

PROGRAMA DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2025

# ESCUELA TOLEDANA



# DE IGUALDAD

ORGANIZA:



COLABORA:



DISEÑO PORTADA:





## CONOCE TUS INSTITUCIONES. IGUALDAD SALARIAL. ENCUENTRO CON LA INSPECCIÓN DE TRABAJO DE TOLEDO. UN ESPACIO PARA ENTENDER CÓMO SE PROTEGE LA IGUALDAD LABORAL DESDE LAS INSTITUCIONES



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

**FECHA:** 17 Septiembre 2025

**LUGAR:** Patio Acristalado del Ayuntamiento de Toledo

**HORA:** 18:00 h

**GRATUITO:** Entrada libre hasta completar aforo.

**Destinatarias/os:** Población General - Mujeres y hombres

Con motivo del Día Internacional de la Igualdad Salarial, te invitamos a participar en un encuentro con la Inspección de Trabajo de Toledo, para conocer su papel clave en la lucha contra la discriminación salarial y la garantía de los derechos laborales.

La brecha salarial sigue siendo una realidad.

Cada año aumentan las leyes que buscan garantizar la igualdad, pero su aplicación efectiva depende, en gran parte, de un agente clave: la Inspección de Trabajo.

✚ Por eso, desde la Escuela Toledana de Igualdad te invitamos a participar en este espacio de encuentro y cooperación con la Inspección de Trabajo de Toledo. Una oportunidad para:

🔍 Conocer de cerca qué es la Inspección de Trabajo y cómo funciona

⚖️ Entender sus competencias en materia de igualdad, no discriminación y salarios

👥 Saber cómo puede ayudarte si detectas situaciones injustas o discriminatorias en el entorno laboral

👛 Porque para lograr la igualdad real en el empleo, necesitamos conocer nuestros derechos y las herramientas que existen para defenderlos.

Servicio Toledo corresponsable. Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de los cuidados.

SEPTIEMBRE

# TALLER "COCINA SIN ETIQUETAS"



**FECHA:** 20 Septiembre 2025

**LUGAR:** Salón Rico

**HORA:** 11:00 a 13:00 h

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa.

**POBLACIÓN DESTINATARIA:** mujeres y hombres jóvenes de entre 13-20 años.  
Con preferencia las personas empadronadas en Toledo.

Inscripciones a partir del día 12 de septiembre a las 9.00h en el siguiente enlace  
<https://forms.gle/gbbgniE9FPsSEhNA7>

Este taller propone una experiencia culinaria transformadora que va más allá de la preparación de recetas gastronómicas.

A través de dinámicas participativas y trabajo en equipo, "Cocina sin etiquetas", busca romper los estereotipos de género en el ámbito doméstico, en este caso en el ámbito de la cocina, promoviendo la igualdad de género y el respeto mutuo entre jóvenes.

La propuesta de contenido lleva consigo diferentes actividades:

- Toma de contacto con la dinámica del Taller por parte de las personas participantes
- Preparación de recetas sencillas por grupos.
- Reflexión sobre roles tradicionales de género en la cocina.
- Degustación final

📍 ¿Por qué participar?

- Porque podrás disfrutar de un espacio de cocina colaborativa
- Porque tendrás la oportunidad de reflexionar de manera crítica sobre los roles despenados y quien los ha desempeñado dentro del ámbito de la cocina
- Porque saborearás los platos elaborados por las personas que participéis, a través de una degustación final
- Porque compartirás aprendizajes y sabores en un espacio de diálogo y disfrute



# CONOCE OTRAS REALIDADES VIAJE A LAS CULTURAS DE SIBERIA Y ASIA CENTRAL. CULTURAS LEJANAS, MUJERES PRESENTES: EXPLORANDO OTRAS FORMAS DE SER Y VIVIR



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

**FECHA:** 28 Septiembre 2025 **HORA:** 9:00 h regreso aproximado 19.00h

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Dársena Safont

**LUGAR:** Ventas con Peña Aguilera y Polán

**GRATUITO:** Incluye entradas, visitas guiadas, y autobús ida/vuelta.

Comida a cargo de las participantes.

**Destinatarias/os:** Población general a partir de 16 años. (Mujeres y hombres) con prioridad mujeres.

Inscripciones a partir del 18 de septiembre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace

<https://forms.gle/nDcFQMHPBjTouS7> 

¿Te interesa conocer cómo viven otros pueblos del mundo?

¿Te gustaría descubrir tradiciones ancestrales, formas de vida nómadas y el papel de la mujer en culturas alejadas pero fascinantes?

🌟 Te proponemos una jornada única para viajar, sin salir de la provincia, a través de la antropología y la etnografía, de la mano de expertas y en un entorno natural incomparable.

🌿 Por la mañana: Visita al ETNOMUSEO de los Pueblos de Siberia y Asia Central.

Las Ventas con Peña Aguilera

En un espacio de más de 40.000m<sup>2</sup> conoceremos de la mano de Carmen Arau Muro, antropóloga especializada, la riqueza cultural y espiritual de los pueblos que habitan la estepa, la taiga, la tundra y las zonas árticas y alpinas de Siberia y Asia Central.

Durante la visita guiada aprenderemos sobre:

- 🌿 Las formas de vida de pueblos nómadas, seminómadas y sedentarizados.
- 🌿 Sus hábitos tradicionales y sistemas de organización social.
- 🌿 El chamanismo siberiano y sus sincretismos con el budismo, el cristianismo o el islam.
- 🌿 Y muy especialmente, el papel que juegan las mujeres en estas comunidades: sus roles, derechos, espiritualidad y retos en la actualidad.

Una experiencia que nos invita a mirar el mundo con otros ojos, y comprender formas de vida diversas, resistentes y profundamente ligadas a la naturaleza.

🏛️ Por la tarde: Museo Etnográfico de Polán.

Después de la comida, nos desplazaremos a Polán, donde continuaremos este fascinante recorrido en el Museo Etnográfico, que alberga una amplia sala dedicada a Siberia, Asia Central y Mongolia.

Allí encontraremos:

- 📖 Bibliografía especializada, mapas, grabaciones y filmaciones.
- 🗺️ Objetos representativos de los distintos pueblos.
- 📷 Fotografías y testimonios visuales de su vida cotidiana, ritos, tradiciones y entorno natural.
- 👂 Y, una vez más, centraremos la atención en las mujeres: sus saberes, su papel en la comunidad y su voz dentro de culturas milenarias.

👉 ¿Por qué participar?

- Conocer culturas diversas y comprender cómo se organizan y viven sus comunidades.
- Descubrir el papel esencial de las mujeres en sociedades distintas a la nuestra y cómo influyen en la vida cultural y social.
- Disfrutar de una jornada educativa y enriquecedora, rodeados de naturaleza y patrimonio cultural.



FUNDACIÓN  
CARMEN ARNAU  
MURO



# ESPACIO DE CONVERSACIÓN ENGLISH CORNER

ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

**FECHAS:** 6, 13, 20 y 27 Octubre 2025

**HORA:** de 19:00 a 20:30 h

**LUGAR:** BRIGHT COLLEGE TOLEDO · C/Panamá, 18

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa

**Población destinataria:** Población general - Mujeres y hombres  
Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo

Inscripciones a partir del 22 de septiembre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace  
<https://forms.gle/Vjsej5dKhhsxgk7t5>

**Requisitos:** Imprescindible tener un nivel de inglés medio alto

¡ÚNETE AL ENGLISH CORNER DE IGUALDAD! 🇬🇧 👩 🌟

¿Tienes un nivel medio-alto de Inglés y quieres practicar mientras conversas sobre temas clave de igualdad entre mujeres y hombres? 🗣️

En este espacio hablaremos sobre figuras históricas inglesas que marcaron el camino hacia la equidad, exploraremos los avances y desafíos en derechos y oportunidades, y reflexionaremos sobre cómo construir sociedades más justas e igualitarias.

Ven a:

- 🗣️ Practicar inglés con contenido relevante y transformador.
- 📖 Conocer historias de mujeres inspiradoras y debatir sobre diversidad y empoderamiento.
- 👏 Compartir experiencias en un ambiente respetuoso e inclusivo.

JOIN THE EQUALITY ENGLISH CORNER! 🇬🇧 👩 🌟

Do you have an intermediate to advanced level of English and want to practice while discussing key topics about equality between women and men? 🗣️

In this space, we'll talk about influential English women who paved the way toward equity, explore progress and challenges in rights and opportunities, and reflect together on building fairer and more equal societies.

Come to:

- 🗣️ Practice English with meaningful and transformative content.
- 📖 Learn about inspiring women's stories and discuss diversity and empowerment
- 👏 Share experiences in a respectful and inclusive environment.

Servicio Toledo corresponsable. Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de los cuidados.

# CONOCE TUS INSTITUCIONES. SENADO E HISTORIA CON MIRADA DE MUJER: UN RECORRIDO POR LAS INSTITUCIONES Y EL MADRID DE LAS AUSTRIAS. DEL PODER LEGISLATIVO A LAS HUELLAS FEMENINAS EN LA HISTORIA.



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

**FECHA:** 10 Octubre 2025

**HORA:** 9:00 h

**LUGAR:** Madrid

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Dársena Safont

**GRATUITO:** Incluye entradas, visitas guiadas, y autobús ida/vuelta.  
Comida a cargo de las participantes.

**Destinatarias/os:** Población general mayor de edad (Mujeres y hombres).

Aforo limitado con inscripción previa.

Inscripciones a partir del 29 de septiembre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace

<https://forms.gle/Fx5uuw9Bz2SK4Mfv8>

¿Te gustaría conocer por dentro una de las sedes de la democracia española?

¿Y redescubrir la historia de Madrid a través de las mujeres que marcaron época?

Te invitamos a participar en esta actividad doble que une política e historia con mirada de género:

🏛️ Visita guiada al Senado de España.

El Senado, como Cámara Alta del Parlamento español, es un órgano clave en el proceso legislativo y un pilar de la democracia. En esta visita tendrás la oportunidad de:

📍 Recorrer el interior de su majestuosa sede, cargada de historia y simbolismo.

🏛️ Conocer su arquitectura y patrimonio.

📖 Comprender su papel actual en la toma de decisiones que afectan a toda la ciudadanía.

👉 Reflexionar sobre leyes clave para la igualdad, como la Ley de Igualdad o la Ley de Protección Integral contra la Violencia de Género.

👉 Valorar la participación de mujeres en la política y su papel en la construcción de una democracia más justa.

Una experiencia enriquecedora para entender cómo funciona nuestra democracia desde dentro, y el poder real que tienen las instituciones para transformar la sociedad.

📍 Ruta guiada por el Madrid de las Austrias... en femenino.

Después de la visita al Senado, nos adentraremos en uno de los barrios más emblemáticos de la capital: el Madrid de los Austrias. Pero no lo haremos desde la historia oficial... Lo haremos desde la historia de las mujeres.

👉 Reinas, nobles, intelectuales, luchadoras y olvidadas.

👉 Calles llenas de secretos, arte y leyendas, contadas con otra mirada.

👉 Un recorrido por el corazón más antiguo de Madrid, pero desde ellas.

Descubre la ciudad desde otro punto de vista: el de las protagonistas silenciadas de la historia.

El barrio de Los Austrias es uno de los imprescindibles de Madrid, lleno de historias y leyendas. Pero, ¿sólo de hombres? A través de esta experiencia nos acercaremos al Madrid más histórico y enigmático, pero a través de ellas: las reinas, las mujeres, las olvidadas...

Conoce este barrio desde otro punto de vista.

👉 ¿Por qué participar?

• Conocer cómo funcionan nuestras instituciones y su papel en la protección de derechos y la igualdad.

• Descubrir la historia y patrimonio de Madrid desde las vidas y aportes de mujeres que marcaron su época.

• Disfrutar de una jornada cultural enriquecedora y motivadora, con historias inspiradoras de liderazgo, valentía y creatividad femenina.

OCTUBRE

# TALLER DE RISOTERAPIA.



**FECHA:** 10 Octubre 2025

**HORA:** 17:30 h

**LUGAR:** : Centro Cívico de Buenavista.

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa.

**Destinatarias/os:** Mujeres mayores de edad.  
Tendrán prioridad las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo.

Inscripciones a partir del 29 de septiembre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace  
<https://forms.gle/tSanCKPkvnyoM3FS9> 

Con ocasión el Día Mundial de la Salud Mental, vamos a reírnos porque la risa es sanadora. De la mano de VOLMAE realizamos un taller de risoterapia en el que crearemos un espacio donde poder contactar con nuestro bienestar físico y mental fortaleciendo la capacidad para incorporar la risa como herramienta de autocuidado y disfrute cotidiano. Veremos como las expectativas sociales pueden influir en nuestra relación con el humor y las emociones, y consideraremos cómo, en diferentes etapas de la vida, el acceso al humor y la risa puede ser clave para mantener la vitalidad la conexión con una misma y con los demás. A través de ejercicios dinámicos, pondremos en práctica la capacidad de sentir y expresar corporalmente la risa, aprendiendo a reconocer y aprovechar los momentos cotidianos para incentivarla y disfrutarla.

Servicio Toledo corresponsable. Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de los cuidados.



**CUIDARSE ES VIVIR:**  
**“TALLER DE AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA.”** PORQUE LA DETECCIÓN PRECOZ PUEDE SALVAR VIDAS. APRENDE A CONOCERTE Y CUIDA DE TI”



**FECHA: 16 Octubre 2025**

**HORA: 18:00 h**

**LUGAR: :** Patio acristalado Ayuntamiento de Toledo.

**GRATUITO:** Entrada libre hasta completar aforo.

**Destinatarias/os:** Población general. (Mujeres y hombres).

- La detección precoz salva vidas.

¿Sabes cómo hacerte una autoexploración mamaria de forma correcta?  
 Aprender a conocer tu cuerpo es el primer paso para cuidarte.

👉 Te invitamos a este taller práctico e informativo, impartido por profesionales de APACAMA, donde aprenderás técnicas de autoexploración y resolverás dudas sobre prevención y salud mamaria.

👤 Participan:

- M<sup>a</sup> del Sol González Villanueva, presidenta de APACAMA
- Dra. Carmen Báez Collado
- Enfermera - Charo Calderón Almena

Un espacio cercano, didáctico y muy necesario para poner la salud en el centro desde el conocimiento y la prevención.

#autoexploraciónmamaria #prevención #cáncerdemama #apacama #polán #saludfemenina

Servicio Toledo corresponsable. Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de los cuidados.

## CONOCE TUS INSTITUCIONES. JUSTICIA E IGUALDAD: VISITA AL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL Y RUTA POR LAS MUJERES QUE TRANSFORMARON MADRID. JUSTICIA, HISTORIA Y MUJERES PROTAGONISTAS



**FECHA:** 17 Octubre 2025

**HORA:** 9:00 h

**LUGAR:** : Madrid

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Dársena Safont. Ronda del Granadal.

**GRATUITO:** Incluye visitas guiadas y autobús ida/vuelta.

Comida a cargo de las participantes.

Aforo limitado con inscripción previa.

**Destinatarias/os:** Población general. (Mujeres y hombres) mayores de edad.

Inscripciones a partir del 10 de octubre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace

<https://forms.gle/88BYKgy2tpdarbuK8>

¿Te interesa saber cómo se protegen nuestros derechos fundamentales?

¿Y conocer el papel de las mujeres madrileñas en la historia, el arte y la política?

Te invitamos a una jornada única en Madrid con doble propuesta:

- Visita al Tribunal Constitucional
- Te has preguntado alguna vez cómo se toman las decisiones que garantizan nuestros derechos fundamentales?

¿Quieres conocer de cerca una de las instituciones clave de nuestro Estado de Derecho y reflexionar sobre su papel en la construcción de una sociedad más justa e igualitaria?

Te invitamos a participar en una visita guiada al Tribunal Constitucional, una oportunidad única para:

- Descubrir el funcionamiento interno de esta alta institución.
- Conocer su historia y los casos más relevantes relacionados con la igualdad de género.
- Reflexionar sobre cómo la justicia constitucional puede (y debe) incorporar la perspectiva de género en sus decisiones.
- Dialogar sobre el papel de las mujeres en el ámbito jurídico y en los órganos constitucionales.
- Ruta de Mujeres Ilustres de Madrid.

Tras la visita, nos desplazaremos al centro de Madrid, comeremos y podremos disfrutar de una ruta guiada sobre las mujeres ilustres de Madrid.

¿Quiénes fueron las Sin sombrero? ¿Cuál es el papel de la mujer en el museo del Prado?. Conoceremos la historia de algunas de las mujeres que consiguieron cambiar el curso de historia pero que apenas fueron reconocidas en el país.

Desde la Puerta del Sol hasta el Museo del Prado, pasando por el Congreso y el barrio de las Letras. Conocerás a las Sin Sombrero, a las primeras luchadoras por el voto femenino y a mujeres que cambiaron la historia pero fueron invisibilizadas.

¿Por qué participar?

- Descubrir Madrid desde la mirada de mujeres que influyeron en la historia, la cultura y la justicia.
- Conocer historias que inspiran y muestran valentía, liderazgo y creatividad.
- Aprender cómo funcionan nuestras instituciones y comprender cómo garantizan nuestros derechos fundamentales.
- Disfrutar de una jornada cultural enriquecedora, educativa y motivadora, compartida con otras personas interesadas en la historia y la sociedad.

# ASTROTURISMO CABAÑEROS SENDERISMO BAJO LAS ESTRELLAS: LAS MUJERES Y LA ASTRONOMÍA



**FECHA:** 18 Octubre 2025

**LUGAR:** Alcoba (Ciudad Real) *Entorno Cabañeros*

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa. **HORA:** 17:00 h (Dársena Safont)

**DESTINATARIAS/OS:** Población en general (Mujeres y hombres)  
a partir de 16 años de edad

Inscripciones a partir del día 8 de octubre a las 9.00h en el siguiente enlace

<https://forms.gle/bYC7SjQ6sgojpYaC9> 

Una nueva forma de hacer turismo, ideal para acercarnos al medio ambiente y disfrutar de la magia de la noche. La mujer ha tenido un papel relevante en la astronomía desde la antigüedad. Filósofas, astrólogas, pensadoras hasta grandes científicas y astrónomas han hecho historia. Pero no solo las mujeres han tenido un papel importante en la vida real, también han sido protagonistas en la mitología. Durante la visita hablaremos de grandes heroínas, mujeres valientes y sin miedo como Andrómeda, reinas orgullosas y egoístas como Casiopea o grandes trabajadoras como Vega sin olvidarnos de todas aquellas mujeres que hicieron historia, desde Hipatia de Alejandría considerada la primera filósofa y astrónoma de la historia hasta las Computadoras de Harvard, mujeres que lograron descubrimientos importantes, reconocidas y valoradas, hace apenas unos cuantos años". La astronomía es una ciencia tan amplia que nos ofrece muchísimas formas de disfrutar de ella, por lo que la actividad nos ofrecerá:

1 Visita guiada al centro astronómico y planetario de Alcoba.

En el que podrás visitar:

- Una sala musealizada, donde podrás disfrutar de una gran variedad de contenidos astronómicos, nuestro sistema solar en volumen o la nave del apolo XI en gran tamaño.
- Una sala de proyecciones que imita la cúpula celeste donde disfrutarás de películas en formato FullDome 360°.

2 Ruta senderismo nocturno e interpretación del cielo nocturno a simple vista, donde podremos reconocer las estrellas y constelaciones, [6 km ida y vuelta].

Es una ruta nocturna de fácil recorrido, sin apenas obstáculos y con guía autóctona.

(Esta ruta no es apta para personas que tengan fobias o miedos a la oscuridad, ya que se trata de caminar sin luces ni linternas solo con la luz que nos muestre la noche).

3 Observación Astronómica con telescopio de los astros más representativos de la noche.

Aprenderemos a diferenciar y a observar diferentes tipos de astros, planetas, constelaciones, galaxias, a orientarnos en la noche, descubriremos bonitos cúmulos y nebulosas mientras disfrutamos con las mejores historias mitológicas.

Disfrutaremos de una cena de mochila que cada persona llevará consigo para consumir en el momento destinado para ello; tras la ruta y antes de la observación astronómica con telescopio.

• ¿Por qué participar?

- Porque el astroturismo es una nueva forma de hacer turismo, ideal para acercarnos al medio ambiente y disfrutar de la magia de la noche con una mirada feminista.
- Porque haremos un recorrido de la representación de las mujeres, en la vida real, en la astronomía y conoceremos mujeres de la mitología que dieron nombre a diferentes constelaciones y estrellas.
- Porque es una forma de seguir construyendo y reconociendo el legado que dejaron las mujeres que aportaron su trabajo e investigaciones a la ciencia.

# MURALES QUE CUENTAN HISTORIAS: TALAVERA Y SUS MUJERES ALFARERAS



**FECHA:** 26 Octubre 2025

**HORA:** 9:00 h

**LUGAR:** Talavera de la Reina

**PUNTO DE ENCUENTRO** Dársena de Safont

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa

**Destinatarios/os:** Población general. (Mujeres y hombres), mayores de 16 años. Tendrán preferencia mujeres empadronadas en Toledo

Inscripciones a partir del 16 de octubre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace

<https://forms.gle/ZdD1cCgtMaaqd2un9>

Murales que cuentan historias: Talavera y sus mujeres alfareras.

Talavera de la Reina es la memoria viva de un arte colectivo que ha atravesado siglos y que hoy está reconocido como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO .

Es también la huella de las mujeres que, con sus manos y talento, hicieron posible que la cerámica talaverana traspasara fronteras y se convirtiera en símbolo de identidad.

Alfareras, pintoras, maestras del barro y del fuego, muchas veces invisibilizadas, pero siempre presentes en cada mural, en cada azulejo, en cada pieza que aún nos habla de su legado.

Recorrido por los Murales Cerámicos de Talavera.

En esta visita cultural recorreremos los Murales Cerámicos de Talavera de la Reina, descubriendo su belleza artística y su valor patrimonial.

Durante la jornada pondremos en valor:

- El legado de las alfareras de la comarca, auténticas guardianas de la tradición cerámica.
- La riqueza cultural e histórica que encierran los murales, testimonio vivo de la ciudad y del río Tajo.
- El reconocimiento internacional de la cerámica talaverana como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Tras la comida, la experiencia continuará con una visita al Museo Ruiz de Luna, donde podremos conocer de cerca la evolución de la cerámica y su enorme trascendencia social y artística.

¿Por qué participar?

- Porque es una oportunidad para descubrir el patrimonio de Talavera desde una mirada transformadora y feminista.
- Porque nos acerca a la historia de mujeres artesanas y creadoras que dieron forma a una tradición única.
- Porque es un viaje cultural y colectivo que une arte, memoria y presente.

Esta visita es un homenaje a la creatividad y el esfuerzo de tantas mujeres que hicieron de la cerámica un lenguaje universal.

Recorrer Talavera a través de sus murales es también reconocer que el arte, como la igualdad, se construye con memoria y con futuro.

# TALLER "LE COIN FRANCAIS"



**FECHA:** 3, 10, 17 y 24 Noviembre 2025

**HORA:** 19.00h a 20.30h

**LUGAR:** BRIGHT COLLEGE TOLEDO - C/Panamá, 18

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa.

**POBLACIÓN DESTINATARIA:** Población general - Mujeres y hombres a partir de 16 años. Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo

**REQUISITOS:** Imprescindible tener un nivel de francés medio alto.

Inscripciones a partir del día 20 de octubre a las 9.00h en el siguiente enlace

<https://forms.gle/TgxVe1aDf2kd14hC6>

¿Quieres practicar tu francés y aprender más sobre igualdad?

¡Hemos encontrado el lugar perfecto para ti! Una hablante nativa te dará la bienvenida para debatir sobre temas clave: derechos de las mujeres, desigualdad de género, figuras femeninas francesas destacadas y mucho más... 🗣️👩🏫

Ven a:

- 👩🏫 Practicar francés en un ambiente amigable y enriquecedor
- 🗣️ Conocer historias inspiradoras y hablar sobre igualdad y empoderamiento
- 👉 Compartir ideas en un espacio respetuoso e inclusivo

ATELIER « LE COIN FRANÇAIS » 🇫🇷👩🏫

Tu souhaites pratiquer ton français tout en découvrant davantage sur l'égalité ?

Nous avons l'espace idéal pour toi ! Une locutrice native t'accueillera pour débattre de sujets importants : les droits des femmes, les inégalités de genre, les grandes figures féminines françaises et bien plus encore... 🗣️👩🏫

Viens :

- 👩🏫 Pratiquer ton français dans un cadre convivial et enrichissant
- 🗣️ Découvrir des histoires inspirantes et discuter d'égalité et d'émancipation
- 👉 Partager tes idées dans un environnement respectueux et inclusif

Servicio Toledo corresponsable. Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de los cuidados.



CORRESPONSABLES



## TALLER MUJERES QUE EMPRENDEN, CREANDO FUTURO



**FECHAS: 5, 12 y 19 Noviembre 2025**

**LUGAR:** Centro Cívico de Santa María de Benquerencia

**HORA:** 10:30 a 12:30

**Población destinataria:** Población general - Mujeres y hombres  
Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo

**Gratis:** Inscripciones a partir del 15 de octubre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace  
<https://forms.gle/Jj89p4ouS1tL5s5h6>



¿Quieres emprender y necesitas un impulso? Este taller te será útil, tanto si estás en una etapa inicial, como si ya comenzaste un proyecto de autoempleo.

Aprenderemos, conceptos clave de economía para el emprendimiento de las mujeres, estrategia de marketing digital, la idea de negocio...

Partiendo de tu situación particular, tus habilidades y fortalezas, conocerás tus posibilidades y alimentarás tu iniciativa y empoderamiento.

Todo en un taller muy práctico y participativo. ¡En marcha!

# TALLER: CLIMATERIO. DANDO LA BIENVENIDA A TU SEGUNDA PRIMAVERA.



**FECHA:** 8 y 9 Noviembre 2025

**LUGAR:** : Centro de la Mujer de Toledo. C/ Alemania 139

**HORARIO:** : Sábado de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 19.00  
Domingo de 10.00 a 14.00

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa

**Población destinataria:** Mujeres mayores de edad.

Inscripciones a partir del 29 de octubre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace

<https://forms.gle/YgGzfnELG2fSGAyU7> 

El climaterio es el largo y profundo proceso de cambio que vive toda mujer en los años previos y posteriores a su última menstruación (la menopausia)

La propuesta de este taller vivencial es despertar la inquietud de transitarlo de manera consciente. De esta forma, no solo disfrutaremos de ste períodonatural de transformación, sino que conseguiremos gozar de mayor tesoro: la libertad de ser nosotras mismas.

Nos exploramos y favorecemos la autoescucha de nuestro cuerpo, emociones, pensamientos y energía para vivir positivamente este proceso y honrarlo como se merece. Una oprtunidad para dedicarnos un tiempo de escucha y autocuidado bajo la magia del círculo de mujeres ¿te animas?

Especialmente dirigido a toda mujer mayor de 40 años que resuene con la respuesta.

Servicio Toledo corresponsable. Durante la actividad se ofrecerá, a través del Plan Corresponsables, un servicio de cuidado a menores de 3-12 años, para facilitar la asistencia de las personas adultas encargadas de los cuidados.



# VIOLENCIA ECONÓMICA



SESIÓN INFORMATIVA  
VIOLENCIA ECONÓMICA  
CONTRA LAS MUJERES.



**FECHAS:** 18 Noviembre 2025

**LUGAR:** : On line

**HORA:** : de 19:00 a 20:00 h

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa

**Población destinataria:** Población general - Mujeres y hombres  
Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo

Inscripciones a partir del 7 de noviembre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace  
<https://forms.gle/62bFFG4yCnpbphPf6> 

La Violencia Económica, es una forma de violencia de género, es una herramienta utilizada para ejercer el control y dominación sobre las mujeres, suprimiendo su autonomía.

Con el objetivo de visibilizar este tipo de violencia hacia las mujeres en todo el mundo, de maneras muy diversas, presentamos esta conferencia en formato online, en la que de la mano de Economistas sin Fronteras, nos centraremos en poner de manifiesto la importancia de la educación financiera



## TALLER FOTOGRAFÍA EMOCIONAL



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

**FECHAS:** 11 y 18 de Diciembre 2025

**LUGAR:** Centro Cívico Santa María de Benquerencia

**HORA:** 18:00 a 20:00 h

**Población destinataria:** Población general a partir de 16 años.  
(Mujeres y hombres), con prioridad mujeres.

Inscripciones a partir del 1 de diciembre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace <https://forms.gle/ZY5w6lQuxgDxUMjn8> 

A través de este taller, vamos a adentrarnos en cómo utilizar la fotografía como herramienta terapéutica para explorar y expresar las emociones, promoviendo el autoconocimiento y la creatividad. Explorar y expresar emociones a través de la fotografía, creando un espacio de sanación, creatividad y conexión con una misma y con otras mujeres.

Trabajaremos técnicas de atención plena aplicadas a la fotografía y ejercicios para mejorar la percepción visual y emocional.



# TALLER DE AUTODEFENSA PARA MUJERES JOVENES.

EMPODERAMIENTO PERSONAL  
Y COLECTIVO FRENTE A LA  
VIOLENCIA SEXISTA



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

**FECHAS:** 12 y 13 de Diciembre 2025

**LUGAR:** Pabellón Javier lozano

**HORARIO:** Viernes: 17.30h a 20.00h  
Sábado: 11.30h a 14.00h

**Población destinataria:** Mujeres de 12 a 25 años  
Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en la ciudad de Toledo

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa.

Inscripciones a partir del 3 de diciembre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace <https://forms.gle/RKs2pS7SsDXD62rP7> 

¿Por qué este taller?

En colaboración con la Policía Local de Toledo y el Club de Judo Juit, este taller está pensado por y para mujeres jóvenes que quieren sentirse más seguras, más fuertes y con más herramientas frente a situaciones de violencia.

☀️ Aquí no solo vamos a hablar, vamos a aprender:

- ✓ A identificar situaciones de riesgo y cómo responder.
  - ✓ A marcar tus límites con firmeza y confianza.
  - ✓ A usar tu cuerpo, tu voz y tu actitud para protegerte.
  - ✓ A fortalecer tu seguridad física y emocional.
  - ✓ A construir juntas estrategias para cuidarnos entre nosotras.
- Una experiencia práctica y transformadora, donde combinamos teoría y técnicas reales de autodefensa para darte recursos concretos, ganar confianza y reforzar el autocuidado.

💖 Porque sentirnos seguras no es un lujo, es un derecho. 🍌



**CONOCE TU REGIÓN.  
VISITA A PASTRANA. EL PUEBLO  
DE LA PRINCESA DE ÉBOLI.  
HISTORIA, PATRIMONIO Y PAPEL DE LAS MUJERES.**



**FECHAS:** 14 de Diciembre 2025

**HORA:** 08.30 h

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Dársena Safont

**LUGAR:** Pastrana

**Destinatarias/os:** Población general a partir de 16 años.  
(Mujeres y hombres), con prioridad mujeres.

**GRATUITO:** Incluye visitas guiadas y autobús ida/vuelta.  
Comida a cargo de las participantes.

Inscripciones a partir del 4 de diciembre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace <https://forms.gle/j673nM7vet7pnmdF8>



¿Te apetece descubrir lugares con encanto, llenos de historia y protagonizados por mujeres que dejaron huella?

Te invitamos a una jornada cultural en Pastrana para conocer historias de mujeres valientes y visionarias que dejaron su huella en la región.

Por la mañana: Ruta por Pastrana, el pueblo de la Princesa de Éboli.

Conspiradora, culta, rebelde, poderosa y trágica... La figura de Ana de Mendoza y de la Cerda, la célebre Princesa de Éboli, sigue viva en cada rincón de Pastrana, uno de los pueblos más bonitos de España.

Pasearemos por sus calles, palacios y conventos para descubrir:

- La intensa vida de la Princesa, que desafió su época y murió prisionera entre los muros de esta villa alcarreña
- El legado de Santa Teresa de Jesús, que también dejó huella en la ciudad
- La historia de una villa con gran riqueza patrimonial, cultural y espiritual

Un recorrido para mirar el pasado con otros ojos: los de las mujeres que marcaron el destino de un pueblo.

• Cómo mujeres de distintas épocas influyeron en el desarrollo cultural, espiritual y social de la villa.

Un recorrido para mirar el pasado a través de las historias de quienes marcaron el destino de un pueblo.

Por la tarde: Palacio Ducal y Colegiata de Pastrana

- Palacio Ducal: Residencia de la Princesa de Éboli, ejemplo de liderazgo y poder femenino en la historia local.
- Colegiata de Pastrana: Iglesia con museo de tapices flamencos y obras de arte, reflejo de la importancia de las mujeres en la vida cultural y religiosa de la villa.

¿Por qué participar?

- Descubrir la historia y el patrimonio de Pastrana a través de historias que inspiraron a generaciones.
- Conocer la vida de mujeres que rompieron barreras y dejaron huella.
- Disfrutar de una jornada cultural enriquecedora y compartir la experiencia con otras personas interesadas en la historia y la cultura.

# TALLER INFLUENCERS POR LA IGUALDAD



**FECHA:** 19 de diciembre 2025

**LUGAR:** : Centro Cívico Padilla. (Casco Histórico)

**HORA:** : 10:00 a 12:30 h

**Población destinataria:** Jóvenes - Mujeres y hombres-de 14 a 25 años  
Tendrán preferencia las personas empadronadas en Toledo

**GRATUITO:** Aforo limitado con inscripción previa.

Inscripciones a partir del 9 de diciembre de 2025, a las 9.00h en el siguiente enlace <https://forms.gle/ZY5w6IQuxgDxUMjn8>

🌟 Redes que rompen moldes

#HazRuidoConSentido

¿Cansado/a de ver siempre los mismos estereotipos en redes? 🤖

Que si los chicos no pueden llorar 🥳, que si las chicas tienen que ser perfectas 🧑,

que si ellos tienen que ser duros y no mostrar emociones 🤨,

que si a ellas solo les importa el físico y estar guapas para gustar 🍷,

que si ser "machote" es tener muchas tías 🧡,

que si las chicas no pueden ser "demasiado" listas o tener carácter 🧠🔥,

que si cuidar es cosa de mujeres 🧑,

que si vestir de rosa o maquillarte te hace menos hombre 🧑,

o que si un chico y una chica no pueden ser solo amigos 🤝...

¡Ya basta! ✖️

En este taller vamos a desmontar todo eso 🌟. Vamos a analizar lo que se mueve en TikTok, Insta y otras plataformas 🔍, detectar los mensajes que nos encasillan y crear contenido con mensaje 🗣️🧡:

vídeos, reels e historias que apuesten por la igualdad, el respeto y la diversidad

¿Te mola la idea de usar tus redes para cuestionar lo que no está bien y compartir lo que sí suma?

Entonces este es tu sitio 🗣️.





## CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

En el marco de la presente programación, se ha definido de manera clara la población destinataria de cada una de las actividades. La mayoría de las propuestas tienen un carácter mixto, por lo que están dirigidas tanto a mujeres como a hombres. No obstante, algunas actividades se han diseñado específicamente para mujeres, para promover un entorno seguro y de apoyo que fomente la participación y liderazgo de las mujeres, fortaleciendo la igualdad de oportunidades.

Las actividades que requieren inscripción previa cuentan con aforo limitado, por lo que la adjudicación de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción, otorgándose prioridad a las mujeres. En particular, tendrán preferencia aquellas que no hayan participado previamente en excursiones organizadas por la Escuela Toledana de Igualdad durante el año 2025. Asimismo, se priorizará a las mujeres empadronadas en el municipio de Toledo, atendiendo a criterios de proximidad y participación comunitaria.

**“La programación podrá estar sujeta a modificaciones por motivos ajenos a la organización”**



w w w . t o l e d o . e s