Semana de la Infancia

¡Cuidar la salud mental es fundamental!

13 AL 21 DE NOVIEMBRE / 2022







@CPIATOLEDO / WWW.TOLEDO.ES

#CUIDARLASALUDMENTALESFUNDAMENTAL #NUESTRASEMOCIONESNUESTROSDERECHOS #TOLEDOESCOSADENIÑASYNIÑOS







Domingo, 13 de Noviembre

TEATRO INFANTIL "CARAMELO, CARAMELO"

Dirigido a niños y niñas y sus familias de 3 a 6 años.

Horario: 17:00 h.

Centro Social Santa Barbara. C/ Ciudadano, 7

En colaboración con la Asociación Vecinal Alcantara.

Lunes, 14 de Noviembre

RUTA SALUDABLE: INFANCIA ACTIVA

Ruta circular, pasando en el barrio del Poligono por lugares de interés para la infancia con la finalidad de hacer de la ciudad un entorno seguro, acogedor y saludable para la infancia y adolescencia, que favorezca el ejercicio de sus derechos, de manera respetuosa con el medio ambiente, además de promover una ciudad más saludable e inclusiva, visibilizando todos sus activos en salud y reconociendo el valor de las diversidades existentes.

Niños y niñas de 5° y 6° de primaria del CEIP ALBERTO SANCHEZ.

Horario: 10:00 h.

En colaboración con IntermediAcción y profesionales de la Universidad de Castilla La Mancha (Grupo PAFS).

TALLER TEATRALIZADO DE LAS EMOCIONES

En este taller los niños podrán experimentar de manera lúdica y divertida el interesante mundo de las emociones, a través de juegos y ejercicios participativos conocerán las diferentes emociones básicas y sus posibilidades de dramatización. Todo ello con el objetivo de saber entenderlas e identificarlas para para otorgar al participante de las herramientas necesarias para saber gestionarlas. Terminaremos el taller haciendo improvisaciones grupales de escenas cotidianas sobre las emociones.

Dirigido a niños y niñas a partir de 10 años. Acceso libre.

De 17:00 a 19:00 h.

Centro Social de Santa Barbara. C/ Ciudadano, 7.

En colaboración con la Entidad ETR

Martes, 15 de Noviembre

TALLER EMOCIÓN-ARTE

Reconoceremos nuestras emociones y las trabajaremos de forma artística y manual dando forma a creaciones personales.

Dirigido a niños y niñas de 6 a 12 años

Horario: De 16:00 a 17:30 h.

Avda. del Madroño, 8. Centro Social (Barrio Valparaiso)

Inscripción previa a través del email a <u>ludotecavalparaiso@spiralocio.es</u> (A partir del 8 de noviembre) indicando: nombre del niñ@, teléfono de contacto y actividad.

En colaboración con la Ludoteca Municipal Valparaiso.

PRESENTACIÓN AUDIOVISUAL Y CHARLA-COLOQUIO SOBRE SALUD MENTAL EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Se visualizará un audiovisual creado por los consejeros y consejeras del Consejo De Participación Infantil y Adolescente (CPIA) y por los alumnos/as del IES PRINCESA GALIANA en colaboración con el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL).

Contaremos como invitados con los profesionales del Centro de Atención Especializado a Menores (CAEM), IES Princesa Galiana, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL).

Consejo de Participación infantil y Adolescente (CPIA), en colaboración con el Proceso Comunitario de Santa Barbara. Para niños y niñas a partir de 9 años y población en general interesada en la temática que se abordara.

De 17:30 a 19:30 h.

IES Princesa Galiana. Avda. Santa Barbara, 98. / Sin inscripción previa.

Taller ¿QUÉ SUPERPODER TIENES TÚ?

Se planteará una actividad a modo de cuento o secuencia, en la que los participantes deben descubrir sus propios superpoderes conociendo los de otros niños.

Organizaremos un grupo con los niñ@s que se inscriban en la actividad y realizaremos actividades que les inviten a ponerse en el lugar de nuestros chicos con discapacidad. Para ello, llevaremos sillas de ruedas para que tengan que desplazarse, antifaces que les dificulten la visión, mascarillas para dificultarles la comunicación... Dirigido a niños y niñas: 3-6 años.

De 16:00 a17:00 h.

Centro Social Polivalente. Sala Thalía. Rio Bullaque, 25 (Barrio del Poligono).

Enlace de inscripción: https://forms.gle/KGP2XT3RPYA9u7NZ6

Actividad en colaboración con el Centro de Educación Especial "San Juan de Dios" APACE. Toledo

BIENESTAR PARA ESTAR BIEN

(Talleres dirigido a niños y niñas entre 8 y 12 años y a padres, madres y familiares) Se trabajará de forma simultánea en dos talleres lúdicos y dinámicos, entorno a la

importancia de la Salud Emocional y el reconocimiento de las emociones en nuestro

bienestar. Uno dirigido a niños y niñas y otro a familiares

Taller dirigido a niños/as de 8 a 13 años: pon color a tus emociones.

Este taller tiene como finalidad trabajar la expresión de la alegría a través del autorretrato; además aprovecharemos para conocer la técnica de serigrafía y familiarizarnos con algunas obras de Andy Warhol.

LOS NIÑOS Y NIÑAS PARTICIPANTES DEBEN TRAER 2 copias impresas de una FOTO SUYA EN TAMAÑO A4

Taller dirigido a familiares (madres, padres, cuidadores principales): salud emocional en la familia

A través de diferentes dinámicas en el grupo de familias trataremos de: reflexionar sobre las emociones (qué son, qué función tienen...), reconocer las emociones a las que nos enfrentamos durante la crianza, indagar sobre las fuentes de estrés familiar y su abordaje y adquirir algunas ideas sobre como apoyar a nuestros hijos/as a gestionar sus emociones

Aforo máximo 25 personas/taller. Previa inscripción en el LINK: https://forms.gle/FFL62rZh2ngmambW7

CEIP ROSA PARKS. C/ Río Espinarejo, 5. Barrio Santa Maria de Benquerencia.

Horario: De 17:00 a 18:30 h.

En colaboración con la Asociación Down Toledo y AMPA Rosa Parks.

Miércoles, 16 de Noviembre

PLENO INFANTIL Y ADOLESCENTE. CUIDAR TU SALUD MENTAL ES FUNDAMENTAL NUESTRAS EMOCIONES, NUESTROS DERECHO

Consejo de Participación Infantil y Adolescente (CPIA) de la Ciudad de Toledo.

Participarán los consejeros y consejeras del Consejo de Participación Infantil y Adolescente de la Ciudad de Toledo.

Ayuntamiento de Toledo. Salón de Plenos. 17:30 h.

ESCUELA DE FAMILIAS: DESARROLLO PSICOMOTOR Y JUEGO: COMO JUGAMOS EN LAS PRIMERAS ETAPAS DE LA VIDA

Durante la primera etapa suceden hitos muy importantes en el desarrollo cognitivo y motor de los niños y niñas. Este es un espacio dirigido a hablar de estos hitos evolutivos y de cómo pueden ser estimulados a través del juego. Escuela impartida por un fisioterapeuta pediátrico.

Dirigido a todas las familias interesadas en la temática abordada. Acceso libre.

Horario de 16:30 a 17:30 h.

Escuela Infantil Municipal Ana María Matute. C/ Rio Bullaque, s/n

En colaboración con la Escuela Infantil Municipal Ana María Matute y Centro Crecer.

ESCAPE ROOM - UN SECRETO A VOCES

La actividad consiste en un escape room donde se tienen que encontrar diferentes pistas y llaves para descifrar el mensaje oculto.

Organizaremos un grupo con los niñ@s que se inscriban en la actividad y realizaremos actividades de ingenio, inclusión y sensibilización.

Edades a la que va dirigido: 7-12 años

De 16:00 a 17:00 h.

Centro de Educación Especial San Juan de Dios (APACE Toledo). C/ Rio Retamosillo, 13. (Barrio del Poligono)

Enlace de inscripción: https://forms.gle/vfoAXfJYE6BaKZhk9

Actividad en colaboración con el Centro de Educación Especial "San Juan de Dios" APACE Toledo.

Taller DANDO LA CHAPA POR LA DIVERSIDAD

Conversaremos sobre las diferentes culturas y etnias, creando un espacio de convivencia saludable e incrementando la creatividad e imaginación.

Dirigido a niños y niñas entre 7 y 12 años.

Horario de 16:00 a 17:30 hs.

C/ Capuchinos, s/n. Sede CRUZ ROJA.

Con inscripción previa:

https://docs.google.com/forms/d/1nx3FlmpdoDb6xbZQvG_miSBna4hcudC-YRC4P3Dlw94/prefill

Con la colaboración de Cruz Roja Juventud.

CUENTACUENTOS. EL MONSTRUO DE COLORES. Cuéntame tus emociones.

Dirigido a niños y niñas entre 3 y 6 años. Sin inscripción previa. Hasta completar aforo.

De 18:30 a 19:30 h.

Biblioteca Municipal Almudena Grandes. Barrio Santa Maria de Benquerencia.

En colaboración con la Ludoteca Municipal Enredos

Martes, 15 y Miércoles, 16 de Noviembre

GYMKANA DE JUEGOS INCLUSIVOS

Se desarrollarán varias gymkanas en distintos centros educativos, para vivenciar y experimentar de forma lúdica el enriquecimiento de la convivencia entre grupos de edades diferentes, introduciendo juegos tradicionales inclusivos y atendiendo a la diversidad de niños y niñas a quienes van dirigidas las actividades. Se posibilitará que el juego se transforme en un elemento fundamental de integración social. Los juegos se programarán, llevarán a cabo y evaluarán por parte del grupo de segundo curso del ciclo de FP de Técnico y Técnica Superior en Educación Infantil del IES "El Greco.

Paralelamente los alumnos y alumnas del IES de forma práctica, aprenderán la significación del juego como eje metodológico e imprescindible en las intervenciones educativas, desde el planteamiento de concebir al juego como derecho de la infancia y valorar su importancia para un adecuado desarrollo integral de los niños y niñas y en su bienestar socio-emocional.

Dirigido a niños y niñas de tercer curso de Educación Infantil y 1º curso de Educación Primaria.

Horario: de 9:30 a 12:30/14:00 hs.

En colaboración con IES GRECO (2º Curso del ciclo de FP de Técnicos y Técnicas Superiores en Educación Infantil), CEIP Ciudad de Nara, CEIP Alfonso VI y CEIP Garcilaso de la Vega.

Jueves, 17 de Noviembre

TALLER MUSICAL BÈLA BARTOK

Iván y Pilar son músicos y profesores de la Escuela Municipal de Música de Toledo. En esta ocasión colaboran con la Semana de la Infancia ofreciéndonos un concierto de carácter didáctico destinado a los más pequeños.

La intención es sumergir a los niños y niñas en el mundo de la música, los timbres y los sonidos a través del compositor húngaro Bèla Bartok. Violín, acordeón, campanas y trenes. Abran sus oídos y disfruten del viaje.

Dirigido a niños y niñas de 0-6 años.

Auditorio Escuela Municipal de Música. C/ De la Paz, 3. (Casco Histórico)

Horario: 17:30 h. (30 minutos de duración)

Colaboración de la Escuela Municipal de Músicas y Danza.

TALLER DE CHAPAS POR LA SALUD MENTAL

Es un taller infantil en el que realizaremos chapas entorno a la salud mental y las emociones, que dará la oportunidad a cada participante para que pueda diseñar su propia chapa, dibujando, pintando y personalizándola de la manera que ellos deseen, para luego convertir esta creación en una chapa de verdad.

Actividad dirigida a niños y niñas de 3 a 12 años. Sin inscripción

De 17:00 a 19:30 h.

Ludoteca Municipal El Escondite. Plaza Virgen de la Oliva, s/n. (Barrio Santa Barbara)

GYMKANA DE JUEGOS

El objetivo es que los y las participantes fortalezcan el trabajo cooperativo y el aprendizaje de aspectos relacionados con la salud mental y las emociones a través de los juegos, integrándose y colaborando en las pruebas propuestas. Su desarrollo se llevará a cabo en el espacio exterior de la Ludoteca Municipal El Escondite, organizando pruebas, circuitos y juegos cooperativos en los que estarán es los que se contará con sus habilidades y lo pasarán genial!!! Actividad dirigida a niños y niñas de 3 a 12 años.

De 17:00 a 19:30 h.

Ludoteca Municipal El Escondite. Plaza Virgen de la Oliva, s/n. (Barrio Santa Barbara)

Taller VIVE LA INFANCIA, ¡CONÓCELA!

Actividad pensada para trabajar los derechos de la infancia. Los protagonistas serán los niños y niñas que de forma participativa y lúdica van a interiorizar valores fundamentales para una convivencia igualitaria y tolerante.

Se trabajará la sensibilización del menor y la importancia que tiene para ellos y ellas las emociones y su relevancia en la salud mental.

Dirigido a niños y niñas de 7 a 10 años

Horario escolar con una duración de 50 minutos.

Colaboración con MPDL y CEIP ANGEL DEL ALCAZAR y CIUDAD DE AQUISGRAN

Viernes, 18 de Noviembre

GYMKANA DE JUEGOS. JUGAR ES SALUD. JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Con la finalidad de promover el juego como elemento favorecedor de una buena salud mental y mejorar el desarrollo de la autoestima mediante la realización de actividades lúdicas.

Ludoteca Municipal Enredos. Centro Social Poligono. (Sala Thalía) C/ Rio Bullaque, 24. Barrio Santa Maria de Benquerencia. Sin inscripción previa y hasta completar aforo.

Ludoteca Municipal El Escondite. Plaza de la Oliva, s/n. Barrio Santa Bárbara. Sin inscripción previa y hasta completar aforo.

Ludoteca Municipal Valparaiso. Avda. del Madroño, s/n. Barrio Valparaiso. Dirigido a los socios y socias de la Ludoteca Municipal Valparaiso.

Dirigido a niños y niñas de 3 a 12 años.

Horario de 10:00 a 14:00 h.

En colaboración con la Red de Ludotecas Municipales.

Cuentacuentos y Taller: CONT-ARTE

A los más pequeños de la casa, les encantan las historias y utilizaremos diferentes técnicas mediante la narración oral de historias para que los niños y niñas se diviertan y hagan volar su imaginación.

Niñ@s de Educación Infantil y primaria.

Horario: De 16:00 a 17:25 h. (Educación Infantil) y de 17:30 a 18:55 h (Educación Primaria)

Ludoteca Municipal Valparaiso. Avda. del Madroño, 8. (Barrio Valparaiso)

Inscripción previa a través del email a ludotecavalparaiso@spiralocio.es (A partir del 8 de noviembre) indicando Nombre del niñ@, teléfono de contacto y actividad.

En colaboración con la Red Alimenta y Ludoteca Municipal Valparaiso.

Encuentro- Debate de interculturalidad y convivencia. DERRUIR MUROS, TENDER PUENTES

Espacio de encuentro y dialogo entre adolescentes y personas referentes, con la finalidad de compartir experiencias de discriminación y de superación de la misma. Así, se abordarán estrategias antirracistas, que puedan ser puestas en práctica por nuestros niños, niñas y adolescentes.

La actividad contará con la participación de un especialista, como es Moha Guerrehou, periodista de TVE y eldiario.es, humorista y autor de libro "¿Qué hace un negro como tú en un sitio como este?". También contará con la participación de algún/a especialista local, como Soumaya Aghmou, y de institutos y entidades que trabajen localmente diversidad y convivencia.

Destinatarios: Adolescentes, jóvenes y familias, así como cualquier persona interesada en la interculturalidad y convivencial.

Horario: De 17:30 a 19:30.

Lugar: Centro Social del Poligono (Sala Thalía). C/Rio Bullaque, 24. Sala de Usos Múltiples.

En colaboración con IntermediAcción y Fundación La Caixa

Sábado, 19 de Noviembre

UNA SONRISA, UN JUEGO

Jugaremos con las emociones y desarrollaremos juegos como el NINE SQUARE, el CORN HOLE, SPEEDBALL Y SCOOPBALL.

Dirigido a niños, niñas y adolescentes de todas las edades. Acceso libre y sin inscripción previa.

De 11:00 a 13:00 h.

Lugar: Parque de Safont.

En colaboración con YMCA

MARCO TOPO POR LA SENDA ECOLÓGICA DEL RÍO TAJO

Gymkana por la Senda Ecológica del Rio Tajo con la finalidad de explorar, investigar y fijarte en los lugares que Marco Topo nos propone en su mapa de la aventura, para resolver los retos que nos va proponiendo.

Dirigida a familias con niños y niñas entre 6 y 14 años.

Horario: 11.00 a 13.30 h.

Sin inscripción previa.

Lugar de encuentro: Aparcamiento de Azarquiel, Paseo de la Rosa, 1A

(Frente al centro de formación de FEDETO).

En colaboración con la Asociación Provincial de Familias Numerosas (AFTAN)

Viernes 18, sábado 19 y domingo 20 de Noviembre

LEO QUIERE ESTAR BIEN

Durante esta jornada, el erizo leo va a aprender aspectos del bienestar emocional tan importantes como la autoestima, la asertividad y la resolución de problemas sociales, cómo prevenir que los niños puedan estar aislados y algunas estrategias para fomentar el estado de calma. Este objetivo se conseguirá a través de cuatro actividades, haciendo hincapié sobre elementos fundamentales de la salud mental de los niños y niñas con el objetivo que los padres acompañen a los niños y niñas y se impliquen en la actividad para que puedan ser receptores del mensaje, ya que son ellos los encargados de apoyarlos en el día a día en los aspectos relacionados con el bienestar emocional.

"Acompaña a Leo a c<mark>ono</mark>cer como poder ser fuerte y reconocer su valía, como poder solucionar los problemas que se encuentra en el parque o en el recreo, cómo fomentar que todos los niños puedan tenerse en cuenta y jugar juntos y algunas formas para poder encontrar la calma"

Actividad 1 !!!MANOS A LA OBRA!!! CONSTRUYENDO LA AUTOESTIMA.

Actividad 2: TU DECIDES QUE HACER

Actividad 3: "ENCUENTRA AL NIÑO/A INVISIBLE"

Actividad 4: "EL TALLER DE LA CALMA"

Actividad dirigida a niños y niñas de 3 a 10 años. Acceso libre y sin inscripción previa.

Duración del desarrollo de las actividades: 60 minutos.

18 NOVIEMBRE. PARQUE DE LAS TRES CULTURAS.

Entrada frente al antiguo Hospital Virgen de la Salud. Barrio de Buenavista. 16:30 a 18:30 h.

19 NOVIEMBRE. PARQUE DE LOS ALCAZARES.

(Zona Parque Infantil enfrente del escenario). Barrio Santa Maria de Benquerencia. 11:30 a 13:30 h.

20 NOVIEMBRE. PARQUE DE LOS OLMOS.

Barrio Azucaica. De 11:30 a 13:30 h.

Con la colaboración del CENTRO CRECER.

Viernes 18, sábado 19 y domingo 20 de Noviembre

Visitas guiadas gratuitas. LOS GUARDIANES DE TOLEDO ¡Comienza la aventura!

Adéntrate en Toledo desde la torre más alta que veas hasta lo más profundo de sus cuevas y subterráneos y hazte GUARDIÁN. Esta especial Semana tendrás la oportunidad de conocer y descubrir los secretos de esta ciudad milenaria TOLEDO de la mano de un Guardián o Guardiana que te revelará algunas pistas para poder disfrutar lo máximo de antiguos baños árabes, imaginarte cómo le quedarían las coronas a los reyes visigodos de Toledo ... sus nombres raros...; divisar desde lo alto de la Puerta de Bisagra o la antigua de Alfonso VI las vistas maravillosas que ofrecen ... o adentrarte en el maravilloso mundo de los judíos y los secretos que guardaban en Toledo... para después continuar por tu cuenta descubriendo los enigmas que la ciudad guarda. Díselo a tu padre, a tu madre, ... no olvides a los abuelos, ..., y si se quieren apuntar también los primos y tíos serán bienvenidos. Todos sois aspirantes a GUARDIANES DE TOLEDO. Corre, ..., y jcomienza TU aventura ya!

Dirigido a: niños/as a partir de 7 años, adolescentes, padres, madres, abuelos, primos, ... Actividad a realizar en familia.

Duración aproximada de la actividad: 2 horas 30 minutos.

Reserva online necesaria en: www.turismo.toledo.es (a partir del 15 de noviembre)

VIERNES 18

17:15 h. Los Guardianes de Toledo... antiguos baños árabes y más... :

Acceso a interiores: Museo de los Concilios y Cultura Visigoda; Baños del Cenizal y Baños del Caballel.

SÁBADO 19

11:30 h. Los Guardianes de Toledo: Alcázar y puertas defensivas.

Acceso a interiores: Alcázar, Puerta de Bisagra y Puerta de Alfonso VI.

17:00 h. Los Guardianes de Toledo y algunos secretos de la judería.

Acceso a interiores: Museo de los Concilios y Cultura Visigoda, Sinagoga del Tránsito y Casa-Museo de El Greco.

DOMINGO 20

11:30 h. Los Guardianes de Toledo: Alcázar, El Greco y algunos tesoros visigodos.

Acceso a interiores: Alcázar, Museo de los Concilios y Cultura Visigoda y Casa-Museo de El Greco.

Domingo 20 y sábado 21 de Noviembre

LOS MÚSICOS DE BREMEN

Un burro, un perro, un gato y un gallo se ven obligados a salir de las granjas donde han vivido siempre, lo hacen con un hatillo de enseres y un futuro incierto. No se conocen pero en la travesía por los campos se van encontrando.

Poco a poco descubren que les une el deseo de ser músicos y entre canciones y bailes deciden poner rumbo a Bremen, la ciudad musical por excelencia. Pronto se dan cuenta de que unos ladrones que merodean por la comarca se han especializado en robar sueños.

No saben nuestros ad<mark>orabl</mark>es amigos animales si conseguirán llegar a Bremen, pero una cosa tienen clara: estando juntos lo importante es el camino.

DOSSIER: https://www.teatroderojas.es/noticias/wp-content/uploads/2022/09/Dossier_Los-Musi-cos-de-Bremen_Nacho-Vilar-Producciones_compressed.pdf

VÍDEO: https://www.youtube.com/watch?v=woP4K74IT60

Enlace para adquirir entradas domingo 20 noviembre: https://www.teatroderojas.es/es/espectacu-lo/571-los-musicos-de-bremen

Del 14 al 18 de Noviembre

Video fórum HABLAMOS DE SALUD MENTAL. NUESTRAS EMOCIONES, NUESTROS DERECHOS. CUIDAR LA SALUD MENTAL ES FUNDAMENTAL

Se realizará una proyección de un vídeo sobre emociones y salud mental en la infancia y la adolescencia, que servirá como punto de partida para reflexionar sobre qué es para ellos/as la salud mental y qué factores influyen en su bienestar. Después se hará una puesta en común sobre los recursos a los que pueden acudir los niños y niñas cuando se encuentran en una situación difícil, para terminar elaborando una receta de cuidados en salud mental.

Colegios públicos de Santa Bárbara y Santa Ma<mark>ría de Benquerencia.</mark> De 16:00 a 20:00 h.

La propuesta va dirigida a los participantes en el Programa Comunitario de Éxito Educativo.

MARCO TOPO POR LA SENDA ECOLÓGICA DEL RÍO TAJO

Gymkana por la Senda Ecológica del Rio Tajo con la finalidad de explorar, investigar y fijarnos en los lugares que Marco Topo nos propone en su mapa de la aventura, para resolver los retos que nos va marcando.

En colaboración con distintos centros educativos de la ciudad que se han sumado a la propuesta y la Asociación Provincial de Familias Numerosas (AFTAN)

En el marco de la RED DE BIBLIOTECAS MUNICIPALES existirán a lo largo del mes de noviembre un Centro de Interés, relacionado con Derechos de la Infancia y la Salud Mental.

Las ESCUELAS INFANTILES MUNICIPALES llevarán a cabo actividades relacionadas con el Dia Internacional de la Infancia en el desarrollo de sus programaciones educativas.

Continuamos en el Canal de Youtube Infancia y Comunidad Toledo. Infancia y comunidad - Toledo - YouTube

Durante esta semana se iluminarán de azul de forma simbólica los edificios Patrimonio con la finalidad de visibilizar los derechos de la infancia.

Comparte con nosotros y nosotras a través de los hastag tu participación en la
#SEMANADELAINFANCIATOLEDO
#CUIDARLASALUDMENTALESFUNDAMENTAL
#NUESTRASEMOCIONESNUESTROSDERECHOS#TOLEDOESCOSADENIÑASYNIÑOS







₩ASPACE APACE Toledo









































































