

CENTROS MUNICIPALES DE PERSONAS MAYORES



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TOLEDO
CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA

Calle Río Alberche, 36
Tlfno.: 925 234 110

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SANTA BÁRBARA

Calle Ciudadano, 7
Tlfno.: 925 330 375

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SAN ANTÓN

Calle Canteros, 6
Tlfno.: 925 250 083

Para más información consulte en www.toledo.es



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TOLEDO
CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES



CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Los centros de mayores son lugares de encuentro y convivencia desde los cuales se desarrollan actividades socio-culturales, ocupacionales y recreativas.

Sus programas están orientados a fomentar la participación del colectivo en su entorno más próximo y al intercambio cultural entre los diferentes sectores de la población.



¿QUÉ ACTIVIDADES OFRECEN?

- Promoción de la autonomía personal y del envejecimiento saludable
- Participación social e integración en la comunidad
- Educación y formación a lo largo del ciclo vital
- Ocio creativo
- Otras actividades:
 - Juegos de mesa
 - Petanca
 - Lectura de prensa
 - Billar
 - Celebración de carnaval, día de la mujer, semanas culturales, del barrio, etc.
 - Bailes dominicales
- Participación de grupos artísticos en las residencias de mayores de la ciudad con motivo de la Navidad y otros eventos

OTROS SERVICIOS PARA LOS SOCIOS

En el Centro de Mayores de Santa María de Benquerencia, se dispone de servicios de podología y peluquería para los socios de los tres centros. También disponen de cafetería y cocina que ofrece menús del día.

La programación de actividades está dirigida por profesionales especializados en animación socio-cultural y los talleres por profesionales especializados en la materia.

OFERTA DE TALLERES

- Aula del mayor
- Bailes de salón
- Coro
- Psicología
- Dibujo
- Baile lineal
- Jotas
- Bolillos
- Coreogym
- Guitarra
- Informática
- Manualidades
- Memoria
- Sevillanas
- Pilates
- Tai Chi
- Pintura
- Memoria sensorial
- Relajación
- Teatro
- Mantenimiento
- Yoga
- Gimnasia adaptada
- Psicomotricidad
- Inglés
- Zumba

Nota: Estos talleres son orientativos y pueden variar en función de la demanda de los socios.



ACTIVIDADES PROGRAMADAS EN TODOS LOS CENTROS MUNICIPALES

- Día del abuelo
- Semana del mayor (coincidiendo con el 1 de octubre)
- Encuentros intergeneracionales
- Aulas estables sobre temática de interés para los mayores
- Baile
- Turismo social y excursiones
- Convivencia de socios
- Participación en actividades culturales
- Viajes
- Información sobre campañas de interés para el colectivo
- Rutas por Toledo con periodicidad mensual
- Salidas al teatro

La programación de los centros está abierta de forma continua a las iniciativas que puedan presentar las personas.

