 

Ayudan a potenciar el desarrollo de las capacidades de las madres/padres y/o tutores, para el cuidado y la educación de sus hijos/as, acompañarles en esta tarea y apoyarles en la resolución de sus necesidades e inquietudes.

**OBJETIVOS DEL PROGRAMA.**

**1.- Promover los vínculos afectivos**, estables y seguros que permitan a los niños crecer y desarrollar su autonomía.

**2.**- Potenciar el papel educativo de la familia en la transmisión de normas y valores, generando un **clima de comunicación positivo,** basado en la accesibilidad de los padres, la escucha y la negociación.

**3.**- Contribuir a mejorar la **organización familiar y el reparto de tareas**. Favorecer el compromiso y el apoyo de los padres en las tareas de sus hijos/as y su adaptación al entorno escolar.

**4.**- Favorecer la adquisición de hábitos saludables y **actividades de ocio constructivo** y el uso de recursos del entorno socio comunitario que permitan consolidar estilos de vida positivos en toda la familia.

**SESIONES GRUPALES PARA:**

* Compartir experiencias, dudas, etc.
* Sentirse parte de un colectivo con los mismos intereses, deseos, necesidades y expectativas.
* Analizar las propias actitudes y contrastarlas con las de otras personas en la misma situación.
* Conseguir una visión más amplia sobre determinados aspectos de la convivencia familiar.
* Reflexionar sobre las propias reacciones ante nuevas situaciones.

**METODOLOGÍA.**

 **Técnicas y estrategias grupales**, para trabajar los contenidos referidos a conocimientos, emociones, habilidades, vivencias y actitudes como: Exposición oral, ejercicios escritos, diálogos simultáneos, discusión dirigida, trabajo en grupo grande, trabajo en grupo pequeño, lluvia de ideas, estudio de casos o situaciones, juego de roles, vídeo fórum, fantasía guiada, etc.

 Todo ello con un **carácter lúdico, atractivo y cercano** a las situaciones cotidianas de las madres/padres y/o tutores, presentándose en formatos sencillos y fáciles de ejecutar.

 **GRATUITO** Para padres y madres que quieran asistir.

 Del 1 de Enero al 31 de Diciembre de 2017.

**ESCUELA DE FAMILIA 2017.**

* 30 de Marzo.
* 27 de Abril.
* 11 y 25 de Mayo.
* 8 y 22 de Junio.
* 6 Julio.
* 31 de Agosto.
* 28 de Septiembre.
* 26 de Octubre.
* 9 y 23 de Noviembre.
* 21 de Diciembre.

Contacto: YMCA. Plaza de los vecinos, 10. 45.003 TOLEDO

 Teléfono: 925 224 279

 toledo@ymca.es