el hombre y la mujer.

La Gimnasia Educativa gráficamente.

**En rústica..... 7 ptas. } Precio aproximado.**  
**En tela y oro..... 10 " }**



## **Ciencia y Arte de la Educación Física**

Nociones de anatomía, fisiología mecánica y metodología de la Educación Física.

Con gran cantidad de fotografías de ejercicios sin utilizar aparatos. Con apoyos animados.

Gran cantidad de grabados.

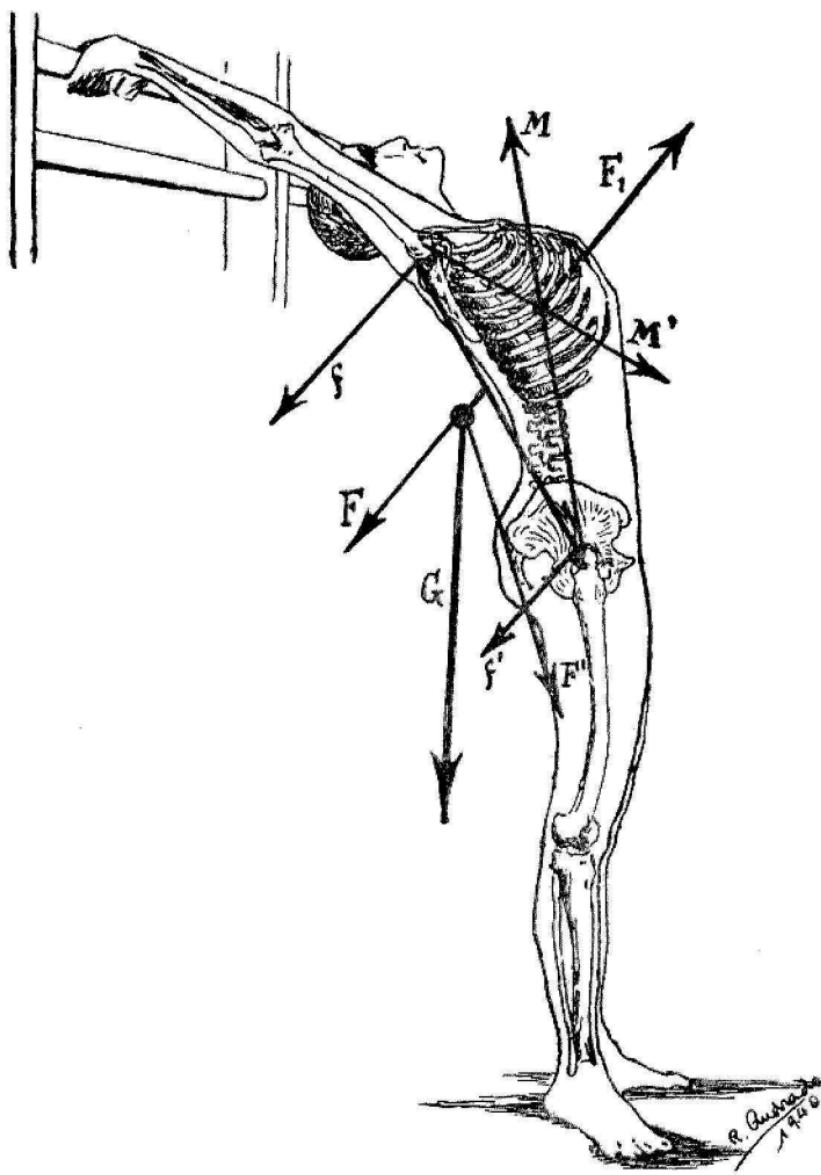
**Precio de venta: 5,00 ptas.**

---

## **EN PREPARACIÓN**

*Segunda edición.*—Notablemente ampliada en el texto, figuras y fotografías.

<b>En rústica.....</b>	<b>10 ptas.</b>	<b>Precio aproximado.</b>
<b>En tela y oro.....</b>	<b>14 &gt;</b>	



### **Técnica de la Gimnasia Educativa**

Estudio mecánico, fisiológico y estético de todos los ejercicios de Gimnasia Educativa.

Análisis detallado de todos los ejercicios y movimientos.

Progresión y aplicación según la edad y sexo.

Construcción de aparatos y gimnasios.

Gimnasia Educativa en la mujer.

Gimnasia Educativa en el niño y en el adulto.

Se publica por Fascículos de 16 páginas.

**Precio del Fascículo (por suscripción): 1,00 pta.**

## **Nociones Teóricas de la Educación Física**

Organización de la Educación Física Escolar.

Proceso del crecimiento y de la Educación Física del niño.

Gimnasia Educativa.

Ejercicios rítmicos.—Ritmicas y Danzas.

Aparatos de Gimnasia Educativa.

Juegos Escolares.

**Precio de venta: 2 ptas.**

## **Conferencias sobre Educación Física**

La Educación Física en la Primera Enseñanza.  
Planes y Programas.  
Algunas lecciones de Gimnasia Educativa en forma de  
cuentos.

**Precio de venta: 1,00 pta.**







COPÍA DIGITAL