



VIII JORNADAS DE CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MONTAÑA

27 Y 28 DE ENERO DE 2024

Con motivo del día internacional de la montaña el pasado 11 de diciembre, el club de senderismo ha organizado una jornada repleta de actividades. Todas las actividades son gratuitas, y el acceso es libre hasta completar aforo. Los actos del día 27 se celebrarán en la sede del club, en la Puerta del Cambrón de Toledo. La ruta del día 28 recorrerá uno de los picos emblemáticos de los Montes de Toledo.



SÁBADO 27 DE ENERO

17:00 a 17:30 Presentación de las Jornadas

Inauguración de las Jornadas a cargo del presidente del club de Senderismo Montes de Toledo, D. Luis Antonio Rodríguez.

17:30 a 18:30 Charla “Senderismo inclusivo”

Charla que presentará el presidente del Rotary Club Toledo, D. Pedro Puñal Castellano junto con D. José Luis Villamor Delgado, responsable del proyecto Movilidad Aumentada dentro de dicho club y vicepresidente del Club de Trail y montaña Cerro del Bú. En la charla se presentará brevemente el club y los proyectos que están llevando a cabo en el club. Por su parte D. José Luís explicará el proyecto movilidad aumentada que nació para proporcionar las herramientas materiales (como la silla Joëlette o las Barras direccionales) y humanas necesarias para facilitar el acceso de personas con movilidad y/o visión reducida a los entornos naturales y conseguir la plena inclusión de estas personas en este ámbito de la sociedad.

18:30 a 19:00: Presentación de actividades 2023

Se realizará una presentación de las actividades realizadas durante el pasado año 2023. En esta ocasión la realizarán D. Ángel Rodríguez, miembro de la Junta directiva del club. La presentación será muy visual, y estará cargada de anécdotas y curiosidades.

19:00 a 20:30: Charla “La vivencia del paisaje”

Charla que versará entre otras cuestiones sobre la destrucción de los ecosistemas y los paisajes y de la carencia de elementos esenciales en la sociedad que eviten dicha destrucción. La importancia de entender el paisaje para comprender la libertad y la belleza de la naturaleza. La ocupación humana de los espacios naturales que causan el deterioro del paisaje y como dicha ocupación representa una señal inequívoca de la pérdida de valores en la sociedad actual.

El ponente, D. Joaquín Araujo es naturalista, escritor, periodista y director editorial, así como divulgador y es el actual director del colectivo Bosque de bosques. Ha sido ganador de numerosos premios y distinciones. Entre los más importantes se encuentran el **Premio Ondas** 2003 por ser miembro del programa de Pepa Fernández, No es un día cualquiera. También ha sido ganador del **Premio de la fundación BBVA**, por su labor difusora de los valores de la biodiversidad (2006). Este premio es considerado actualmente como el premio más importante en esta materia que se da en España. Además, es el autor de 87 libros individuales y coautor de otros 12.

20:30 Clausura de las jornadas y visita por diferentes estancias de nuestra sede, la Puerta del Cambrón y se ofrecerá un vino español.

DOMINGO 28 DE ENERO

Ruta CLXXVII: TRADICIONAL SUBIDA AL ROCIGALGO (Subida por la Sierra de la Arañosa y el Risco Tejadillas y Bajada por El Chorro).

Fecha: 28/01/2024. Si no lo impiden las condiciones meteorológicas.

Salida:

Opción A. Salida: 07:45. En la explanada de Santa Teresa en Toledo, en la puerta de la iglesia de San Ildefonso. Se recomienda pagar a los conductores de los vehículos en los que se viaje (10€), en compensación a los gastos de combustible.

Opción B. Salida 09:15 horas en el aparcamiento de la caseta de información del Parque Nacional de Cabañeros en la zona de Las Becerras.

<https://www.google.es/maps/@39.6053232,-4.6730845,17z?entry=ttu>

SE RUEGA PUNTUALIDAD DE LOS ASISTENTES.

Retorno aproximado: 16:30 horas al punto de salida (**Opción B**).

Distancia: 20 Km. aprox.

Duración aproximada de la ruta: 7 horas.

Desnivel: 750 m positivos acumulados.

Dificultad: Atendiendo a la "CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS" del Club, a su desnivel acumulado y a la distancia recorrida, hace preciso clasificarla de **DIFÍCIL**.

Preparación: Necesario tener resistencia a caminar. Debido a su longitud, se comerá en ruta, por lo que cada asistente deberá llevar la comida y bebida en la cantidad que considere oportuna. No existen fuentes en la ruta, se aconseja llevar suficiente cantidad de bebida. Muy recomendable contar con gafas de sol adecuadas (nivel 3/nivel 4), así como protección solar para piel. La ropa la decidirá el asistente, dependiendo de la climatología y de su propia necesidad

Descripción de la Ruta:

Una vez aparcados los coches en el punto de partida, hay que tomar la senda que discurre paralela al Arroyo del Chorro y cruzar por un pequeño puente el Arroyo de La Arañosa. Un poco más adelante, hay que girar a la derecha y comenzar a ascender por el "Camino de la Arañosa", senda pedregosa que asciende suavemente hasta alcanzar la cuerda de la sierra en las inmediaciones del "Collado de la Arañosa" a unos 1200 m de altura. El camino es pedregoso y se continua cresteando hasta alcanzar un risco que hay que rodear. Aquí, la senda se pierde y se sigue por intuición y algún hito aislado en dirección al Risco de las Tejadillas de 1396 m.

Desde aquí, continuamos hasta el Risco de Juan Antón, donde se recupera el camino y se llega cómodamente hasta el Collado del Rocigalgo. Desde aquí se inicia la corta pero exigente subida final al Rocigalgo, 1449 m y techo de nuestra ruta, donde tenemos depositado un Belén que esperamos siga en buen estado.

Descendemos por el mismo camino hasta el Collado, y tomamos la senda a la derecha, que, atravesando un frondoso robledal, nos devuelve a la Garganta del Chorro, por la que volveremos visitando la chorrera Chica y el Chorro. A medio camino, en la zona más escarpada tras superar las cadenas que franquean el paso, hay una gran cueva, en la que pararemos a comer las viandas navideñas cortesía del club y cuantas otras traigan los asistentes. A partir de aquí, el camino es fácil hasta regresar al aparcamiento.

IMPORTANTE

La asistencia de NO socios estará limitada al 20% sobre el número de socios (con un mínimo de dos) y se aceptarán las solicitudes por estricto orden de llegada, quedando el resto en lista de espera. Como en el caso de los socios, si son aceptados para la actividad, es obligatorio que lleven seguro de montaña o estar federados.

Toda persona que no esté asegurada/federada el día de la ruta no podrá realizar dicha actividad.

Los animales domésticos deberán ir controlados en todo momento y bajo responsabilidad de su dueño.

Los organizadores, en función de las condiciones meteorológicas o del terreno, etc., se reservan el derecho de variar, acortar o anular la ruta previamente o incluso durante la ejecución de la misma.

TRAMITACIÓN DEL SEGURO

Para toda aquella persona que necesite seguro, proponemos que se realice mediante la siguiente web:

<https://www.segurodeaventura.com/>

En ella, podéis encontrar diversas modalidades de seguros. La opción a elegir es la de seguro diario, y generalmente, serán rutas incluidas dentro del grupo A. Si no fuera así, se especificaría en la propia convocatoria de ruta. Dicho seguro tiene un coste de 3,75€, pero hay que añadir la

cobertura de responsabilidad civil por 1€ más, por lo que el coste sería finalmente de **4,75€** por persona/día.

Inscripción:

1. Si no se está federado, tramitar el seguro y enviar el justificante por correo al correo del Club csmontesdetoledo@gmail.com.
2. Inscribirse en la ruta en el siguiente enlace <http://www.montesdetoledo.org/club/inscripcion-ruta/>

Importante: Los no federados deben haber realizado previamente el punto anterior El plazo de inscripción y realización de seguro finaliza a las 16:00 horas del día 26/01/2024 para socios federados y no socios o socios no federados.

En caso de duda, contactar con: 670-248531 (Rubén).

RESUMEN

- Salida a las 08:45 horas desde el punto inicial.
- Distancia 20 Km. y 750 m acumulados de subida.
- Ruta catalogada de Difícil.
- Fecha límite de inscripción y pago de seguro: **16:00 del día 26/01/2024** para todos los asistentes a la ruta.

CATALOGACIÓN NIVELES DE DIFICULTAD RUTAS

MUY FÁCIL: Ruta por asfalto, pista forestal, camino vecinal accesible en coche o, eventualmente, vereda de fácil acceso. Distancia inferior a 5 km aprox. y desnivel acumulado no superior a 300 metros aprox. Se desarrolla con buena climatología. No es necesario ningún material particular excepto calzado cómodo y, dependiendo de la persona, protección solar (gafas, gorra y crema solar). No es necesario llevar comida ni bebida, aunque esto depende de cada persona. No es necesario estar federado.

FÁCIL: Ruta por pista forestal o vereda no superior a 10km aprox. Puntualmente puede discurrir por campo a través. Desniveles positivos no superiores a 400 metros aprox. Climatología variada descartando lluvia torrencial y nieve. Obligado llevar agua y algo de comida. Recomendable el uso de botas específicas de montaña y vestimenta técnica. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MODERADO: Ruta con más de 10km y/o más de 400 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno. Pensada para gente habituada a moverse por el campo. Climatología variada descartando nieve y lluvia torrencial. Obligación de llevar agua y comida para un día. Obligatorio uso de calzado específico de montaña y vestimenta técnica acorde a la climatología.

Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

DIFÍCIL: Ruta con más de 15km y/o más de 600 metros de desnivel positivo acumulado que discurre por cualquier terreno, pudiendo llegar el caso de tener que efectuar pequeñas trepadas

(sin necesidad de asegurarse). Pensada para gente habituada a moverse por montaña. Puede durar más de un día.

Climatología variada, incluso nieve, lluvia, altos vientos y frío extremo. Imprescindible calzado y ropa técnicos, adecuados a la climatología. Necesario llevar agua y comida para los días en los que se desarrolle. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

MUY DIFÍCIL: Aplica las mismas normas que para la ruta DIFÍCIL pero requiere el uso de material específico de alpinismo (crampones y piolet) así como el conocimiento de sus técnicas de uso (progresión por glaciar, autodetención, ...)

Eventualmente puede ser necesario saber el manejo de material de aseguramiento (cuerda, arnés, mosquetones, ...) en función de la ruta o el estado de la misma. Necesario estar federado o seguro diario de la FEDME.

ACTIVIDAD ESPECIAL: Actividad o ruta que no está catalogada en ninguna de las anteriores y que puede requerir del uso de material específico de escalada o alpinismo. El acceso del usuario a este tipo de rutas dependerá, en todo caso, del criterio del organizador/es en función de la dificultad de la actividad, la climatología, de la habilidad del asistente y de su forma física. Siempre se desarrollarán bajo la supervisión del organizador/es. Puede ser obligatorio estar federado o contar con seguro diario de la FEDME, a criterio del organizador.

ORGANIZA:

CLUB DE SENDERISMO MONTES DE TOLEDO



COLABORAN:

**ASOCIACIÓN CULTURAL
MONTES DE TOLEDO**



ROTARY CLUB TOLEDO



EXCMO. AYTO. TOLEDO

