



ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD



**PROGRAMA DE
ACTIVIDADES**
ENERO · JUNIO 2019



Ayuntamiento de
Toledo
Concejalía de Igualdad





ÍNDICE

ENERO.....	4
FEBRERO.....	6
MARZO.....	10
ABRIL.....	13
MAYO.....	16
JUNIO.....	20

ENERO

TALLER DE YOGA

17, 24, 31 de ENERO y 14 de FEBRERO

CENTRO SOCIAL STa. MARÍA de BENQUERENCIA, AULA 21 · 19.00 h.
C/ Río Bullaque, 24 · 45007 · Toledo

GRATUITO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIAS: Mujeres

El taller se realizará en 5 sesiones, donde el objetivo irá encaminado a restablecer el sistema emocional femenino y conseguir el equilibrio interno, buscando resultados que nos permitan sacar la fuerza, el coraje y la intuición necesarias para ser tú misma en tu día a día, dándote la claridad y el valor que necesitas para vivir tu vida.



ENERO

CUENTACUENTOS

VIERNES 18 de ENERO 2019

CENTRO MUNICIPAL DE LA MUJER · 17:30 h.
C/ Alemania 139 bis · 45004 · Toledo

GRATUITO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIOS/AS: Familias con niños y niñas entre 4 y 8 años.

Cuentacuentos gratuito dirigido familias con niños y niñas de entre 5 y 9 años. Durante la actividad, y a través de dinámicas lúdicas, divertidas y participativas, se expondrán y trabajaran diferentes cuentos que cuestionen actitudes machistas y estereotipos sexistas. Si quieres que tus hijos e hijas pasen un buen rato, además de investigar y adentrarse en un mundo de valores igualitarios, no dudes en apuntarlos a este cuentacuentos tan especial!! Este mes contamos el cuento es "Yo voy conmigo". En este cuento a una niña le gusta un niño, pero el niño no se fija en ella, no la mira. ¿Qué hacer? Sus amigos le aconsejan de todo: que se quite las coletas, las gafas, la sonrisa, las pecas, las alas, que no sea tan parlanchina. El niño por fin se ha fijado en ella, pero, con tanto quitar, hasta se han ido los pájaros de su cabeza. Y la niña se da cuenta de que ya no es ella y decide recuperar sus coletas, sus gafas, su sonrisa, sus pecas, sus alas, sus palabras...



Yo voy conmigo

FEBRERO

STOP MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA

FIESTA CONTRA LA MUTILACIÓN FEMENINA.

Performance y photocall contra la mutilación genital femenina, iluminación del Ayuntamiento, y mucho más...

2 de Febrero de 2019 · 18:30 h. · PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA MUTILACIÓN FEMENINA

6 de Febrero de 2019 · 18:00 h. · CENTRO CULTURAL SAN CLEMENTE. Pza de Padilla, 2. Toledo

CINE FÓRUM DOCUMENTAL "BREF" DE Christina Pitouli

A través de conversaciones con personas africanas que actualmente viven en España, el documental nos acerca a la práctica de la mutilación genital femenina (MGF). Sus opiniones y realidades contrapuestas nos muestran la complejidad de un tema en el que se entremezclan la herencia cultural y el respeto a los derechos humanos. El film, producido por Médicos del Mundo, se ha distribuido en 35 festivales internacionales de 22 países y ha recibido el premio al mejor documental en a sección "Afirmando los derechos de la mujer" del Festival de Cine de Málaga.

CHARLA DEBATE: STOP MUTILACIÓN

6 de Febrero de 2019 · 18:30 h. · CENTRO CULTURAL SAN CLEMENTE. Pza de Padilla, 2. Toledo

Intervienen:

Inés Sandoval Tormo. Concejala de Igualdad del Ayuntamiento de Toledo.

Aisse Dansoko. Mediadora intercultural en el proyecto "Prevención de la MGF" de Médicos del Mundo Castilla-La Mancha.

Idoia Ugarte Gurrutxaga. Vicepresidenta de Médicos del Mundo Castilla-La Mancha.

Con ocasión del Día Internacional contra la Mutilación Genital femenina, el Ayuntamiento de Toledo quiere visibilizar la importancia de la implicación en la lucha contra esta forma de violencia de género.

Por ello se llevarán a cabo una serie de actos dirigidos a toda la población con el objetivo de sensibilizar de la importancia de la prevención de la Mutilación Genital Femenina.



FEBRERO

CUENTACUENTOS

VIERNES 8 de FEBRERO 2019

"CUENTAMELO IGUALMENTE HERSTORY"

CENTRO CÍVICO BUENAVISTA · 18:00 h.

Av de Portugal, 9 · 45005 · Toledo

GRATUITO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIOS/AS: Familias con niños y niñas entre 5 y 8 años.

Cuentacuentos interactivo, para familias con niños y niñas entre 5 a 8 años, que nos trae a escena grandes personajes de la historia. Mujeres sin las cuales el mundo hoy sería diferente: Marie Curie, Amelia Earhart, Clara Campoamor, Jane Goodall, Gloria Fuertes, Frida Kalho, María Zambrano, etc.

Viva
la
vida
Frida
Kahlo



FEBRERO

CONFERENCIA

ANA DE MIGUEL LLEGA A TOLEDO

Ana de Miguel, profesora Titular de Filosofía Moral y Política en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, es un referente para el feminismo español.

“LA PERSPECTIVA FEMINISTA: UN MUNDO CON RUMBO”

MARTES 12 de FEBRERO 2019

BIBLIOTECA REGIONAL DE CASTILLA LA MANCHA · 18:30 h.

Cuesta Carlos V · 45001 · Toledo

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO



Ana de Miguel nos impartirá una conferencia para reflexionar sobre el feminismo. El feminismo, a pesar de llenar titulares de prensa en los últimos años, sigue siendo un proyecto relativamente desconocido. El feminismo no atañe solo a las mujeres. El feminismo es una perspectiva que integra al conjunto de la humanidad. Y al hacerlo lo mueve y lo transforma todo.

FEBRERO

TALLER TEJIENDO IGUALDAD

13, 20 y 27 de FEBRERO 2019

CENTRO DE MAYORES SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA.

C7 Rio Bullaque, 24 · 45007 · Toledo

GRATUITO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIOS:
Población general

El taller “tejiendo igualdad” se propone como un espacio de encuentro y de compartir saberes y experiencias. A través de 3 sesiones de dos horas de duración, el grupo de participantes reflexionará sobre los conocimientos tradicionalmente asociados a las mujeres, y cómo estos han movilizad los cambios en el mundo y las tomas de decisiones históricas. A su vez, el grupo descubrirá potencialidades y adquirirá herramientas y recursos de gestión emocional asociada a la perspectiva de género. A lo largo de las sesiones, se elaborará un atrapasueños de ganchillo artesanal, del que colgarán diferentes adornos (plumas, conchas...) y lemas de mujeres referentes feministas en la historia, dando pie a conocer y reflexionar sobre el impacto de las mujeres en la historia de España. El último día se expondrán con un breve homenaje.



MARZO

TEATRO EN FAMILIA

SÁBADO 9 de MARZO 2019

“PELO CRECE, TE CORTARÉ SI ME APETECE”

PLAZA DEL AYUNTAMIENTO · 12:00 h.

GRATUITO · ENTRADA LIBRE

DESTINATARIOS: Familias con hijos en edad escolar.

Con ocasión del Día Internacional de la Mujer se realizará un teatro interactivo para toda la familia en la que los actores, a través de una puesta en escena muy divertida, recrearán el cuento “Pelo Crece, te cortaré si me apetece”, un interesante adaptación del cuento tradicional de Rapunzel.

“Rapunzel vive en palacio con su familia. Su padre, el rey, está empeñado en casarla con un príncipe y convertirla en la reina perfecta: hacendosa, prudente, discreta y buena gobernanta de su

palacio. Sin embargo, Rapunzel ni quiere casarse ni ser reina, porque lo que más desea en el mundo es aprender, leer y escribir sus propios cuentos. Se trata de un teatro cómico, muy próximo al clown, basado en la participación activa de los niños y niñas sobre el escenario, siempre jugando a “ser otra persona” a través de la ficción y abordando las cuestiones susceptibles de trabajar, de forma indirecta, lúdica y en consonancia con su capacidad de comprensión y análisis.

Pelo
crece,
te
cortaré
si
me
apetece



MARZO

TALLER MINDFULNESS Y MEDITACION

13, 20 y 27 de MARZO · 3 y 10 de ABRIL 2019

CENTRO CIVICO PADILLA.

C/ Garcilaso de la Vega S/N · 45002 · Toledo

GRATUITO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIAS: Mujeres



Taller de 5 sesiones, dirigido a mujeres, donde se realizará una presentación PRÁCTICA y TEÓRICA sobre la gestión del estrés, la ansiedad, y otros estados mentales negativos (como las distorsiones cognitivas), a través del mindfulness, y el entrenamiento de diferentes modos de meditar. A través de la práctica constante de esta herramienta, podemos llegar a desarrollar la capacidad de captar la realidad tal cual

es, de simplificar la mente, interpretar adecuadamente los estímulos que nos rodean, y como consecuencia, de optimizar nuestra forma de responder a las demandas ambientales.

MARZO

TALLER DESPREOCUP-ARTE MUJER

MARZO, ABRIL y MAYO

Lunes de los meses de Marzo, Abril y Mayo. 18:45 h.

CENTRO DE MAYORES ANGEL DE LA ROSA

C/ Ntra. Sra. Guia, 26 · 45006 · Toledo

GRATUITO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIAS: Mujeres.

A través de este taller de danza se creará un espacio donde atender y escuchar nuestro cuerpo, dando espacio a la expresión.

La mejor manera de saber cómo somos realmente, conocer las capacidades, fuerzas y potencialidades que albergamos, está en algo tan sencillo como escuchar el lenguaje del cuerpo. Permitiendo descubrir el modo propio de dejar que tu cuerpo y tus pensamientos se muevan en libertad.



ABRIL

TOWANDA REBELS EN TOLEDO

MARTES 2 de ABRIL 2019

BIBLIOTECA REGIONAL DE CASTILLA LA MANCHA · 19:00 h.

Cuesta Carlos V, 4 · 45001 · Toledo

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

DESTINATARIOS: Poblacion General



Foto: Landher Iturbe

Teresa Lozano y Zúa Mendez, han formado un dúo feminista (**TOWANDA REBELS**) con las ideas muy claras. Ambas, son autoras del libro #HolaGuerrera (Editorial Aguilar), y son las creadoras del vídeo #HolaPutero, entre otros. Últimamente, han dedicado todos sus esfuerzos en

explicar por qué el feminismo es necesario y abogan por pasar de la teoría a las calles. Acudirán a Toledo para analizar cuáles son, bajo su punto de vista, los "Retos de la Cuarta Ola Feminista". Se abordarán, entre otros, el papel de los medios de comunicación, las redes sociales y las propias calles, para luchar contra la violencia sexual y física hacia las mujeres. Aspectos como la mercantilización del cuerpo, la prostitución y la hoja de ruta del feminismo actual, siguen suscitando muchas incógnitas entre personas que apuestan por una igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres. Si buscas un espacio de reflexión y análisis sobre todas estas cuestiones, no te lo puedes perder.

ABRIL

TALLER DE TEATRO FEMINISTA

4, 11 y 25 de ABRIL.

CENTRO CÍVICO SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA · AULA 21 · 19:00 h.
C/ Río Bullaque, 24 · 45007 · Toledo

GRATUITO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIAS: **Mujeres.**

Este taller está centrado en el aprendizaje de técnicas teatrales dirigidas a visibilizar "escénicamente" contenidos de género que aparecen transversales en la vida diaria de mujeres y hombres. La idea es crear un espacio donde las participantes puedan, a través del teatro, experimentar, transformar, transitar, denunciar y reconstruir su realidad... tomando como punto de partida las distintas opresiones de género. Se proporcionarán herramientas sencillas desde la práctica del teatro imagen y el teatro foro a lo largo de las tres sesiones que dura el taller. No es necesario tener conocimientos previos de teatro o artes escénicas, simplemente tener ganas de disfrutar en un espacio compartido, transformando las diferentes realidades en propuestas de cambio, desahogos y visibilización de la perspectiva de género como herramienta de cambio.



ABRIL

CUENTACUENTOS "CUENTAMELO IGUALMENTE"

VIERNES 5 de ABRIL 2019

BIBLIOTECA AZUCAICA · 17:30 h..

GRATUITO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIOS:
Familias con niños y niñas entre...

Cuentacuentos gratuito en el que a través dinámicas lúdicas, divertidas y participativas, se expondrán y trabajaran diferentes cuentos que cuestionen actitudes machistas y estereotipos sexistas. Si quieres que tus hijos e hijas pasen un buen rato, además de investigar y adentrarse en un mundo de valores igualitarios, no dudes en apuntarlos a este cuentacuentos tan especial!! Cuento: por determinar.



MAYO

CUENTACUENTOS “CUENTAMELO IGUALMENTE HERSTORY”

VIERNES 10 de MAYO 2019.

TEMPLETE DE LA VEGA · 18:00 h.

GRATUITO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIOS:
Familia con niños y niñas
entre 4 y 8 años.

Cuentacuentos interactivo, para familias con niños y niñas entre 5 a 8 años, que nos trae a escena grandes personajes de la historia. Mujeres sin las cuales el mundo hoy sería diferente: Marie Curie, Amelia Earhart, Clara Campoamor, Jane Goodall, Gloria Fuertes, Frida Kalho, María Zambrano, etc.

Gloria;
la
repartidora
de poemas



MAYO

TEATRO INTERACTIVO “EL BUSCADOR DE HISTORIAS”

MIÉRCOLES 8 de MAYO 2019

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL. CIUDAD DE TOLEDO · 10:30 h.
C/ Río Fresnedoso, 16-18 · 45007 · Toledo

DESTINATARIOS/AS:
Personas con discapacidad intelectual

El buscador de historias, llega con una maleta cargada de personajes de la Historia, sus vivencias, sus anécdotas, aventuras y logros... Esta vez, mujeres como Gloria Fuertes o Frida Kahlo, auténticas protagonistas de esta obra, son quienes nos

acercan a su realidad. El objetivo radica en construir entre todos y todas una historia NO ANDROCÉNTRICA en la que las mujeres estén presentes y sirvan de referencia a las personas del público. A través de este recorrido lúdico, ameno y participativo, intentaremos hacer justicia reconociendo las aportaciones que las mujeres han hecho a la historia y los saberes colectivos, y se trabajarán contenidos de igualdad y género adaptados a la población con discapacidad intelectual.



MAYO

OBRA DE TEATRO “ELLAS PONEN EL TITULO”

JUEVES 23 de MAYO 2019.

TEATRO DE ROJAS.

Plaza Mayor,0 · 45001 · Toledo

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

DESTINATARIOS: Poblacion General

Escritura, dirección y dramaturgia: **Rafa Boeta**

Idea original: **Laboratorio de Ideas Delfo Teatro**

Actrices: **Inma Jerez, Laura González, Beatriz R.Dávila y Lourdes Zamalloa**

Sinopsis: Lucía Rivas Cadalso, escritora de gran éxito, recibe un importante revés al ver publicada en una revista, perteneciente a su grupo editorial, una dura crítica a su obra. Este hecho va a hacer tambalear su visión acerca de la sociedad en la que vive y le llevará a enfrentarse a un apasionante reto.

A través de las vidas de tres grandes referentes: Sor Juana Inés de la Cruz, Carolina Coronado y Clara Campoamor, Lucía irá descubriendo cómo las mujeres, tan diferentes unas de otras, se enfrentan a situaciones y dificultades comunes en todas las épocas e irá entendiendo el carácter estructural de las desigualdades a las que las mujeres nos enfrentamos, aún, hoy día. Drama y

humor se hacen patente por medio de la indignación, la incomprensión y opresión vivida por las protagonistas y que ellas transforman en lucha, esperanza y allanamiento de un camino difícil donde la meta aún está lejos, pero que entre todas podemos empezar a vislumbrar



MAYO

MASTER CLASS “APLICATE CON EL MOVIL”

MARTES 14 de MAYO 2019

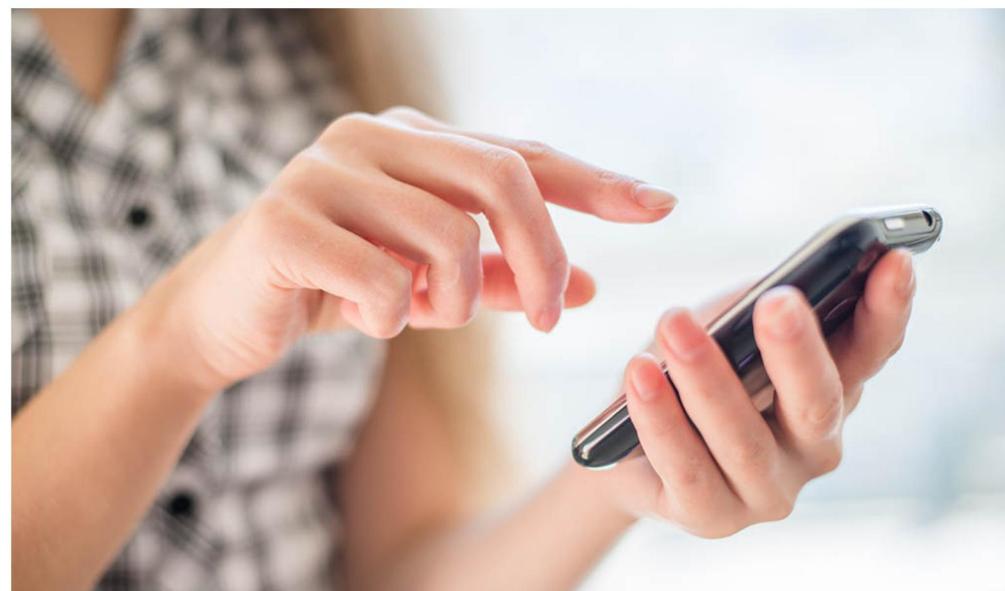
CENTRO CÍVICO SANTA BÁRBARA

C/ de Alcántara, 0, 45006 Toledo

GRATUITO. SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIAS: Mujeres

Masterclass gratuita dirigida a mujeres que dispongan de teléfono móvil (Smartphone) y quieran conocer qué oportunidades y servicios aplicables a su vida diaria les brindan estos dispositivos. El objetivo es conocer las pautas básicas del funcionamiento de lo Smartphone para adquirir mayor autonomía personal y se familiarizarnos con la tecnología móvil. La sesión tendrá una metodología práctica, de forma que cada participante traerá su propio dispositivo y aprenderá con el teléfono smartphone que usa en su día a día.



JUNIO

CUENTACUENTOS “CUENTAMELO IGUALMENTE HERSTORY”

VIERNES 7 de JUNIO 2019.

CENTRO MUNICIPAL DE LA MUJER. 18:30 h.

C/ Alemania, 139 bis · 45005 · Toledo

GRATUITO. SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIOS:
Familias con niños y niñas entre...

Cuentacuentos interactivo, para familias con niños y niñas entre 4 a 8 años, que nos trae a escena grandes personajes de la historia. Mujeres sin las cuales el mundo hoy sería diferente: Marie Curie, Amelia Earhart, Clara Campoamor, Jane Goodall, Gloria Fuertes, Frida Kalho, María Zambrano, etc.



JUNIO

TALLER

EMPODERAMIENTO DIGITAL Y CIBERVIOLENCIAS MACHISTAS

26 de MAYO Y 7, 14 Y 21 DE JUNIO 2019

CENTRO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

Paseo Sisebuto s/n · 45003 · Toledo

GRATUITO. SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

DESTINATARIAS: Mujeres

Femicidio.net llega a Toledo. Femicidio.net es un observatorio de la sociedad civil organizada que nació con el fin de documentar y visibilizar una barbarie normalizada: el feminicidio, el asesinato de mujeres por ser mujeres. Las sesiones de este taller serán 1. Redes sociales: ¿amigas de mi autonomía y autoestima? 2/3. Tipos de ciberviolencias machistas Sesión 4: Activismo feminista contra las ciberviolencias machistas. El curso se propone como un proceso de concienciación que permita generar un pensa-

miento crítico, que se nutra de lecturas y materiales propuestos, del intercambio de experiencias, de los razonamientos y debates del grupo. De este modo, se empodera de manera individual y colectiva a las personas participantes y se fomenta su intervención en la transformación de prácticas socioculturales y políticas.





ESCUELA
TOLEDANA DE
IGUALDAD

www.toledo.es



Ayuntamiento de
Toledo
Concejalía de Igualdad



centro de la
mujer
Toledo