



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD



**PROGRAMA  
ACTIVIDADES**  
ABRIL · JUNIO 2023

► TALLERES · CUENTACUENTOS · CHARLAS · TERTULIAS ◀

[ DESCUBRE NUESTRA PROGRAMACIÓN EN  
[www.toledo.es](http://www.toledo.es) ]





ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

## ÍNDICE

ABRIL.....2,3,4

MAYO.....5,6,7

JUNIO.....8,9,10



## ABRIL

### ACTIVIDAD CULTURAL

## CONFERENCIA + RUTA "ANÓNIMAS Y OLVIDADAS: HISTORIAS DE MUJERES DESDE LOS MÁRGENES DE LA HISTORIA"

**21 de ABRIL 2023 | 18:00 h**

**Lugar:** Espacio de La Caixa "Caixabank Store", en Cuesta de Carlos V, 10 y posterior ruta por los arrabales.

**GRATUITA CON INSCRIPCIÓN PREVIA ONLINE A LAS DOS PARTES DE LA ACTIVIDAD DE FORMA CONJUNTA**

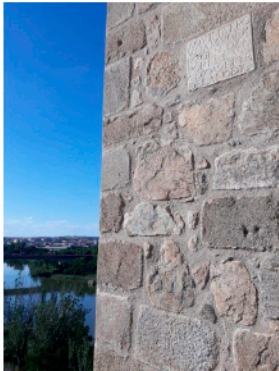
Aforo limitado

Esta actividad dispondrá de un punto de corresponsabilidad familiar para menores entre 3 a 11 años, en el que las personas interesadas y que asistan a la actividad podrán dejar a su hijo/a en un servicio de ocio gestionado por monitores y monitoras. Gratuito con inscripción previa on line.

**Destinatarias/os:** Personas adultas

Toledo cuenta, como todas las ciudades, con una historia oficial. En la construcción de cualquier historia oficial hay personas, hechos y espacios que nunca tienen cabida y que se quedan en los márgenes de la historia, y en los de la ciudad. Hasta hace algunas décadas no hemos prestado atención a la historia de las mujeres más allá de las elites, a la historia social, con perspectiva feminista, de la mayoría de las mujeres. Gracias a la ingente documentación

de archivo conservada podemos hoy historiar las vidas de miles de mujeres que dieron forma a espacios y mecanismos para huir de la violencia a través de instituciones como los beaterios, y mujeres resilientes que se enfrentaron a la doble violencia doméstica pero también política en su condición de minorías religiosas. Muchas de ellas, la gran mayoría, vivieron en los márgenes de la ciudad y en los arrabales, pero también viven aún en los márgenes de la historia, sin que hayan sido incluidas en esas historias monolíticas y únicas, oficiales, tan limitadas y excluyentes. En la presentación y en el paseo posterior recuperaremos algunas de sus historias para sacarlas de esos márgenes y hacerlas protagonistas.



## ABRIL

### TALLER PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

## "EXPLORA TUS COMPETENCIAS: COMO CREAR MARCA PERSONAL"

**24 de ABRIL 2023 | 10:00 a 12:00 h**

**Lugar:** Centro Municipal de Formación y Empleo. Paseo de Sisebuto 2

**GRATUITO CON INSCRIPCIÓN PREVIA ONLINE**

Aforo limitado

**Destinatarias:** Mujeres desempleadas

Conoce tus habilidades personales, conviértelas en competencias y crea tu marca personal. Es más sencillo de lo que parece. En este taller aprenderemos, a través de

dinámicas participativas, a conocer cuáles son nuestros puntos fuertes y cómo ponerlos en valor para mejorar las oportunidades laborales. Nos acercaremos al concepto de marca personal de forma práctica y aplicada a nuestro proceso de búsqueda de empleo teniendo en cuenta los requerimientos del mercado laboral actual. Y terminaremos tejiendo una red de contactos o networking que comience por nosotras, de forma que colaboremos entre todas en la consecución de nuestros objetivos profesionales.

### EXPLORA TUS COMPETENCIAS: COMO CREAR MARCA PERSONAL



## ABRIL

### ▶ CUENTACUENTOS

## “CUÉNTAMELO IGUALMENTE” “LA MUJER ÁRBOL” DE WANGARI MATTHAI

**28 de ABRIL 2023 | 18:30 h**

**Lugar:** Anfiteatro del Paseo Federico García Lorca en Sta María de Benquerencia.

En caso de circunstancias climatológicas adversas, la actividad se trasladará a la sala infantil de la Biblioteca Municipal Almudena Grandes, Calle Río Alberche 38.

**GRATUITO. ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**

**Destinatarias/os:** Familias con menores hasta 11 años de edad.

WANGARI MAATHAI: Conoce la historia de Wangari Maathai, la mujer africana que repobló de árboles Kenia. Wangari vivía rodeada de árboles en Kenia. Siempre fue muy buena estudiante y por ello consiguió una beca para estudiar en EE. UU. A su vuelta después de 6 años, su país había cambiado, casi no quedaban árboles por culpa de la deforestación y Wangari empezó a temer que pronto todo el bosque sería destruido. Pero ella supo que hacer, así que sembró nueve arbolitos e inició

una acción ecologista en favor de la reforestación, el Movimiento del Cinturón Verde, llegando a ser responsable de la plantación de más de 30 millones de árboles en todo el país y de mejorar la calidad de vida de las mujeres.

Wangari había trabajado muy duro. La gente de alrededor del mundo lo notó, y le otorgaron el Premio Nobel de la Paz, siendo la primera mujer africana en recibirlo.

*“Nuestras vidas mejorarán si volvemos a tener árboles. Plantaremos las semillas de la esperanza.”*



## MAYO

### ▶ TALLER

## MINDFULNESS PARA MUJERES

**2, 9, 16, 23 y 30 de MAYO 2023 | 17:30 h**

**Lugar:** Instalaciones del grupo VOLMAE, Ronda de Buenavista, 9.

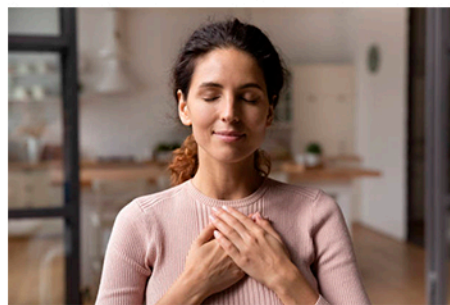
**GRATUITO CON INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE**

Grupo máximo 16 participantes

Esta actividad dispondrá de un punto de corresponsabilidad familiar para menores entre 3 a 11 años, en el que las mujeres interesadas y que asistan a la actividad podrán dejar a su hijo/a en un servicio de ocio gestionado por monitores y monitoras. Gratuito con inscripción previa on line.

**Destinatarias:** Mujeres.

Taller dirigido a mujeres a través del cual adquirir herramientas para cambiar nuestro funcionamiento de “piloto automático”, por la capacidad de estar “presentes en el presente”, disfrutando de nosotras mismas, y dándonos cuenta de nuestras necesidades para darles una respuesta adecuada. Como mujeres que somos, hay que tener en cuenta que nuestra experiencia puede ser diferente en términos de estrés, ansiedad y otras emociones. Aprenderemos a gestionar emociones y con ello, mejorar el bienestar personal. Se explorarán temas como la autoestima, la autocompasión, el cuidado personal, la gestión del tiempo y la autoaceptación. Si quieres mejorar ciertos aspectos tu vida, no dudes en participar.



## MAYO

### ▶ CUENTACUENTOS

#### "EL ROMANCIERO VIOLETA"

**13 de MAYO 2023 | 12:00 h**

Lugar: Sala infantil de la Biblioteca Regional de Castilla La Mancha.

### GRATUITO CON INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Aforo limitado

**Destinatarias/os: Público infantil**

El Romancero Violeta es una sesión de cuentos donde nuestra Juglaresa Leonor traerá historias de igualdad, de princesas y caballeros que quieren romper con sus tópicos en los cuentos. Donde vamos a preguntarnos quién impone a los colores y a los juguetes la condición de un género u otro.

▶ Basada en cuentos de Alicia Acosta, Raquel Díaz Reguera, Tony Mitton y otros relatos propios.



## MAYO

### ▶ TERTULIA-CAFÉ TEATRALIZADA

#### "CAROLINA CORONADO"

**19 de MAYO 2023 | 18:00 h**

Lugar: Hotel Boutique Adolfo. Plaza de Zocodover 14.

### GRATUITO CON INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Grupo máximo 20 participantes

Esta actividad dispondrá de un punto de corresponsabilidad familiar para menores entre 3 a 11 años, en el que las personas interesadas y que asistan a la actividad podrán dejar a su hijo/a en un servicio de ocio gestionado por monitores y monitoras. Gratuito con inscripción previa on line.

**Destinatarios/as: Público en General**

Con este espectáculo, rompemos la barrera del tiempo para conectar a las personas participantes con un personaje femenino referente de la historia, interpretado por una actriz profesional caracterizada de época, y guiado por una especialista en género y cultura, en torno a un café simbólico.

¿Conoces a Carolina Coronado? Ven a descubrirla y disfrutar de su legado el viernes 19 de mayo. ¡Continuemos dando vida y expandiendo la Conciencia Colectiva de las Mujeres! Nunca un café fue tan estimulante.



## JUNIO

### ▶ ENCUENTRO

## EXPERIENCIA VITAL DE MUJERES. "VIVENCIA DE LA DISCAPACIDAD".

**1 de JUNIO 2023 18:00 h**

Lugar: Sala de conferencias de la Biblioteca Regional de Castilla la Mancha.

Esta actividad dispondrá de un punto de corresponsabilidad familiar para menores entre 3 a 11 años, en el que las personas interesadas y que asistan a la actividad podrán dejar a su hijo/a en un servicio de ocio gestionado por monitores y monitoras. Gratuito con inscripción previa on line.

### GRATUITO CON INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Aforo limitado

**Destinatarias/os: Público en general**

Coloquio protagonizado por mujeres con capacidades distintas que expondrán su experiencia a la hora de afrontar las dificultades en su día a día.



## JUNIO

### ▶ TALLER

## E-COMMERCE

**12 y 13 de JUNIO 2023 10:00 a 12:00 h**

Lugar: Centro Municipal de Formación y Empleo, Paseo de Sisebuto 2.

### GRATUITO CON INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Aforo limitado

**Destinatarias: Mujeres con idea de negocio y emprendedoras**

Capacitación sobre comercio electrónico, tratando temas como modelos de negocio, técnicas, Tipos y Estrategias, diferencias entre market place, creación de una tienda online con Wordpress y woocommerce Embudo de ventas, Método Lean Start Up, Design thinking, Canales de comunicación.



**iniciaTIC**

by Cibervoluntarios.org

Organizado por

**CIBER  
VOLUNTARIOS.org**

Con el apoyo de



[www.iniciatic.org](http://www.iniciatic.org)



## JUNIO

### CUENTACUENTOS

## “CUÉNTAMELO IGUALMENTE” “LOS JUEGOS DE NOAH”

16 de JUNIO 2023 19:30 h

Lugar: Parque de Azucaica

En caso de circunstancias climatológicas adversas, la actividad se trasladará a la biblioteca de Azucaica en el mismo horario.

GRATUITO. ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Destinatarias/os: Familias con menores hasta 11 años de edad.

### Dónde vive Noah? ¿Quiénes son el señor Copete y la señora Puntilla?

En este cuento Noah te presentará su peculiar forma de ver y vivir el día a día,

conocerás quién es, lo que le gusta y qué hace cuando le entra la curiosidad... Además, ¡podrás disfrutar de su cumple! Toda una aventura que comienza en el momento en el que su familia le recuerda la regla de oro: solo podrá recibir dos regalos, que, sin quererlo, provocan toda una batalla campal entre las personas invitadas ¿Cuáles serán?

¡Descubre el día a día de Noah y su particular cumpleaños!

Los  
juegos  
de  
Noah



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD



Excmo. Ayuntamiento de Toledo  
Concejalía de Igualdad



centro de la  
mujer  
TOLEDO

COLABORAN



Instituto de la Mujer  
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha



UNION EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro



la Caixa



Biblioteca  
de Castilla-La Mancha

[ SE HABILITARÁN ESPACIOS DE CONCILIACIÓN  
SEGÚN LO ESTABLECIDO EN EL PROGRAMA ]

[www.toledo.es](http://www.toledo.es)