

¿Qué puedo hacer para proteger y protegerme de la COVID-19?



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica

Mantener la distancia de seguridad (1,5 - 2 metros) también para saludar y despedirse



Al toser o estornudar, taparse la boca con el interior del codo o con un pañuelo desechable

Es recomendable el uso de mascarilla y obligatorio en el transporte público



Evitar tocarse ojos, boca y nariz

Evitar el contacto con pasamanos, manillas, botones para abrir puertas, mobiliario urbano etc, de los espacios públicos



Ante la presencia de síntomas (fiebre, tos seca o dificultad para respirar), evitar el contacto con otras personas y llamar al 900 23 23 23

