



ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD



**PROGRAMA
ACTIVIDADES**
JUNIO · JULIO 2021



JUNIO

TALLER ONLINE DE MEDITACIÓN Y MINDFULNESS PARA MUJERES

16, 23, 30 de JUNIO y 7, 14 de JULIO 2021

Grupo Máximo 15 participantes

GRATUITO INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Destinatarias: Mujeres

Taller de 5 sesiones, dirigidos a mujeres, donde se realizará una presentación **PRÁCTICA Y TEORICA SOBRE LA GESTIÓN** del estrés, la ansiedad y otros estados mentales negativos (como las distorsiones cognitivas) a través del mindfulness, y el entrenamiento de diferentes modos de meditar. A través de la práctica constante de esta herramienta, podemos llegar a desarrollar la capacidad de captar la realidad tal cual es, de simplificar la mente, interpretar adecuadamente los estímulos que nos rodean, y como consecuencia, optimizar nuestra forma de responder a las demandas ambientales.



JUNIO

CUENTACUENTOS CUÉNTAMELO IGUALMENTE HERSTORY "Volando con Amelia"

Viernes 25 de JUNIO 2021 · 20:30 h.

Lugar: Avda. del Madroño. (Valparaíso).

GRATUITO. INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

Destinatarios/as: Familias con niños y niñas entre 5 y 9 años

Amelia Earhart fue una mujer estadounidense muy valiente que vivió a primeros del siglo XX. Desde pequeña quiso aprender a volar y surcar el cielo, y de tanto quererlo, consiguió ahorrar para comprarse su avioneta amarilla, a la que llamó Canario. Con ella

emprendió vuelos a través de tormentas y turbulencias, y sorprendió al mundo entero por ser la primera mujer en cruzar el Atlántico pilotando en avión. Ya de niña quería ser la primera en probarlo todo, y así fue durante toda su vida, probando retos cada vez más difíciles y logrando numerosos récords. Su último vuelo estuvo rodeado de misterios y leyendas...

¡Anímate a conocerla!



JUNIO

CONFERENCIA. "CARMEN DE BURGOS, "PIONERA DEL FEMINISMO EN TOLEDO"

A CARGO DE TERESA MUÑOZ PINILLOS Y ENRIQUE SÁNCHEZ LUBIAN.

Martes 29 de JUNIO 2021

Lugar: Centro Cultural San Marcos · 19:30 h.

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

(AFORO ACORDE CON MEDIDAS SANITARIAS EN VIGOR)

En este 2021 se cumplen cien años de la celebración en Madrid de la primera manifestación sufragista convocada en España. A las puertas de las Cortes, decenas de mujeres exigieron el derecho al voto, reivindicando, además, otros derechos políticos y sociales. La concentración fue convocada por la Cruzada de Mujeres Españolas, cuya presidenta era la escritora Carmen de Burgos.

Carmen de Burgos, "Colombine", nació en Rodalquilar (Almería) en 1867. Se casó joven y tras sufrir malos tratos durante años decidió abandonar a su marido y marcharse a Madrid, junto a su hija, para iniciar una nueva vida. Obtuvo el título de maestra y en 1901 mediante oposición ganó plaza de profesora en la Escuela Normal de Maestras de Guadalajara. Tras un tiempo allí, fue destinada a Toledo, ciudad en la permaneció varios años, denunciando la compraventa indiscriminada de obras de arte y las interferencias de la Iglesia en la educación de sus alumnas, dejando testimonio de ello en obras como "Los Anticuarios", "El honor de la familia" o "Triunfante", lo que le valió tanto halagos como feroces críticas.

De regreso a Madrid, se relacionó con intelectuales y escritores como Galdós, Blasco Ibáñez, Juan Ramón Jiménez, Gregorio Marañón y Ramón Gómez de la Serna, de quien fue pareja. El 1909 se convirtió en la primera mujer corresponsal de guerra en la historia del periodismo español, cubriendo para "El Heraldo de Madrid" la guerra de Marruecos. Su obra literaria es muy extensa, ha llegado a afirmarse que trabajó como veinte escritores juntos, y dispar, abordando infinidad de temas, desde la gastronomía, los viajes, la moda, la salud femenina, traducciones y centenares de artículos la novela y el ensayo.

Pionera de las reivindicaciones feministas en España, fundó una logia masónica femenina y fue presidenta de la Liga Internacional de Mujeres Ibéricas e Hispanoamericanas, en 1927 publicó "La mujer moderna y sus derechos", obra esencial para conocer la evolución y situación de las mujeres de la época, la reivindicación de la igualdad y los primeros pasos del feminismo español. Falleció en octubre de 1932, en Madrid, tras haber intervenido en una reunión del Círculo Radical Socialista.

En los últimos años, desde muy diferentes ámbitos se trabaja en la recuperación y puesta en valor de su obra. Entre quienes destacan en ese empeño se encuentra la editorial toledana "Descrito Ediciones" que ya ha publicado "Puñal de claveles" (2017), "Los Anticuarios" (2018), "Notas del alma" (2019) y "Cócteles de Colombine y otras bebidas modernas" (2019).



JUNIO

TALLER ON LINE INICIA TICS

29 y 30 de JUNIO, 6, 7, 13 y 14 de JULIO 2021

Plazas limitadas.

GRATUITO. INSCRIPCIÓN PREVIA ON LINE

CIBER
VOLUNTARIOS.org

Mujeres emprendedoras y autónomas

Formación ON LINE en colaboración con la Fundación Cibervoluntarios sobre transformación digital para emprendedoras y autónomas. Programa de apoyo e impulso a la digitalización para mejorar la competitividad de las ideas emprendedoras y empresarias autónomas, facilitando la adaptación de las actividades económicas a las nuevas exigencias del mercado a través de la digitalización de sus negocios. Se realizará a través de 6 píldoras formativas online de hora y media de duración cuyo objetivo es ofrecer formación sobre competencias digitales sobre:



- Comercio electrónico
- Administración Electrónica
 - Marketing Digital
- Comunicación y gestión
 - Ciberseguridad
 - Big Data



Excmo. Ayuntamiento de Toledo
Concejalía de Igualdad



Colaboran:



www.toledo.es