

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA**

Calle Río Alberche, 36

Tlfno.: 925 330 327

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
DE SANTA BÁRBARA "ÁNGEL ROSA"**

Calle Ntra. Sra. de la Guía, 26

Tlfno.: 925 330 378

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
SAN ANTÓN**

Calle Canteros, 6

Tlfno.: 925 330 324/5

Para más información consulte en www.toledo.es



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TOLEDO
CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES

CENTROS MUNICIPALES DE PERSONAS MAYORES



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TOLEDO
CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES



CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Los centros de mayores son lugares de encuentro y convivencia desde los cuales se desarrollan actividades socio-culturales, ocupacionales y recreativas.

Sus programas están orientados a fomentar la participación del colectivo en su entorno más próximo y al intercambio cultural entre los diferentes sectores de la población.

La programación de actividades está dirigida por profesionales especializados en animación socio-cultural y los talleres por profesionales especializados en la materia.

¿QUÉ ACTIVIDADES OFRECEN?

- *Promoción de la autonomía personal y del envejecimiento saludable.*
- *Participación social e integración en la comunidad.*
- *Educación y formación a lo largo del ciclo vital.*
- *Ocio creativo.*
- *Otras actividades:*
 - Juegos de mesa
 - Petanca
 - Lectura de prensa
 - Billar
 - Celebración de carnaval, día de la mujer, semanas culturales, del barrio, etc.
 - Bailes dominicales en Santa Bárbara y Santa María de Benquerencia.
- *Participación de grupos artísticos en las residencias de mayores de la ciudad con motivo de la Navidad y otros eventos programados.*

OTROS SERVICIOS PARA LOS SOCIOS

En el Centro de Mayores de Santa María de Benquerencia, se dispone de servicios de podología y peluquería para los socios de los tres centros. También disponen de cafetería y cocina que ofrece menús del día.

OFERTA DE TALLERES

- *Aula del mayor*
- *Bailes de salón*
- *Coro*
- *Psicología*
- *Dibujo*
- *Baile lineal*
- *Jotas*
- *Bolillos*
- *Coreogym*
- *Guitarra*
- *Manualidades*
- *Memoria*
- *Sevillanas*
- *Pilates*
- *Tai Chi*
- *Pintura*
- *Memoria sensorial*
- *Relajación*
- *Teatro*
- *Mantenimiento*
- *Yoga*
- *Gimnasia adaptada*
- *Psicomotricidad*
- *Inglés*
- *Zumba*

Nota: Estos talleres son orientativos y pueden variar en función de la demanda de los socios.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS EN TODOS LOS CENTROS MUNICIPALES

- *Semana del mayor (coincidiendo con el 1 de octubre)*
- *Encuentros intergeneracionales*
- *Aulas estables sobre temática de interés para los mayores*
- *Turismo social y excursiones*
- *Convivencia de socios*
- *Participación en actividades culturales*
- *Viajes*
- *Información sobre campañas de interés para el colectivo*
- *Rutas por Toledo con periodicidad mensual*
- *Salidas al teatro*

La programación de los centros está abierta de forma continua a las iniciativas que puedan presentar las personas.

