

# JORNADAS DE BARRIO SALUDABLE

del 19 al 28 de abril



Síguenos en @ToledoComunitario




# JORNADAS DE BARRIO SALUDABLE

del 19 al 28 de abril



Cuídate. Cuida tu barrio

**JORNADAS BARRIO SALUDABLE DEL POLÍGONO**

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	ORGANIZA	LUGAR
MARTES 18 Día de los Monumentos	17.30	Ruta saludable, recorriendo los monumentos del barrio y presentación de las iniciativas: <i>Rutas Saludables de Santa Bárbara y Polígono</i>	Programa Comunitario de Éxito Educativo, UCLM: PAFS, IES Princesa Galiana y Centro de Mayores	Salida desde el CEIP Ángel del Alcázar
MIÉRCOLES 19 Día de la Bicicleta	17.30 - 19.00	Marcha ciclista circular Santa Bárbara-Polígono <sup>1</sup>	Club Ciclista Carpetanos	Salida y llegada Sta Bárbara: Piscina municipal Salida y llegada Polígono: Rotonda CC Luz del Tajo
VIERNES 21 DE ABRIL	09.30 - 13.30 (4 sesiones)	Rutas saludables con Google Maps <sup>2</sup>	Centro de Mayores del Polígono, IntermediAcción	Centro de Mayores del Polígono (sala formación)
VIERNES 21 DE ABRIL	17.30 - 19.00	Ruta entre barrios <sup>1</sup> Santa Bárbara-Polígono. Deporte e historia para conectar barrios y compactar la ciudad	Asociación de vecinos Alcántara, vecinos y vecinas de ambos barrios	Salida y llegada: Piscina municipal de Santa Bárbara
SÁBADO 22 DE ABRIL Celebración del Día de la Madre Tierra: Medioambiente, huertos urbanos y consumo responsable	11.00 - 12.00	Taller vivero de árboles: cuidados y reconocimiento de especies	ARBA	Huertódromo, huerto comunitario (C. Valdemarías s/n, junto al campo de fútbol) 
	12.00 - 13.00	La importancia de los alimentos de temporada para nuestra salud	CaraColes, grupo de consumo responsable	
	13.00 - 14.00	Tajo, el río que percibimos Espacio de diálogo	Plataforma en Defensa del Tajo	
	14.00 - 15.00	Conexión huertos: Presentación del mapa de Huertos e iniciativas de consumo responsable, Espacio de diálogo para el trabajo en red	Huertos de Toledo	
	15.30 - 16.30	Comida comunitaria de traje	Todos/as	
	16.30 - 17.30	La huerta comunitaria abre sus puertas	Huertódromo	
LUNES 24 A JUEVES 27 DE ABRIL	09.00 - 14.00	Semana cultural del Alberto Sánchez <sup>2</sup>	CEIP Alberto Sánchez	CEIP Alberto Sánchez
LUNES 24 A JUEVES 27 DE ABRIL	16.00 - 20.00	Humor y risas, una cuestión de salud <sup>2</sup>	Programa Comunitario de Éxito educativo	CEIP Rosa Parks y CEIP Gregorio Marañón
LUNES 24 A JUEVES 27 DE ABRIL	18.00 - 19.00	La Escuela de Atletismo Toledo abre sus puertas. Crecer con deporte	Escuela de Atletismo Toledo	Pista de atletismo
LUNES 24 DE ABRIL	12.30 - 13.30	Taller bienestar emocional y mental	Asociación Panacea Centro de Mayores	Centro de Mayores del Polígono (sala formación)
LUNES 24 DE ABRIL	16.30 - 18.00	Marcha nórdica para una vida saludable	Down Toledo	Salida y llegada: Down Toledo (C. Río Alberche 94)
MARTES 25 DE ABRIL	18.00 - 19.30	Ruta saludable: el Polígono, un barrio para el disfrute de todos/as. Presentación de las Rutas saludables	APACE, IntermediAcción, UCLM: Grupo PAFS	Salida y llegada: Centro Social del Polígono
MIÉRCOLES 26 DE ABRIL	12.00 - 13.00	Taller "Vivir sin tranquilizantes es posible"	Farmacias del barrio Centro de Mayores	Centro de Mayores del Polígono (sala formación)
MIÉRCOLES 26 DE ABRIL	19.00 - 20.00	Baloncesto inclusivo	Down Toledo, C. B. Polígono Toledo	CEIP Alberto Sánchez
JUEVES 27 DE ABRIL	10.00 - 14.00	IV Olimpiadas escolares inclusivas de barrio <sup>2</sup>	Centros educativos del barrio, Patronato Deportivo Municipal (PDM)	Pabellón polideportivo y pista anexa del IES Alfonso X
JUEVES 27 DE ABRIL	16:00 - 20:00	Taller de manualidades: instrumentos musicales y Taller de música (10-12 años)	Down Toledo (Plan Corresponsables)	Parque de los Alcázares (Inscripción: 673023442)
JUEVES 27 DE ABRIL	17.00 - 18.30	Café-Coloquio Flip Flop: Un cuento sobre la inclusión	Grupo de Autogestores de Down Toledo	Casa de la Cultura
VIERNES 28 DE ABRIL	10:00 - 14:00	IV Olimpiadas escolares inclusivas de barrio	Centros educativos del barrio, PDM, YMCA, Consejo de Participación Infantil y Adolescente	Pista de atletismo del Polígono
VIERNES 28 DE ABRIL	18.30 - 19.15	Cuentacuentos. Cuéntamelo Igualmente: La mujer árbol	Escuela de Igualdad Centro de la Mujer Toledo	Anfiteatro del Paseo Federico García Lorca

<sup>1</sup> Actividades compartidas con la Semana Saludable de Santa Bárbara

<sup>2</sup> Actividades limitadas a la comunidad escolar y colectivos implicados