

**Alejandro Alder, Licenciado en Derecho, Doctor en Derechos Humanos y Psicólogo.**

Vinculado al movimiento Lgtb desde 2004 en dónde he ejercido diferentes responsabilidades a nivel local, autonómico, estatal e internacional. Igualmente participé activamente en el Consejo de la Juventud de Castilla-La Mancha y Consejo de la Juventud de España.

**Creando ciudadanía desde el interior para poder relacionarnos con bienestar en el exterior:**

Esta intervención tiene como objetivo visibilizar como para crear un cambio exterior en los diferentes ámbitos en dónde interactuamos y con quienes nos interrelacionamos, primero hemos de hacer un cambio interior, a mi manera de ver, solamente podemos crear cambios externos en la sociedad si previamente antes hemos ejecutado cambios a nivel individual, la percepción de nosotros mismos, nuestro diálogo mental, el lenguaje que utilizamos y los esquemas mentales que cada individuo tiene en su ser mental y emocional son claves para entender cómo, por qué y para qué nos relacionamos de una manera u otra con unos y otros sujetos y en determinados ambientes y contextos.

Estas premisas llevan a entender que los deseados cambios que queremos en nuestra ciudadanía, incluso, constructos como La Paz, solo pueden conseguirse a nivel global y social, solo si antes se generan a nivel individual y si, esa nueva conciencia individual, se va uniendo poco a poco con aquellos que también decidan hacer dicho cambio, así entonces, poco a poco, una gota más otra gota puede hacer oleaje, hasta poder alcanzar los determinados estados de equilibrio que muchos ciudadanos y ciudadanas anhelamos sean asimilados por nuestra sociedad para poder como colectividad, alcanzar un equilibrio y un estado cada vez más afianzando, equilibrado y real de bienestar, igualdad y equidad.