

NADIE TIENE DERECHO A HACERTE DAÑO

VIOLENCIA son todas las acciones en las que alguien no respeta tus derechos, tanto en la vida diaria como en internet. También es dejar de hacer algo que es importante para que tengas lo necesario para poder vivir y crecer. Violencia es:

- ✓ El maltrato, cuando te golpean, insultan o dicen cosas que te duelen.
- ✓ Los castigos físicos, es decir, los que te hacen sentir dolor en alguna parte del cuerpo.
- ✓ El descuido o abandono que hace que no tengas lo necesario para vivir y crecer de una forma sana.
- ✓ El acoso escolar, en el cole/insti te golpean o insultan tus compañeros/as.
- ✓ El acoso sexual, cuando intentan forzarte a tener relaciones sexuales o tocar tu cuerpo sin permiso.
- ✓ El ciberacoso, que es maltratar o dañar a una persona en internet, aplicaciones o redes sociales.
- ✓ La violencia de género, es decir, la violencia y maltrato a las mujeres solo por ser mujeres.
- ✓ La publicación de datos privados como tu nombre, apellidos, fotografías, dirección o teléfono.
- ✓ Los comportamientos violentos dentro de la familia, como los golpes, gritos o insultos a cualquier persona de la familia.
- ✓ La trata, el matrimonio infantil, la mutilación genital o la explotación también son violencia.

¡PIDE AYUDA! Si tú o algún chico o chica de tu entorno está viviendo una situación de violencia.

¿DÓNDE PUEDES ACUDIR SI ERES MENOR Y VIVES ESTE TIPO DE SITUACIONES?

- Coordinador/a de bienestar o profes de tu centro educativo, o Delegado/a de Protección en tu centro deportivo o asociación: cuéntale lo que te pasa para que pueda ayudarte a solucionarlo.
- Unidad de Seguridad Escolar: sus agentes pueden informarte de lo que debes hacer y acompañarte en el proceso. 690 69 37 44 · policiause@toledo.es
- Servicios Sociales: están en todos los centros sociales y pueden atenderte en horario de mañana.
 - Distrito Norte y Centro: Av. de Portugal, 9 · 925330323
 - Distrito Santa Bárbara: C/Ciudadano, 7 · 925330322
 - Distrito Santa M^a de Benquerencia: C/Río Bullaque, 24 · 925330388
 - Distrito Casco Histórico (Padilla): C/Garcilaso de la Vega, 2 · 925330362
- Hospital o Centro de Salud: te atenderán y se pondrán en contacto con la persona que tú decidas.
- Atención telefónica/online 24 horas:
 - Teléfono de la infancia y adolescencia: 116111 o 900202010
 - Chat www.anar.org
 - Emergencias: 112
 - Policía: 091 · Guardia Civil: 062
- Fuerzas y cuerpos de seguridad del estado: tienen unidades especiales para intervenir con menores. Aunque no están de servicio 24 horas, puedes acudir a ellos en cualquier momento:
 - Policía Local: Av. de Carlos III, 2 · 925330500
 - Policía Nacional: Av. de Portugal, s/n · 925288500
 - Guardia Civil: Av. Barber, 42 · 925225900

IMPORTANTE:

- Si eres menor de edad y necesitas denunciar una situación de violencia, puedes acudir solo o sola, en compañía de un familiar o de una persona de confianza.
- Si tienes problemas con el idioma, de audición o de lenguaje, hazlo saber para que puedan ofrecerte el apoyo que necesitas.
- Lleva siempre contigo el DNI o tu documento de identificación.



IMPORTANTE

- Si eres menor de edad y necesitas denunciar una situación de violencia, puedes acudir solo o sola, en compañía de un familiar o de una persona de confianza.
- Si tienes problemas con el idioma, de audición o de lenguaje, hazlo saber para que puedan ofrecerte el apoyo que necesites.
- Lleva siempre contigo el DNI o tu documento de identificación.
- Habla con tu familia o con personas de confianza que sepas que te pueden ayudar. Ellos/as sabrán qué hacer para apoyarte y protegerte.

**¡PIDE AYUDA!
SI TÚ O ALGÚN CHICO O
CHICA DE TU ENTORNO
ESTÁ VIVIENDO UNA
SITUACIÓN DE VIOLENCIA**



NADIE TIENE DERECHO A HACERTE DAÑO



Ayuntamiento de Toledo



Ciudades
Amigas
de la Infancia



TOLEDO

¿Qué es VIOLENCIA?

Son todas las acciones en las que alguien no respeta tus derechos, tanto en la vida diaria como en internet. También es dejar de hacer algo que es importante para que tengas lo necesario para poder vivir y crecer. Violencia es:

- El maltrato, cuando te golpean, insultan o dicen cosas que te duelen.
- Los castigos físicos, es decir, los que te hacen sentir dolor en alguna parte del cuerpo.
- El descuido o abandono que hace que no tengas lo necesario para vivir y crecer de una forma sana.
- El acoso escolar, en el cole/insti te golpean o insultan tus compañeros/as.
- El acoso sexual, cuando intentan forzarte a tener relaciones sexuales o tocar tu cuerpo sin permiso.
- El ciberacoso, que es maltratar o dañar a una persona en internet, aplicaciones o redes sociales.
- La violencia de género, es decir, la violencia y maltrato a las mujeres solo por ser mujeres.
- La publicación de datos privados como tu nombre, apellidos, fotografías, dirección o teléfono.
- Los comportamientos violentos dentro de la familia, como los golpes, gritos o insultos a cualquier persona de la familia.
- La trata, el matrimonio infantil, la mutilación genital o la explotación también son violencia.

¿Dónde puedes acudir si eres menor y vives este tipo de situaciones?

- Coordinador/a de bienestar o profes de tu centro educativo o Delegado/a de Protección en tu centro deportivo o asociación: cuéntale lo que te pasa para que pueda ayudarte a solucionarlo.
- Unidad de Seguridad Escolar: sus agentes pueden informarte de lo que debes hacer y acompañarte en el proceso.
690693744 · policiause@toledo.es
- Servicios Sociales: están en todos los centros sociales y pueden atenderte en horario de mañana.
 - Distrito Norte y Centro: Av. de Portugal, 9 · 925330323
 - Distrito Santa Bárbara: C/Ciudadano, 7 · 925330322
 - Distrito Sta. M^a de Benquerencia: C/Río Bullaque, 24 · 925330388
 - Distrito Casco Histórico: C/Garcilaso de la Vega, 2 · 925330362
- Hospital o Centro de Salud: te atenderán y se pondrán en contacto con la persona que tú decidas.
- Atención telefónica/online 24 horas:
 - Teléfono de la infancia y adolescencia: 116111 o 900202010
 - Chat www.anar.org
 - Emergencias: 112 · Policía: 091 · Guardia Civil: 062
- Fuerzas y cuerpos de seguridad del estado: tienen unidades especiales para intervenir con menores. Aunque no están de servicio 24 horas, puedes acudir a ellos en cualquier momento:
 - Policía Local: Av. de Carlos III, 2 · 925330500
 - Policía Nacional: Av. de Portugal, s/n · 925288500
 - Guardia Civil: Av. Barber, 42 · 925225900