



ESCUELA
TOLEDANA DE
IGUALDAD



PROGRAMA
DE
ACTIVIDADES
OCTUBRE · DICIEMBRE 2020



Excmo. Ayuntamiento de Toledo
Concejalía de Igualdad



Pacto de Estado
contra la violencia de género



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD, SEGURIDAD SOCIAL Y POLÍTICAS SOCIALES



ÍNDICE

OCTUBRE.....4,5,6,7

NOVIEMBRE.....8,9,10,11,12

DICIEMBRE.....13,14,15



Cumpliendo todas las normas de seguridad marcadas por las autoridades sanitarias

OCTUBRE

CUENTACUENTOS “CUÉNTAMELO IGUALMENTE” “PIPI MEDIAS LARGAS”

DOMINGO 11 de Octubre 2020

ON LINE PREVIA INSCRIPCIÓN · 12:00 h.

Gratuito. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

DESTINATARIO/AS: Familias con niños y niñas entre 5 a 9

Pipi es la niña más fuerte del mundo, le gusta inventar palabras, jugar a no tocar el suelo, batir la masa de las tortitas con un palo de escoba en una olla gigante y viajar por los

Mares del Sur. Pipi tiene la cara llena de pecas, y utiliza zapatos grandes porque le gusta mover con libertad los dedos de los pies. Cuando viaja, siempre lo hace acompañada de su caballo “Pequeño Tío” y el señor Nilson, un mono de la isla de Takatuka. Vive en una casa de colores, llamada Villa Kunterbunt, y tiene un jardín donde juega al escondite, trepa por el árbol de la limonada y busca tesoros escondidos... ¿Queréis saber más de Pipi?



OCTUBRE

TALLER: EL PODER CURATIVO DE LA RISA

15/22/29 de Octubre 2020

ON LINE PREVIA INSCRIPCIÓN · 18:30 h.

Gratuito. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

DESTINATARIAS: Mujeres

En este taller vamos a crear un espacio para el disfrute personal, el autoconocimiento y la conexión con nuestra esencia más genuina. Para ello, usaremos una de las herramientas más poderosas que tenemos: La risa!

El poder
curativo
de la risa

Aprenderemos técnicas para fomentar la espontaneidad, conoceremos cómo actúa la risa en nuestro organismo y los numerosos beneficios que tiene para la salud, y desarrollaremos estrategias de pensamiento positivo. Un espacio seguro en el que aprender, disfrutar y dar la bienvenida a cualquier experiencia con el poder curativo de la risa.

OCTUBRE

TALLER: BUSQUEDA DE EMPLEO EN TIEMPOS DE COVID

19/21/26 y 28 de Octubre 2020

19 OCTUBRE CENTRO CÍVICO DE STA M^a DE BENQUERENCIA · De 10:00 a 12:00 h.
21/26 y 28 ON LINE · De 10:00 a 12:00 h.

Gratis. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

Cumpliendo todas las normas de seguridad marcadas por las autoridades sanitarias

GRUPO MÁXIMO DE 15 PARTICIPANTES

DESTINATARIAS: Mujeres

Formación mixta, presencial y online para dotar a las participantes de conocimientos, estrategias y herramientas que permitan mejorar la eficacia de sus procesos de búsqueda activa de empleo en estos tiempos de COVID.



OCTUBRE

CONFERENCIA: “NO MANIPULÉIS EL FEMINISMO”

Jueves 29 de Octubre 2020

SALÓN DE ACTOS SAN PEDRO MARTIR · 18:30 h.

Aforo de 50 personas previa inscripción. Cumpliendo todas las normas de seguridad marcadas por las autoridades sanitarias

DESTINATARIOS/AS: Población general

Ana Bernal-Triviño. Doctora y licenciada en Periodismo y Máster en Historia del Arte por la Universidad de Málaga (UMA), es profesora e investigadora en la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), periodista y columnista en Público, El Periódico y colaboradora en Las Mañanas de la 1 en TVE. Su interés siempre en conocer formas de comunicar más próximas a la sociedad ha llevado a que sus investigaciones como doctora se centren en el uso de las redes sociales y el periodismo móvil y la ética. Como periodista, se ha centrado en la defensa de los derechos humanos y, concretamente, en los derechos humanos de la mujer. Debido a sus artículos en medios como La Marea, El Español o SModa ha sido reconocida como una de las periodistas que más ha contribuido a la revolución feminista. En 2017 expuso en el Congreso de los Diputados un informe sobre el tratamiento mediático del caso Juana Rivas. Por su trabajo a favor de los derechos humanos y en defensa de los derechos de



FOTÓGRAFO: JAVIER HERRÁEZ/TVE

la mujer ha recibido el Premio Solidaritat del Institut de Drets Humans de Catalunya, el Premio La Buena Prensa, el Premio de la Comunicación No Sexista de la Associació de Dones Periodistes de Catalunya, Premio Caleta de la Subdelegación del Gobierno de Málaga y Premio Farola del Instituto Andaluz de la Mujer. También ha participado en el trabajo de base de los derechos de la Mujer para el Plan de Derechos Humanos de Catalunya. Ha publicado “cómo informar e informarse sobre violencia machista” y, su libro más reciente, “No Manipuléis el Feminismo”, es una defensa contra los bulos machistas.

NOVIEMBRE

TALLER MINDFULNESS Y MEDITACIÓN PARA MUJERES

4/11/18/25 de Noviembre y 2 de Diciembre 2020

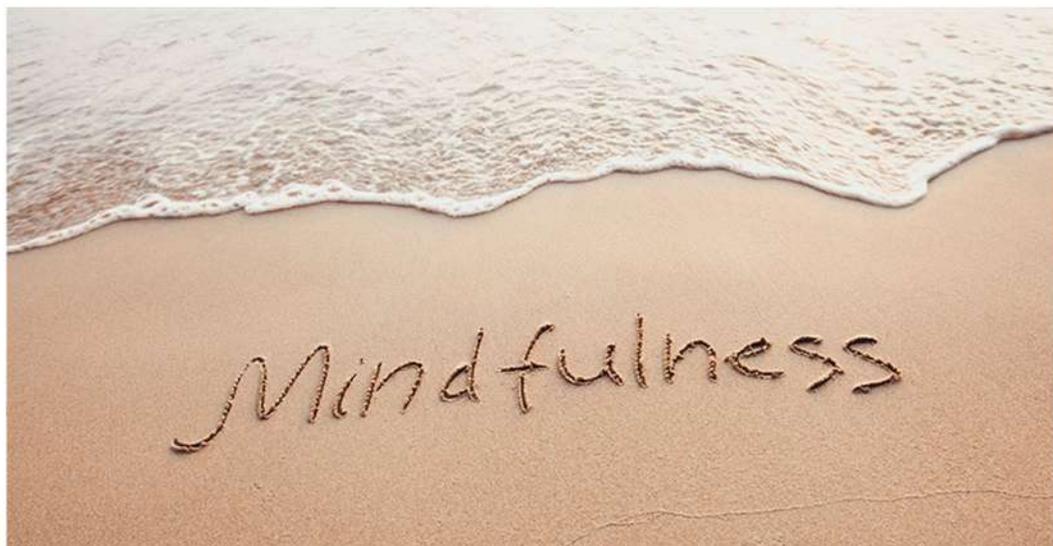
ON LINE PREVIA INSCRIPCIÓN · 18:00 h.

Gratuito. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

GRUPO MÁXIMO DE 15 PARTICIPANTES

DESTINATARIAS: *Mujeres*

Taller de 5 sesiones, dirigido a mujeres, donde se realizará una presentación PRÁCTICA y TEÓRICA sobre la gestión del estrés, la ansiedad, y otros estados mentales negativos (como las distorsiones cognitivas), a través del mindfulness, y el entrenamiento de diferentes modos de meditar. A través de la práctica constante de esta herramienta, podemos llegar a desarrollar la capacidad de captar la realidad tal cual es, de simplificar la mente, interpretar adecuadamente los estímulos que nos rodean, y como consecuencia, de optimizar nuestra forma de responder a las demandas ambientales.



NOVIEMBRE

TALLER “LA RED ES PARA TODAS. MUJERES 2.0

17/24 de Noviembre Y 1/9 de Diciembre 2020

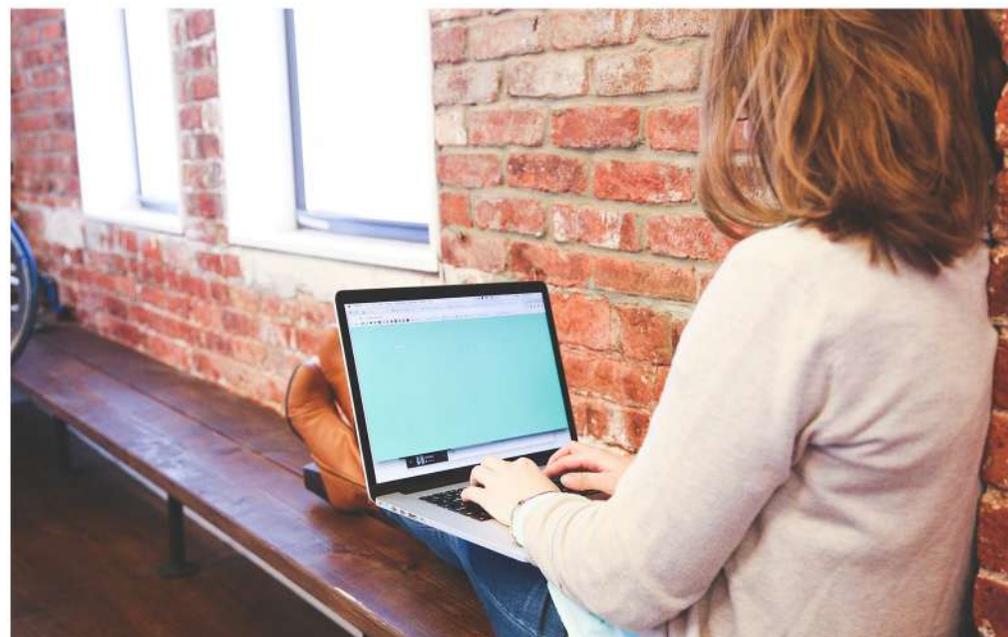
ON LINE PREVIA INSCRIPCIÓN · De 16:00 a 18:00 h.

Gratuito. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

GRUPO MÁXIMO DE 15 PARTICIPANTES

DESTINATARIAS: *Mujeres*

Sácale el máximo partido a tu Ordenador, Tablet o Móvil. En este taller aprenderemos a manejarnos por las redes, a aprovechar las posibilidades de nuestro email y a realizar gestiones telemáticas que harán más fácil nuestro día a día. ¡Súmate a las Mujeres 2.0!



NOVIEMBRE

TALLER FOMENTO DEL AUTOEMPLEO FEMENINO

19/24/26 y 30 de Noviembre 2020

19 de Noviembre Centro Cívico de Sta M^a Benquerencia · De 10:00 a 12:00 h.
24/26 y 30 de Noviembre On Line · De 10:00 a 12:00 h.

Gratis. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

Cumpliendo todas las normas de seguridad marcadas por las autoridades sanitarias

GRUPO MÁXIMO DE 15 PARTICIPANTES

DESTINATARIAS: Mujeres

Si tienes ganas de emprender o tienes ya un negocio recién arrancado, en este taller podrás conocer todas las posibilidades de ser tu propia jefa, montar tu empresa como alternativa de empleo para tí, recibir ayuda para detectar oportunidades en el mercado, elaboración del plan de empresa, estudiar la viabilidad de tu idea, ...



NOVIEMBRE

CHARLA. "EL FEMINISMO DE LA CUARTA OLA" A CARGO DE ROSA COBO BEDÍA Y BEATRIZ RANEA TRIVIÑO

LUNES 23 de Noviembre 2020

AULA MAGNA DE LA UNIVERSIDAD SAN PEDRO MARTIR · 19:00 h.

Aforo de 50 personas previa inscripción. Cumpliendo todas las normas de seguridad marcadas por las autoridades sanitarias

DESTINATARIOS/AS: Población en general

Sesión en la que Rosa Cobo y Beatriz Ranea, coordinadoras del libro Breve Diccionario de Feminismo, presentarán dicho libro haciendo un recorrido por el feminismo hasta la situación en la actualidad en la que el auge sin precedentes de las movilizaciones feministas nos sitúa ante una Cuarta Ola.



NOVIEMBRE

TEATRO INFANTIL ON LINE. “ELIGE TU PROPIA AVENTURA”

Viernes 27 de Noviembre 2020

ON LINE PREVIA INSCRIPCIÓN · 18:00 h.

Gratuito. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

DESTINATARIO/AS: Familias

Solón y Limenio son contadores de historias. Solón es cuentista y Limenio, músico. El problema es que andan siempre un poco perdidos en sus cuentos: se enredan y no saben cómo seguir. Esto les pasa porque son muy antiguos, antiquísimos (llevan contando historias desde que el mundo es mundo) y, claro, a veces se lían un poco. ¡Pero tienen un truco! Como saben que los niños y las niñas son muy, pero que muy imaginativos/as, cada vez que se enredan les preguntan directamente de qué manera debería continuar la historia. ¡Con asesores así, es imposible que los cuentos acaben mal! Elige tu final es un formato que combina el audiovisual con la dinamización on line. La persona encargada de dinamizar comparte con las niñas y niños un video-cuento de Solón y Limenio. Cada poco lo tiene que ir parando, ya que Solón y Limenio

requieren de una ayudita para ver por dónde debe continuar el cuento. Durante los parones, se facilitarán pequeños foros sobre las temáticas de género incorporadas en los cuentos tradicionales (estereotipos, procesos de socialización diferenciados, igualdad, buentrato frente al maltrato, etc. Tras cada pequeño foro, el público infantil decide de forma consensuada cómo quieren que siga el cuento. De este modo, eligiendo entre posibles tramas y finales alternativos, serán las niñas y los niños quienes acabarán eligiendo el final de la historia. Serán las niñas y los niños quienes acabarán eligiendo el final de la historia.



DICIEMBRE

TALLER REPENSANDO JUNT@S LAS MATERNIDADES

Miércoles 2 de Diciembre 2020

ON LINE PREVIA INSCRIPCIÓN · 17:00 h.

Gratuito. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

GRUPO MÁXIMO DE 15 PARTICIPANTES

DESTINATARIAS: Mujeres embarazadas o que han dado a luz en 2020



Monográfico de reflexión con el fin de compartir opiniones y experiencias en torno a la maternidad.

Porque hay tantos modelos de maternidad como mujeres existen, creamos espacios para repensar, reelaborar y reubicar este concepto. Reivindiquemos la importancia de poder elegir libremente una maternidad saludable.

DICIEMBRE

TALLER "ASOCIADAS EN LA RED" PARA ASOCIACIONES DE MUJERES

3 y 10 de Diciembre 2020

ON LINE PREVIA INSCRIPCIÓN · De 16:00 a 18:00 h.

Gratuito. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

DESTINATARIOS/AS: Asociaciones de Mujeres del ámbito de actuación del Centro de la Mujer

El enriquecimiento social que supone el empoderamiento y dinamización del movimiento asociativo, hace necesario el trabajo por el fortalecimiento de las asociaciones de mujeres de Toledo. Así, presentamos un taller para potenciar los conocimientos acerca de su funcionamiento, legislación y requisitos, incorporando la perspectiva digital que se ha instalado en nuestro día a día. ¿Te apuntas?



DICIEMBRE

"CUENTACUENTOS CUÉNTAMELO IGUALMENTE" SUPERABUELAS CON PODERES

Viernes 11 de Diciembre 2020

ON LINE PREVIA INSCRIPCIÓN · 17:30 h

Gratuito. Inscripción previa on line + Info. Centro de la Mujer de Toledo: 925330399 y centromujer@toledo.es

GRUPO MÁXIMO DE 15 PARTICIPANTES

DESTINATARIOS/AS: Familias con niños y niñas de 5 a 9 años.

Adéntrate con curiosidad en esta historia para descubrir lo que son capaces de hacer las Superabuelas más intrépidas. En este cuento, Carmen, visita cada semana a las Superabuelas; nos presenta a cada una de ellas especificando sus habilidades y nos

cuenta como todo lo que saben hacer la fascina. Lo que Carmen no imaginaba es que sus capacidades culinarias y artesanas podían llegar a ser su arma secreta contra dos ladrones nocturnos....

¡No te quedes con las ganas de conocerlas!



Cuento original de
José Carlos Román y Cristina Quiles



www.toledo.es



Excmo. Ayuntamiento de Toledo
Concejalía de Igualdad



Colaboran:

