

TÚ TAMBIÉN CUENTAS, EL PODCAST DEL CONSEJO DE PARTICIPACIÓN INFANTIL Y ADOLESCENTE DE TOLEDO



Durante el pasado curso 2021-2022, desde el Consejo de Participación Infantil y Adolescente pusimos en marcha una actividad de radio, a través del Programa Toledo Educa del Ayuntamiento de Toledo. Con el título "Tú también cuentas", este programa tuvo como temas principales la Convivencia y la Diversidad en los centros educativos. El objetivo era ofrecer a los alumnos y alumnas un espacio donde exponer, compartir, reflexionar y opinar sobre los temas propuestos. Participaron el IES Princesa Galiana, el IES Juanelo Turriano, el IES Universidad Laboral y el CEIP Valparaíso. Nosotros/as como Consejo también grabamos un programa. Todos los programas se pueden escuchar en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3UdKMb4>, o escaneando el código QR.



Queremos compartir aquí las **propuestas** planteadas por los/as participantes, con el fin de que sirvan de inspiración a los centros educativos para poner en marcha nuevas medidas que mejoren la convivencia en los mismos:

- **Decálogo para prevenir y erradicar el bullying** del contexto escolar. Un documento práctico y sencillo, que sea accesible a todas las personas que componen la comunidad educativa y que se pueda publicar en varios formatos para que tenga el mayor alcance posible.
1. Si estás viendo que hay algún chico o chica que abusa de otro, ¡actúa! Tu silencio no podrá ayudarlo.
 2. El acoso puede ser físico, verbal o de ninguneo. No es culpa del acosado que otros sean injustos.
 3. Es muy fácil juzgar por las apariencias. No caigas en esa simpleza, no te rías no insultes a otro por ser diferente.
 4. Los compañeros que soportan burlas, insultos, o simplemente son ignorados están sufriendo, ¡ponte a su lado!
 5. Hablar con tus padres, con un profesor o con el orientador del centro puede pararlo, y no es de cobardes, sino de valientes.
 6. Contarlo es el primer paso para evitar que continúe ese maltrato y pueda ir a más. Todos lo entenderán.
 7. Haz que el agredido vea que no está solo. Cuando denuncias estas situaciones es que te has puesto en su lugar.
 8. El compañero o compañera acosado no se desmerecen nunca. Es el acosador el que tiene los problemas.
 9. Anima a los compañeros acosados a comunicarlo. Es un gran paso que pueda reconocerlo.
 10. No pienses que solo son bromas y haz que se sienta acompañado evitando la violencia.
- **Educación emocional en los centros educativos:** es necesario que desde los centros educativos se dediquen mayores recursos para conocer las propias emociones y las de los demás y encontrar la estabilidad que cada chico o chica necesita en momentos difíciles. Es muy importante ofrecer formación en el tema a docentes y a alumnado.

- Colocar una **caja** en cada clase en la que el alumnado pueda dejar por escrito y de manera **anónima** un problema o una situación difícil por la que esté pasando. De esta manera, el tutor/a puede trabajar estos problemas en las tutorías, y para los/as chicos/as es más fácil expresarse sin sentirse juzgados/as por los demás. Además, entre compañeros/as pueden también compartir ideas para solucionar determinadas situaciones.
- **Información y formación sobre diversidad** cultural, religiosa, genérico-sexual, etc. en los centros educativos. Muchas veces las personas se basan en prejuicios sin tener conocimientos suficientes, y esto puede generar conflictos. Si las personas tuvieran más información, sería más fácil respetar a los demás, independientemente de su origen, creencias u orientación sexual, evitando el uso de etiquetas y tratando de conocer a las personas.
- Los/as profes deberían brindar **más confianza al alumnado** e implicarse más en la solución de los conflictos. Se debería promover que los chicos y chicas de cada clase se sientan como una familia y tratar los problemas solamente con cada clase, porque a veces compartir la información personal con otros adultos del centro puede dar vergüenza o hacer que los chicos/as se cohiban.
- **Información y formación sobre el bullying** (clases dedicadas a este tema) para darle la importancia que realmente tiene, y para que todas las personas que lo sufren puedan reconocerlo y denunciarlo.
- Nombrar un **responsable de convivencia** entre el personal docente del centro, al que puedan acudir directamente los alumnos/as que estén pasando por una situación de este tipo. De esta manera, se podrían dar soluciones a todos los casos, independientemente del nivel de implicación del profesorado, ya que muchas veces no les dan la importancia que se merecen, según perciben los/as chicos/as.
- **Club contra el bullying** formado por alumnos/as, creando un espacio y una sensación de seguridad para todo el alumnado. De manera que, si alguien hace bullying a otra persona, no solamente estará yendo contra ella, sino contra todo el centro. Se encargarían de escuchar a las personas que están pasando por situaciones difíciles, de intentar solucionar el problema con la ayuda del personal docente y de hacer sensibilización en el propio centro acerca del tema.
- Que los alumnos y alumnas puedan **expresar todas sus ideas** a través de las reuniones de delegados y sean escuchadas.

Queremos compartir también un recurso al que pueden acudir los chicos y chicas que estén pasando por una situación difícil. Se trata de la **Fundación ANAR**, que pone a disposición un teléfono gratuito en el que dan respuesta a cualquier problema que pueda afectar a un menor de edad: dificultades de relación, violencia en sus diferentes formas, problemas psicológicos, etc. Este teléfono es atendido por un psicólogo/as que escucha, orienta y ayuda a encontrar soluciones. Los números a los que se puede llamar son **900202010** o **900116111**. Además, hay un número específico para casos de acoso escolar: **900018018** y otras líneas específicas que se pueden consultar en su página web: <https://www.anar.org>

Es importante que todos los niños, niñas y adolescentes contemos con esta información, por si en algún la necesitamos, o conocemos a otras personas que puedan necesitarla, así que ¡compártela por favor!

¡Nosotros/as seguimos esperándote en el Consejo para que puedas aportar todas tus ideas!

Puedes informarte llamando al **925330381/55** o escribiendo a cpiatoleado@gmail.com

En la página del Ayuntamiento puedes descargar el formulario de inscripción:

<https://bit.ly/3L967OB>

